



Lyngby OK

Lyngby OK

Indbyder til Triangelmatch



**lørdag/søndag den 5.- 6. august 2017 i
Danstrup- Krogenberg Hegn**

Mødested og hytte er "KATHØJ" mellem Tikøb og Kvistgård
Følg O-skærm fra Hornbækvej (vej 235)

Adresse: Kathøjvej 1, 3080 Tikøb

Se: <http://findvej.dk/Kath%C3%B8jvej1,3080>

Programmet er som følger:

Lørdag den 5. august 2017:

14.00 – 15.30: Ankomst og kaffebord.

16.00 – 18.30: Triangelmatch i Danstrup - Krogenberg Hegn.

19.00 – : Middag, resultater, individuel præmieoverrækkelse og overrækkelse af vandrepræmien "Trianglen".

Søndag den 6. august 2017:

08.00 – 09.15: Morgenmad.

09.30 – 10.30: Rævejagt i Danstrup Hegn.

11.30 : Præmieoverrækkelse og afslutning.

Baner:

- Bane A: 5,5-6,5 km svær.
- Bane B: 3,5-4,5 km svær.
- Bane C: 3 km mellemsvær. Kun for H/D -14, D 60- og H 70-. Disse klasser kan dog vælge at løbe bane A og B.
- Bane D: 3 km nybegyndere evt. med ledsager. Tæller ikke i med matchen.

Betaling:

Løbsdeltagelsen er gratis. Middag DKK 125 (uden drikkevarer, der kan købes).

Overnatning er gratis. Morgenmad DKK 20.

Overnatning:

Ved overnatning skal der medbringes sengetøj (incl. lagen) /sovepose. Man kan også overnatte i telt ved hytten.

Tilmelding senest den 7. juli 2017 til Finn Blom: finn.blom@adr.dk med oplysning om:

Navn, lørdagens bane, deltagelse i middag, overnatning, morgenmad, rævejagt (skriv alder), SI-briknummer eller ønske om at låne en SI-brik.

Malmö OK og OK Skærmene tilmelder sig klubvis medens Lyngby OK tilmelder sig individuelt.

Lyngby OK ser frem til et hyggeligt arrangement og håber på godt vejr og mange deltagere.

Vel mødt.

Lyngby OK
Finn Blom, formand