

# Månedsbrev for OK Skærmen, Værløse

## September 2014

### Mest aktuelt:

Divisionsmatchen den 21. september 2014.

Klubbens store C-løb den 12. oktober 2014.

### 1. KLUBRELATEREDE ARRANGEMENTER

- **Torsdagstræningen.** Start kl. 17.15 fra Hareskovhallen. Der løbes efter o-kort. Nogle træningsløb vil stadig foregå i Store Hareskov til kontrol af poster til vores store C-løb den 12. oktober 2014. Det er "skatte jagt" efter de små kontrolsedler.
- **Divisionsmatchen den 21. september 2014** i Grib Skov Syd. Snart til tasterne. Medbring selv kaffe og the. Vi skal løbe om oprykning til 4. division.
- **Klubbens store C-løb den 12. oktober 2014** i hovedsagelig Store Hareskov. Der er stævneplads lige klods op ad Hareskov Station. Det er en dag, hvor der er brug for alle til at løfte i flok. Tag godt imod en henvendelse fra en funktionsleder. Hvis du ikke får en henvendelse og gerne vil hjælpe fx med indsamling af poster, så send mig eller stævneleder Lise Jonassen (se i O-service) en mail. Vi plejer at have en god dag i skoven til gavn for orienteringssporten.

### 2. ØVRIGE ARRANGEMENTER I 2014

- <http://ostkredsen.dk/cms/index.php?page=karuselløb> Link til Karruselløb, som kører hele tiden.
- <http://www.do-f.dk/> Løb jf. Dansk Orienteringsforbunds (DOF) hjemmeside. Se under stævner og kalender.
- Skovcup [www.sportident.dk/skovcup.dk/default.htm](http://www.sportident.dk/skovcup.dk/default.htm) (efterår).
- <http://www.ok73.dk/cms/> ved OK 73. Du er velkommen til at deltage. Det koster 25. kr.

### 3. LØBSRESULTATER

- **Til Triangelmatchen den 16. – 17. august 2014** fik klubben en 2. plads efter en sikker 1. plads til Lyngby OK, som havde fået förstærkning fra nogle udenlandske o-løbere i klubben. De unge fra Lyngby OK gjorde udslaget, men vi havde flere flotte resultater. Mogens og Hakon var blot 3 minutter efter de unge på den lange bane A, og det gav respekt for deres resultat – aldersforskellen taget i betragtning. Peter Nielsen løb fejlfrit og hurtigt til en 3. plads på bane B på 4,0 km. Ulla Hooge blev her nr. 2 af damerne. Bente blev bedste dame på mellemsvær bane C. Til rævejagten om søndagen fik de unge baghjul af Mogens som vandt efterfulgt af Ulla Hooge. I alt 16 deltog i det meget vellykkede Lyngby OK arrangement med gode baner, lækker mad, kager og hyggeligt samvær. Næste år er det Malmø OK, der er arrangør.
- **DM Mellem i Nørreskoven ved Furesøen den 23. august 2014** havde vi 7 deltagere til start. Bedst placeret blev Mogens som nr.2 i H70 (kun 4 sek foran nr.3) og Ulla som nr. 7 i D65.
- **5. divisionsmatchen i St Dyrehave Nord den 31. august 2014** resulterede i, at vi vandt alle 3 matcher, dog var 2 af matcherne meget tætte, der var ikke så meget at give væk af:  
Amager OK - OK Skærmen Værløse: 49 - 52  
DSR/Fredensborg/Vinderød - OK Skærmen Værløse: 37 - 56  
Holbæk OK - OK Skærmen Værløse: 50 - 55

### 4. BLANDET

- Den sidste divisionsmatch den 21. september 2014 er grundlaget for klubmester "sort" og "gul." Hædning af disse finder sted til juleløbet den 28 DEC 2014.
- På portalen [www.lærmedandre.furesoe.dk](http://www.lærmedandre.furesoe.dk) under Sundhed, krop og bevægelse kan du se, hvad klubben har bidraget med i Furesø Kommune til den nye skolereform.

Med venlig hilsen

Carl-Henrik og Steen