



## **Inbjuder till Triangelmatch**

**Lördag/Söndag 11-12 augusti**

Samling i FK Bokens nyrenoverade klubbstuga i Perstorp.

GPS      N 56 07' 17"

          E 013 24' 07"

Kör till Perstorp. Mittemot järnvägsstationen sväng vänster mot Färingtofta. Kör ca 2 km och sväng höger mot Riseberga, efter ca 200 m finns klubbstugan, Risebergavägen 4.

## **Programmet blir :**

### **Lördagen 11 augusti**

14.00 - 15.30 Samling och kaffe.

16.00 - 18.30 Orientering.

19.00 - Middag, resultat och prisutdelning.

### **Söndagen 12 augusti**

08.00 - 9.15 Frukost(morgenmad)

09.30 - 10.30 Rävjakt

11.30 ca Prisutdelning och avslutning.

### **Orienteringsbanor:**

Bana A 5.5 - 6.5 km svår

Bana B 3.5 - 4.5 km svår

Bana C ca 3 km mellansvår. Denna bana är bara öppen H/D -14, D60- och H 70- .Dessa åldrar får lov att löpa Bana A eller B.

Bana D 3 km nybörjare ev med ledsagare. Räknas inte med i matchen.

### **Betalning:**

Middag SEK 160 drycker finns att köpa eller medtages.

Frukost SEK 30

Meddela om vegetarisk mat önskas och om eventuella allergier.

Övernattning kostar inget.

Ingen startavgift.

### **Övernattning:**

Det finns 16 sängar i en sovsal. Kuddar/puder och täcke/dyner finns.

Lakan och örngott medtages. Övriga övernattning på hårt underlag.

Möjlighet att använda tält.

**Anmälning:**

Senast 31/7 till bo.bulow45@gmail.com med

namn, ålder, lördagens bana, middag, övernattnig, frukost, rävjakt ,  
SI-bricknummer och om bricka behöver lånas.

OK Skärmen och Lyngby OK anmäler sig klubbvis. MOK anmäler sig  
individuellt.