

**Du inviteres hermed til OK Skærmens  
uovertræffelige sensommer klubløb.**

**Torsdag d. 19 september kl 17.00 i Store Hareskoven.**



Mødested er Gammel jagtvej, koordinat 55.767220, 12.401550.

Løbet er et stjerneløb, som er perfekt skabt til familie nærvær eller til en skarp konkurrence med dine klubbudser. Du bestemmer selv. Gæster er yderst velkomne og de får en låne brik. Der er fælles start kl 17.15 for bane 1 og 2, og bane 3 og 4 starter drypvis efter kl 17.15. Starten lukkes kl 17.45.

Du kan løbe følgende baner, som Ulla H har tegnet

- Bane 1, svær 6 km
- Bane 2, svær 4 km
- Bane 3, mellem svær 4,2km
- Bane 4, let 3,3 km

Efter løbet hygger vi med mad i Hareskovhallen, hvor Kirsten har tryllet med gryderne. Medbring de kolde drikkevarer eller køb dem i hallen.

Pris for mad er 20 kr for voksne, børn 10 kr.

Tilmeldingsfrist er mandag d 16 september 2019.

Send til [fruwitt@gmail.com](mailto:fruwitt@gmail.com) din tilmelding, som indeholder bane, sportident brik nr. og mad ja/nej tak

Glæder mig til 19 september

Ulla H, Kirsten og Lars