

# Månedsbrev for OK Skærmen, Værløse

Oktober 2014



## Mest aktuelt:

Klubbens store C-løb den 12. oktober 2014.

### 1. KLUBRELATEREDE ARRANGEMENTER

- **Torsdagstræningen.** Start kl. 17.15 fra Hareskovhallen. Der løbes efter o-kort. Nogle træningsløb vil stadig foregå i Store Hareskov til kontrol af poster til vores store C-løb den 12. oktober 2014. Det er "skatte jagt" efter de små kontrolsedler. Når sommertiden slutter den 26. oktober 2014, bliver det træningsløb med pandelamper eller andre lygter.
- **Klubbens store C-løb den 12. oktober 2014** i hovedsagelig Store Hareskov. Der er stævneplads lige klods op ad Hareskov Station.

### 2. ØVRIGE ARRANGEMENTER I 2014

- <http://ostkredsen.dk/cms/index.php?page=karusellob> Link til Karruselløb, som kører hele tiden.
- <http://www.do-f.dk/> Løb jf. Dansk Orienteringsforbunds (DOF) hjemmeside. Se under stævner og kalender.

### 3. LØBSRESULTATER

- **Kredsløbet den 7. september 2014 i Tisvilde Hegn:** Karoline Hooge løb et meget flot og stabilt løb i D21 på 9,5 km, hvor hun kom ind kun 10:25 efter vinderen.
  - Ulla Hooge stillede ved samme løb op i D55 og vandt her suverænt.
  - Hakon Mosbech løb ved samme stævne også et rigtigt flot løb med en 2. plads i H60 kun 1:06 efter vinderen.
  - Mogens Hansen stillede også op den 7. september 2014 i klassen H65, hvor han fik en fin 2. plads 1:07 efter vinderen.
- **Til DM lang den 14. september 2014** fik Mogens en fornem 2. plads i H70. Stort tillykke.
- **4. – 5. divisionsmatchen den 21. september 2014 i Grib Skov Syd** løb vi om oprykning med følgende resultat:

○ OK 73 – OK Skærmen	74-47
○ O-63/NFR/Maribo – OK Skærmen	64-52
○ Amager OK – OK Skærmen	47-60 så vi forbliver i 5. division.

### 4. BLANDET

- Der er ændringer til 2014 Aktivitetsplan. Vejvalgsaften 2. oktober 2014 flyttes til november 2014. Dato er p.t. ikke fastlagt. Condes kursus/erfaringsudveksling flyttes til januar 2015. Ændringerne i 2014 Aktivitetsplan er anført i den vedhæftede Fil.
- Klubben havde i 2014 en god tur til O-ringen i Skåne og med spændende terræn. O-ringen i 2015 er omkring Borås i Sverige, 228 km fra Helsingborg. Hvis du er interesseret i at komme til Borås i 2015, så kontakt mig inden den 20. oktober 2014. Henvendelserne vil indikere, om der er grundlag (nok deltagere) for at leje fx et sommerhus en uges tid – i lighed med successen her i 2014.

Med venlig hilsen

Carl-Henrik