



INSTRUKTION til OK Skærmens efterårs stævne**

17. oktober 2021 i Store Hareskov

Stævnet er et to-stjernet (**) åbent stævne efter reglement 2021

Mødested: Hareskov Station, 3500 Værløse. GPS-koordinater (55.7657967, 12.4069927)
Stævnepladsen ligger ca. 200 meter nordøst for Hareskov Station.

Oversigt, omklædning, bad og toilet: Stævnepladsen er en åben plads i skoven nordøst for Hareskov station.
På pladsen vil der være kiosk og toiletter med håndsprit.
Der er mulighed for omklædning og bad i Hareskovhallen.



Parkering og afstande: Det opfordres til at tage S-toget og lade bilen stå hjemme!
Parkering kan ske på villaveje i nærområdet, ved Hareskovhallen og ved Hareskov Station.
OBS: Husk, at man ikke må parkere på fortovet i Furesø kommune.
Afstand fra parkering til stævneplads varierer således fra 200 -1000 m.
Stævnepladsen ligger ca. 200 m fra Hareskov Station (i skoven), så det kan være en god idé at tage toget.
Fra Stævneplads til start ca. 100 m. (gul snitsling)
Mål findes ved stævnepladsen.
Fra stævneplads til bad og omklædning i Hareskovhallen ca. 800 meter.

Banelængder og postantal samt væskeposter

Bane-nr	Længde	Sværhed	Antal poster	Væske-post	Format / målestok	Svarer til disse klasser
1	11.3 km	Sort - svær	29	Ja	A4 / 1:10000	H21
2	9.0 km	Sort - svær	28	Ja	A4 / 1:10000	H18, H20, D21, H35, H40, H45
3	8.0 km	Sort - svær	27	Ja	A4 / 1:10000	D20, D35, H16, H50, H55
4	6.9 km	Sort - svær	23	Ja	A4 / 1:10000	D16, D18, D40, D45, H60
5	5.5 km	Sort - Svær	21	Nej	A3 / 1:7500	D50, H65

6	4.8 km	Sort - Svær	16	Nej	A3 / 1:7500	D55, D60, H70
7	4.2 km	Blå - Svær	15	Nej	A3 / 1:7500	D65, H75
8	3.7 km	Blå - Svær	15	Nej	A3 / 1:7500	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90
9	5.2 km	Gul - Mellemsvær	17	Nej	A4 / 1:10000	H14
10	3.6 km	Gul - Mellemsvær	13	Nej	A4 / 1:10000	D14
11	3.0 km	Hvid - Let	18	Nej	A4 / 1:7500	D12, H12
12	3.0 km	Grøn - Begynder	19	Nej	A4 / 1:7500	D10, H10

Åbne baner

Et vist antal åbne baner svarende til bane 1-12 sælges på stævnepladsen ved info-/stævnetelt i tidsrummet 10.00 - 11.30.

Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år: 60 kr. / 21 år og ældre: 100 kr.

Ved leje af SPORTident brik tillægges 15 kr.

Ved tilmelding til åbne baner på dagen vil det være en fordel, hvis vi kan indlæse dine oplysninger fra din SPORTident brik direkte i vort system. Det kræver, at du giver din tilladelse i O-service på følgende måde:

- Log på O-Service
- Vælg "Løbere" i menuen
- Klik på dit navn for at rette løberoplysninger
- Sæt flueben i rubrikken "Briknummer, Navn, Alder og Klub må downloades til brug ved tilmelding til åbne bane"
- Klik på "Gem" i bunden af skærmbilledet.

Børnebane og Sprintbane

Åbningstid 10:30-12:30. Deltagelse er gratis. Lille præmie til alle deltagende børn

Der er ved stævnepladsen også en lille SPORTident sprintbane for børn, som dog aflyses i tilfælde af dårligt vejr.

Kontrolsystem

Der anvendes SPORTident, og eget briknummer skal oplyses ved tilmelding

Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start i forbindelse med fremkald.

Det er den enkelte løbers ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er tilmeldt med.

Hvis den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i kortet. Klip forevises ved mål.

Kortet og postbeskrivelser:

Store Hareskov, Målestok: 1:10.000 og 1:7.500, printede kort i format A3 eller A4.

Ækvidistance 2.5 m.

Postbeskrivelser findes trykt på kortet samt i løst format til definitionsholdere ved start.

Kortet er tegnet på grundlag af Danmarks højdemodel (DHM) og GeoDanmark data fra Styrelsen for Dataforsyningen og Effektivisering og danske kommuner.

Kortet er revideret september 2021 og tegnet i henhold til seneste kortnorm ISOM 2017-2.

Kortet udleveres i svejst plastlomme.

Signaturer efter IOF's kortnorm

Specialsignaturer:

✕ Trærod

▲ Myretue

○ Bålplads

✓ Vindfælde

Er tegnet som en tæthed 3 og ikke en specialsignatur

Terrænbeskrivelse:	Typisk Nordsjællandsk blandingsskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed. OBS: Det er ikke tilladt at løbe langs med/på jernbanelegemet.
Start, 'Put & run'	Starten vil foregå efter 'Put & run' princippet, dog skal vi opfordre alle forhåndstilmeldte til at starte efter vejledende startliste som vil kunne ses på stævnets hjemmeside via www.ok-skaermen.dk fra torsdag den 14. oktober. Der vil være kontrol af brik og kortudlevering ved start. Deltagere på begynder og let bane får kortet udleveret 2 min. før start. Første start for forhåndstilmeldte: 10:00 Start for åbne baner vil fortrinsvis ske efter forhåndstilmeldte: ca. 10:30 – 11:45
Mål	Ved stævnepladsen. Efter stempling af målposten aflæses SPORTident brikken Lejede brikker afleveres i mål. Ikke afleverede lejebrikker erstattes til dagspris. Max tiden er 2 ½ time – udgåede løbere skal melde sig i mål Resultater formidles på stævnepladsen, på stævnets hjemmeside via www.ok-skaermen.dk samt 'liveresultat orientering' Baner vil være uploadet på O-track
Overtrækstøj	Ingen transport af overtøj
Præmier	Der er ingen præmier ved dette løb.
Rettelser i forhold til indbydelsen	Start vil foregå efter 'Put & run' princippet og der vil derfor kun være vejledende startlister for forhåndstilmeldte. Start for åbne baner solgt på dagen, vil fortrinsvis ske efter forhåndstilmeldte.
Dommer	Finn Blom, Lyngby OK. Træffes på stævnepladsen 12:30 - 13
Stævneorganisation	Stævneleder: Michael E. Laustsen, OK Skærmen, tlf: 23821514 mail: michael.e.laustsen@gmail.com Banelægger: Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen Banekontrollant: Kai Bech Andersen, Farum OK Stævnekontrollant: Jens Buchardt, Allerød OK Korttegner: Mogens Hansen, OK Skærmen