

Månedsbrev for OK Skærmen, Værløse

December 2014 og januar 2015



Mest aktuelt:

Juleløb søndag den 28. december 2014 kl. 1100 fra Hareskov hallen.

Klubarrangement med banelægningsprogrammet Condes torsdag den 22. januar 2015.



1. KLUBRELATEREDE ARRANGEMENTER

- **Torsdagstræningen.** Start kl. 17.15 fra Hareskovhallen. Der kan løbetrænes og trænes fx natløb til faste poster. Der løbes med pandelamper eller andre lygter.
- **Indbydelse til juleløb med mulighed for en lille frokost søndag den 28. december 2014** kl. 1100 fra Hareskovhallen er udsendt med tilmeldingsfrist senest mandag den 15. december 2014. Dette plejer at være en dag, der trækker de juletunge o-løbere og børn ud i skoven til fornøjeligheder. Til tilmeldingstasterne.
- **Programmet til klubarrangementet med banelægningsprogrammet Condes torsdag den 22. januar 2015** er p.t. ikke klar. Der er intentioner om, at hovedtemaet skal være de basale funktioner i Condes m.h.p. at kunne lave få baner til et klubarrangement (3 baner). Herudover at medtage informationer i løbsfilen til Mogens. Indbydelse udsendes i det nye år.

2. ØVRIGE ARRANGEMENTER I 2014

- <http://ostkredsen.dk/cms/index.php?page=karrusellob> Link til Karrusellob, som kører hele tiden.
- <http://www.do-f.dk/> Løb jf. Dansk Orienteringsforbunds (DOF) hjemmeside. Se under stævner og kalender.

3. LØBSRESULTATER

- **Til Jættemilen den 9. november 2014 i Tisvilde Hegn** fik Mogens Hansen en flot 2. plads i H70 kun 29. sekunder efter den svenske vinder og verdensmester på langdistance. Distance 8,1 km. Resultat og hvilken klasse taler for sig selv. Niels Hamborg Jensen løb et fint løb i H65 som 3. bedste dansker men dog med 6 udenlandske løbere foran på 11,1 km. Til orientering om hvor langt Jættemilen er i f.t. alder, så kan jeg oplyse, at Jesper Sørensens var ude på 17,3 km i H45.

4. BLANDET

- En trykfejl fra november. Kurt hedder ikke Nielsen med Jensen til efternavn.
- **Til Vejvalgsaften den 13. november 2014** med temaet Postbeskrivelser, kortsignaturer og naturen var der samlet i alt 9 medlemmer incl. Mogens, som professionelt gennemførte et meget instruktivt PowerPoint foredrag/kursus bl.a. baseret på fotos i Lille Hareskov, orienteringskortet derfra og tilhørende postbeskrivelser. Så var tingene kædet sammen på en

forståelig måde. Ud fra fotos hørte vi korttegneres vurdering af, hvad der kan/ikke tages med på orienteringskortet og om kortsignaturerne. Jeg gennemgik meget kortfattet Vejvalg og O-teknik til posten. Kirsten havde forkælet os med både boller og lækker kage. 5-6 havde mailet til mig om, at de desværre ikke kunne komme. I referatet fra bestyrelsesmødet den 27. november 2014 kommer der til at stå: "Fantastisk aften, som tåler gentagelse". Bestyrelsen håber, at vi kan lokke Mogens til dette.

- **Generalforsamling torsdag den 19. februar 2015.** Hermed varsles der generalforsamling den 19. februar 2015 kl. 19.30 i klublokalet i Hareskovhallen. Forslag skal være for manden i hænde senest den 15. januar 2015 jf. klubbens love.
- **Klubben gennemførte den 22. november 2014** med en kort tidsfrist "Tilbud om orienteringsløb i Lille Hareskov" (på faste poster) for nogle elever fra Grønnemose Skole i Gladstaxe mod betaling. Mogens tilpassede i den forbindelse konceptet for tilbuddet til Hareskovhytten, som var start og mål.
- **Klubben gennemførte den 29. november 2014** igen et "Tilbud om orienteringsløb i Lille Hareskov" for et privat selskab mod betaling. Mogens havde vellykket forbedret hvilke poster, holdene skulle tage som "primære poster". Kirsten og undertegnede stod for gennemførelsen. Det var spændte løbere, der drog ud og glade løbere, der kom i mål med forbavsende gode resultater. Det var en overraskelse for deltagerne, at de skulle til o-løb.
- **Der opfordres** til billeder på Facebook, den lukkede gruppe 😊

5. AKTIVITETSOVERSIGT 2015

Aktivitetsoversigt 2015 (vedhæftet som en fil) får sit eget afsnit i dette månedsbrev m.h.p. at gøre opmærksom på tre ting, som bestyrelsen håber på støtte til:

- Banelæggere til de 3 klubarrangementer med SI-enheder i 2015. Det er kun tre baner til hvert løb, det drejer sig om. Mellemsvær ca. 3,5 km, svær kort ca. 4,0 km og svær lang ca. 5,5 km. Kom til Condes aften den 22. januar 2015 og lær at lave banerne i Condes, eller lav bare banerne på et alm. o-kort, så finder jeg mulighed for at overføre dem til Condes. Banelæggeren behøver ikke at være udlægger og indsamler af poster.
- Banelægger (gerne med gode ideer) til juleløbet 27. december 2015.
- Stævneleder til Triangelmatch 2016. Hytte, skov og banelægger skal findes. Jeg hjælper og støtter stævnelederen. Drejebog til hjælp for stævnelederen udarbejdes.

6. BILLEDER

- Ruths billede af Mogens Hansen fra Jættemilen.
- Billeder fra Furesøs Kommunes hædning den 12. oktober 2014 af Ulla Hooge og Mogens som mestre.

I og Jeres familie ønskes alle en god jul og et godt nytår.



Med venlig hilsen

Carl-Henrik