



INSTRUKTION



OK Skærmens jubilæumskredsløb 15. oktober 2017



Åbent ****-stævne - med individuelle klasser som til mesterskabsstævner og åbne baner svarende til divisionsmatcher.



Løbsområde:

Jonstrup Vang og Lille Hareskov

Parkering og afstande:

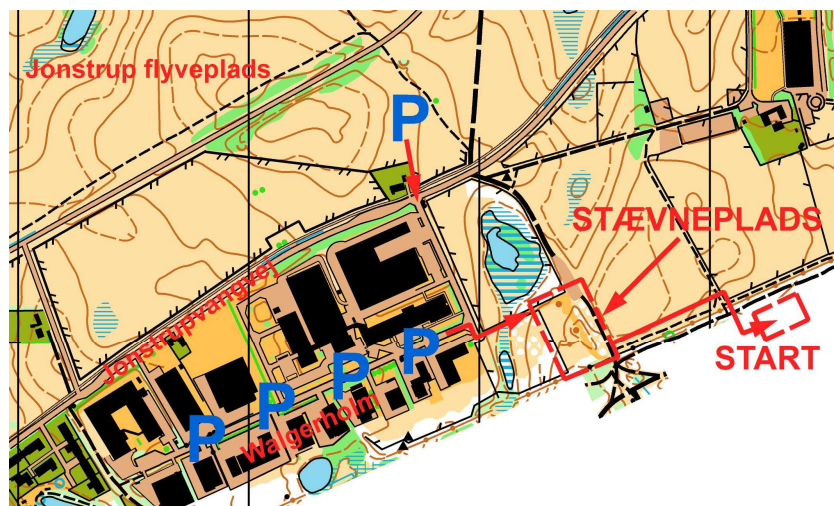
Parkering på Walgerholm, 3500 Værløse. Indkørsel fra Jonstrupvangvej.

WGS: 55.763193, 12.350296. **Ingen parkering på Jonstrupvangvej.**

Fra P til stævneplads: 100 – 600 m, snitzling: gul med sort tekst.

Fra stævneplads til start: 250 m, snitzling: hvid.

Fra mål til stævneplads: 250 m, snitzling: rød.



Stævneplads:

Areal ved indgang til Jonstrup Vang fra Jonstrupvangvej. På pladsen er der en velassorteret kiosk og toiletter med desinfektionsgel. Der er ikke mulighed for bad.

Jubilæum:



I anledning af klubbens 60 års jubilæum vil der være en lille forfriskning efter løbet.



Kort:

Jonstrup Vang og Lille Hareskov, september 2017.

Målestok: 1:10.000 og 1:7.500, printede kort i format A3 eller A4.

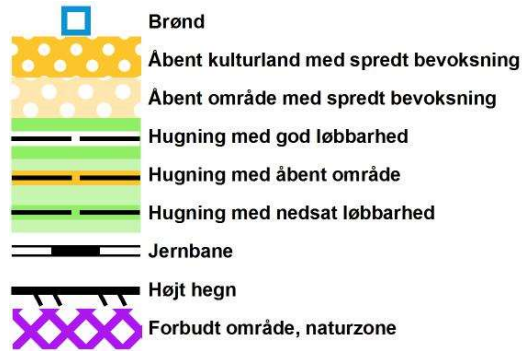
Postbeskrivelser på kortet og løse, hvis postdefinitionsholder medbringes.

Ækvidistance 2.5 m

De længste baner krydser trafikeret vej (Ballerupvej). Udvis forsigtighed ved passage.

Orienteringskortet er tegnet efter kortnormen ISOM 2017. De fleste ændringer fra kortnormen ISOM 2000 er af tegneteknisk art for at gøre kortet mere læsbart. Du skal dog være opmærksom på, at afstanden mellem meridianerne er 300 meter.

Nogle af de signaturer på kortet, der er ændret væsentligt er:



Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Væske	Målestok
D 10	Grøn- begynder	2,9 km	13	0	1:10.000
D 12	Hvid - let	4,0 km	15	0	1:10.000
D 14	Gul - mellemsvær	5,0 km	18	0	1:10.000
D 16	Sort - Svær	5,3 km	17	0	1:10.000
D 18	Sort - Svær	5,3 km	17	0	1:10.000
D 20	Sort - Svær	8,0 km	22	1	1:10.000
D 21	Sort - Svær	10,0 km	27	1	1:10.000
D 35	Sort - Svær	6,7 km	20	0	1:10.000
D 40	Sort - Svær	5,3 km	17	0	1:10.000
D 45	Sort - Svær	5,3 km	17	0	1:10.000
D 50	Sort - Svær	4,4 km	17	0	1:10.000
D 55	Sort - Svær	4,4 km	17	0	1:10.000
D 60	Sort - Svær	3,8 km	15	0	1:7.500
D 65	Sort - Svær	3,8 km	15	0	1:7.500
D 70	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500
D 75	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500
D 80	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500
D 85	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500
D/H 90	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Væske	Målestok
H 10	Grøn - begynder	2,9 km	13	0	1:10.000
H 12	Hvid - let	4,0 km	15	0	1:10.000
H 14	Gul - mellemsvær	5,0 km	18	0	1:10.000
H 16	Sort - Svær	8,0 km	22	1	1:10.000
H 18	Sort - Svær	10,0 km	27	1	1:10.000
H 20	Sort - Svær	10,0 km	27	1	1:10.000
H 21	Sort - Svær	11,1 km	26	1	1:10.000
H 35	Sort - Svær	11,1 km	26	1	1:10.000
H 40	Sort - Svær	10,0 km	27	1	1:10.000
H 45	Sort - Svær	10,0 km	27	1	1:10.000
H 50	Sort - Svær	8,0 km	22	1	1:10.000
H 55	Sort - Svær	8,0 km	22	1	1:10.000
H 60	Sort - Svær	5,3 km	17	0	1:7.500
H 65	Sort - Svær	5,3 km	17	0	1:7.500
H 70	Blå - Svær	4,4 km	17	0	1:7.500
H 75	Blå - Svær	3,8 km	15	0	1:7.500
H 80	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500
H 85	Blå - Svær	3,2 km	14	0	1:7.500

Præmier: Der er ingen præmier ved dette løb

Kontrolsystem: SportIdent

Åbne baner:

Der er åbne baner, svarende til banerne ved divisionsmatcher.
 På de åbne baner er tilmelding via O-service mulig. Derved er man sikker på at komme til at løbe den bane, man ønsker.
 De åbne baner sælges også på stævnepladsen i tidsrummet 9.30 – 11.00
 Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år: 50kr. / 21 år og ældre: 90 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr.
 Der vil være "Put & Run" på de åbne baner i tidsrummet kl. 10.15 – 11.15

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Væske	Målestok
Åben 1	Sort - Svær	9,0 km	26	1	1:10.000
Åben 2	Sort - Svær	6,7 km	20	0	1:10.000
Åben 3	Sort - Svær	5,0 km	20	0	1:10.000
Åben 4	Sort - Svær	4,9 km	20	0	1:10.000
Åben 5	Blå - Svær	3,7 km	15	0	1:7.500
Åben 6	Blå - Svær	3,2 km	13	0	1:7.500
Åben 7	Gul - mellemsvær	6,3 km	21	0	1:10.000
Åben 8	Gul - mellemsvær	5,0 km	18	0	1:10.000
Åben 9	Gul - mellemsvær	3,6 km	12	0	1:10.000
Åben 10	Hvid - let	4,0 km	15	0	1:10.000
Åben 11	Grøn - begynder	2,9 km	13	0	1:10.000

- Start:** Første start kl 10.00.
Individuel start. Fremkald 4 min. før start.
Deltagere på begynder og lette baner får kortet udleveret 2 min. før start.
- Mål:** Afstand Mål til stævneplads 250 m. Brikflæsning på stævnepladsen.
Max tid 150 min. Udgåede løbere SKAL henvende sig i målteltet.
Der er væske ved mål.
Kortet inddrages ikke. Der forventes fairness.
- Børnebane:** Tilmelding på stævnepladsen fra kl 10.00 - 12.00. Deltagelse er gratis. Der er små præmier.
Der er ved stævnepladsen også en lille SportIdent sprintbane for børn, som dog aflyses i tilfælde af dårligt vejr.
- Instruktion og startliste:** Instruktionen og startliste for forhåndstilmeldte kan ses på stævnets hjemmeside på www.ok-skaermen.dk fra torsdag d. 12. Oktober.
- Resultatformidling:** På stævnepladsen samt på stævnets hjemmeside på www.ok-skaermen.dk
- Stævneorganisation:**
- | | |
|-------------------|---|
| Stævneleder | Hakon Mosbech, OK Skærmen
27875530, hakon@mosbech.net |
| Banelægger | Jesper Sørensen, OK Skærmen |
| Banekontrollant | Rolf Andersen, AMOK |
| Stævnekontrollant | Erik Skriver, PI Orientering |
| Dommer | Finn Blom, Lyngby Orientering |