

Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmén

September 2019



Så er efteråret kommet fra start.

August startede med Triangelmatch i Ganløse Ore og base i hytten Kvanen på Viggatorp. Det blev en god weekend selv om vi måtte lade Lyngby beholde Trianglen – de var for stærke på A-banen. Vi må prøve til igen næste år, hvor Lyngby arrangerer.

2 uger senere var der Divimatch i Grønholt Hegn. Det var en svær opgave – svære baner i en svært fremkommelig skov. Alle gjorde hvad de kunne, og vi kom igennem på en 3. plads. Det er fint, for når vi så mødes til op/ned-rykningen d. 6. oktober, skal vi løbe om **oprykning**. Der er stor ros til jer, der tog kampen på et niveau i ikke tidligere har løbet på. Der blev gennemført, og der er det vigtige i divimatcherne. Det gav forhåbentlig lidt blod på tanden.

B&U-træningen er godt i gang igen. Vi bruger Sensommercup som træning. Det giver udfordringer at komme i fremmede skove og aflaster banelægningen lidt 😊

Nært forestående stævner:

- Sensommercup – sidste løb tirsdage d. 3. og 10/9 tilmelding i O-service
B&U-teamet er tilmeldt, kom og vær med til at bakke op.
- DM-stafet og -langdistance d. 14. og 15. september i Gribskov – **Tilmelding lukker 1/9**
Skynd jer, at det er DM betyder bare at der er gode baner og international(næsten) stemning på stævnepladsen. Stafetten skal tilmeldes under stafetsamarbejdet PiSkAmOK (Politiets Idræt, Skærmén og Amager). Når i er logget op O-service skal i oppe til højre skifte klub under "indstillinger"
- Klubløb med spisning d. 19/9 – indbydelse er kommet, skynd jer at melde til hos Kirsten
- Divimatch op-/nedrykning d. 6. oktober – tilmeldingen er åben, så tøv ikke
- Vores eget stævne d. 13. oktober – hvis du ikke allerede har en opgave, så skriv til Niels Hamborg 238NH@apoteket.dk

De faste punkter:

- **B&U-træning tirsdag kl. 16.00 til 17.30 vi mødes i Hareskovhallen** andre er også velkomne
- **Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 – klar til at løbe/gå**

ØVRIGE ARRANGEMENTER

- <https://www.o-service.dk/index.asp?#/menuleft/117> løb m.m. ud fra o-service.
- <https://www.facebook.com/findvejl/>

LØBSRESULTATER

Resultaterne fra Triangelmatchen ligger på vores hjemmeside:

<https://www.ok-skaermen.dk/?p=2540>

og resultaterne fra Divimatchen ligger her: <https://www.o-result.dk/showresult.aspx?uid=140>

Bladet Orientering i trykt form er en saga blot. Nu formidler DOF på portalen:

<https://orienteringonline.dk/>

Der er mange gode indlæg og fine filmklip hvor nogle af vores eliteløbere snakker vejvalg med deres GPS-spor lagt på kortet. Det er spændende at høre deres kommentarer til eget løb.



Lidt stemning fra Triangelmatchen

Hvis i har billeder eller oplevelser i vil dele, så send dem gerne på
soren.christensen@aeblevangen.dk

Med venlig hilsen
Søren
Vi ses i skoven