



OK Skærmen indbyder til efterårs stævne**

17. oktober 2021 i Store Hareskov

Stævnet afholdes i henhold til gældende regler udstedt af DOF på løbsdagen, så ændringer kan forekomme, tjek derfor instruktion.

Ud fra erfaringer fra vores stævner de seneste år, hvor de fleste har løbet åbne baner, tilbyder vi i år udelukkende baner uden fast klassetilknøytning.

Stævnet er et to-stjernet (**) åbent stævne efter reglement 2021

Løbsområde: Store Hareskov

Parkering og afstande:

Parkering kan ske på villaveje i nærområdet, ved Hareskovhallen og ved Hareskov station. Stævnepladsen ligger ca. 200 m fra Hareskov station.

OBS: Husk, at man ikke må parkere på fortovet i Furesø kommune.

Afstand fra parkering til stævneplads varierer således fra 200 -1000 m.

Fra Stævneplads til start ca. 100 m. Mål findes ved stævnepladsen.



Stævneplads: Åben plads i skoven nord for Hareskov station. På pladsen vil der være kiosk og toiletter med håndsprit.

Der er mulighed for bad i Hareskovhallen. Lejebrikker udleveres ved info-/stævnetelt.

Kort: Store Hareskov, Målestok: 1:10.000 og 1:7.500, printede kort i format A3 eller A4. Ækvidistance 2.5 m. Postbeskrivelser på kortet og i løs format til definitionsholdere. D/H-10, D/H-12, begynder, samt D/H-55 og ældre løber på 1:7.500.

Kortet er nyttegnet 2013 på grundlag af COWI kurver, Ortofoto, FOT grundkort og Garmin GPS62st.

Kortet revideres 1. september 2021 og tegnes i henhold til seneste kortnorm ISOM 2017-2.

Korttegner, Mogens Hansen, OK Skærmen

Kortet er laserprintet A4/A3 og udleveres i svejst plastlomme.

Signaturer efter IOF's kortnorm

Specialsignaturer:

✕ Trærod

▲ Myretue

○ Bålplads

■ Vindfælde

Er tegnet som en tæthed 3

og ikke en specialsignatur

Terrænbeskrivelse: Typisk Nordsjællandsk blandingskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.

Baner: Der udbydes nedenstående baner.

Banenummer	Længde	Sværhed	Målestok	Svarer til disse klasser
1	11-12 km	Svær	1:10.000	H21
2	8 - 10 km	Svær	1:10.000	H18, H20, D21, H35, H40, H45
3	7 - 8 km	Svær	1:10.000	D20, D35, H16, H50, H55
4	6 - 7 km	Svær	1:10.000	D16, D18, D40, D45, H60
5	5 – 6 km	Svær	1:7.500	D50, H65
6	4 – 5 km	Svær	1:7.500	D55, D60, H70
7	3.5 - 4 km	Svær	1:7.500	D65, H75
8	2.5 – 3.5 km	Svær	1:7.500	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90
9	4.5 – 5.5 km	Mellemsvær	1:10.000	H14
10	3.0 – 3.5 km	Mellemsvær	1:10.000	D14
11	3.0 – 3.5 km	Let	1:7.500	D12, H12
12	2.5 – 3.5 km	Begynder	1:7.500	D10, H10

Kontrolsystem: SportIdent

Åbne baner: Der vil være åbne baner svarende til bane 1-12 til salg på løbsdagen. Kun ved tilmelding via O-service er man sikker på at komme til at løbe den bane man ønsker. Husk at oplyse eget briknummer hvis muligt.

Et vist antal åbne baner sælges på stævnepladsen i tidsrummet 10.00 - 11.30.
Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år: 60 kr. / 21 år og ældre: 100 kr.
Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr.
Der vil være "Put & Run" på de åbne baner. Start skal ske i tidsrummet kl. 10.15 - 11.45.

Start: Første start kl 10.00.
Individuel start. Fremkald 4 min. før start. Deltagere på begynder og lette baner får kortet udleveret 2 min. Før start.

Præmier: Der er ingen præmier ved dette løb.

Børnebane: Åbningstid 10:30-12:30. Præmie til alle deltagende børn

Børneparkering: Der er ingen børneparkering.

- Instruktion og startliste** Instruktionen og startliste kan ses på stævnets hjemmeside på www.ok-skaermen.dk fra torsdag den 14. oktober
- Resultatformidling:** Resultater formidles på stævnets hjemmeside på www.ok-skaermen.dk. Baner vil være uploadet på O-track
- Tilmelding:** Klubvis via O-service.
Der anvendes SportIdent, og eget briknummer skal oplyses ved tilmelding.
Hvis flere løbere, af hensyn til samkørsel, ønsker starttid tæt på hinanden, kan det anføres i o-service.
Sidste frist for klubadministratorernes godkendelse af klubbernes tilmeldinger er tirsdag den 12. oktober 2021 kl. 24.00. Samme frist gælder for klubber uden adgang til O-service ved tilmelding pr. e-mail til Lars Christoffersen (30202553), Lars.christoffersen66@gmail.com med oplysning om navn, briknr., banevalg, køn og alder
- Startafgift:** Til og med 20 år: 50 kr.
21 år og ældre: 90 kr.
Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr.
Ikke afleverede lejebrikker erstattes til dagspris.
Startafgiften indbetales klubvis senest fredag den 15. oktober 2021 til Reg. nr: 1551, konto 1108816, Tekst til modtager: 17.10.21, ”klub navn”.
- Stævneorganisation:**
- | | |
|-------------------|--|
| Stævneleder | Michael E. Laustsen, OK Skærmen, tlf: 23821514
mail: michael.e.laustsen@gmail.com |
| Banelægger | Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen |
| Banekontrollant | Kai Bech Andersen, Farum OK |
| Stævnekontrollant | Jens Buchardt, Allerød OK |
| Dommer | Finn Blom, Lyngby OK |