

Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmén

Oktober 2019



September måned bød på lidt af hvert.

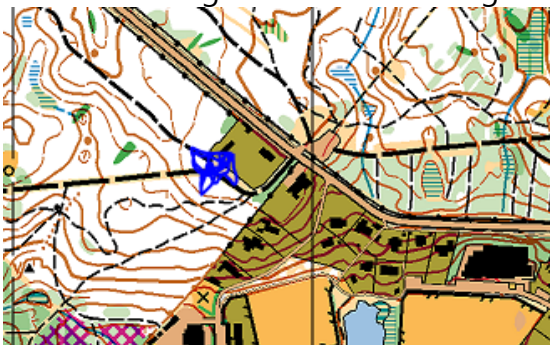
I B&U-regi fik vi prøvet at komme ud i et par fremmede skove (Gribskov og 2 gange Tisvilde Hegn). Det gik ganske godt, og Katrine løb af med 1. præmien i D6.

På den lidt mere rutinerede front gik det lidt blandet til DM i stafet og langdistance – det gav ikke medaljer denne gang, men som altid ved mesterskabsstævner gode baner og god stemning på stævnepladsen. Det vil også være dejligt at kunne dele det med flere af jer.

Endelig havde Ulla lavet nogle rigtig gode baner til vores klubaften d. 19. Resultaterne var et rent wake-up-call til "de gamle" i klubben. Banerne 2, 3 og 4 blev vundet af B&U-holdet - Max/Mikkel, Ellinor og Frederikke i samme rækkefølge - super godt gået. På bane 1 kom Michael lidt før Lars i mål.

Nært forestående stævner:

- Divimatch op-/nedrykning d. 6. oktober – tilmeldingen er lukket og vi er 40 på startlisten. Det er længe siden om nogensinde vi har været så mange. Det bliver en fest!!
- Tirsdag d. 8/10 har Lyngby OK lånt vores kort og inviterer til træning i Lille Hareskov med



start her ved det blå krimskrans:

Det er muligt at starte fra kl. 16.45. **Her deltager B&U-holdet – banelægger slapper af ☺**

- Vores eget stævne d. 13. oktober – hvis du ikke allerede har en opgave, så skriv til Niels Hamborg 238NH@apoteket.dk
- DSR,s Efterårskredsløb i Ravnsholt skov d. 20/10 tilmelding senest 12/10
- HöstOpen på Bornholm 25-27/10 – 3 dage med O-løb på klippeøen – det plejer at være hyggeligt både på stævnepladserne og til måltiderne. Tilmelding på O-service senest 18/10. Team Bornholm har udmærkede pakkelsninger med færge og overnatning/ferielejligheder.

De faste punkter:

- **B&U-træning tirsdag kl. 16.00 til 17.30 vi mødes i Hareskovhallen** andre er også velkomne
- **Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 – klar til at løbe/gå**

ØVRIGE ARRANGEMENTER

- <https://www.o-service.dk/index.asp?#/menuleft/117> løb m.m. ud fra o-service.
- <https://www.facebook.com/findveji/>

LØBSRESULTATER

DM Stafet i Gribskov

Vi deltog i D/H185 og H70 og fik henholdsvis en 8. og en 11. plads

DM Langdistance havde vi følgende resultat:

Ulla Hooge	D70	nr. 6 af 17
Knud Torm	H70	nr. 27 af 39
Svend Erik Jensen	H70	nr. 31 af 39
Søren Christensen	H70	nr. 32 af 39
Steen Sørensen	H70	nr. 37 af 39

Bladet Orientering i trykt form er en saga blot. Nu formidler DOF på portalen:

<https://orienteringonline.dk/>

Der er mange gode indlæg og fine filmklip hvor nogle af vores eliteløbere snakker vejvalg med deres GPS-spor lagt på kortet. Det er spændende at høre deres kommentarer til eget løb.



B&U-holdet til Sensommercup etape 2

Hvis i har billeder eller oplevelser i vil dele, så send dem gerne på

soren.christensen@aeblevangen.dk

Med venlig hilsen

Søren

Vi ses i skoven