

Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmen

Oktober 2021



Efterårssæsonen fortsætter her i oktober, ikke mindst med vores eget stævne d. 17.

Programmet for oktober ser sådan ud:

- D. 10. er der divisionsmatch om op-/nedrykning i Hedeland. Eftertilmeldingen er åben til og med tirsdag d. 5. oktober. Så i kan nå det endnu, hvis i ikke er tilmeldt.
- D. 17. har vi stævnet i St. Hareskov med stævneplads ved stationen
- D. 24. afholder DSR O-sektion stævne i Ravnsholt Skov
- D. 29-31. er der Höst-Open på Bornholm med løb alle 3 dage – sprint og 2xskov

Se detaljer på O-service og meld jer på – jeg er sikker på at der alle steder er god kvalitet.

Höst-Open kan anbefales. Bornholm byder på et noget andet terræn – lidt svensk – end vi er vant til i resten af landet. Sprinten fredag er på Christiansø eller i Gudhjem. Det hænger lidt på vejret og kapaciteten på sejlturen til og fra Christiansø. De 2xskov er på Hammeren og i Bolsterbjerg Skov. Begge ret udfordrende=spændende områder, hvor man helst skal være i den rigtige side af slugten. Ellers kan der være langt rundt eller op/ned.

Vores faste træninger:

- **B&U-træning er tirsdag kl. 16 – 17.30.** Her er voksne også velkomne (vi kan altid lære nyt 😊) men skriv lige til soren.christensen@aeblevangen.dk)
- **Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 ved Hareskovhallen.**

ØVRIGE ARRANGEMENTER

- <https://www.o-service.dk/index.asp?#/menuleft/117>
- <https://www.facebook.com/findveji/>
- <https://o-teknik.dk> Brug det gerne, der er altid 4 tilbud til træning i andre skove

D. 11. september havde vi sat en sprintbane op på fodboldbanerne ved Hareskov Idrætsforening. De fejrede deres 80 års fødselsdag. Det var lidt et tilløbsstykke med over 50 personer – mest ret unge – og over 150 gennemløb. Vi reklamerede for vores løb d. 25., men uden resultat trods løfter om at komme.

Klubbens resultater i september:

Sensommercup – samler alle 3 løb:

- D3: Ulla Jacobsen nr. 2 ud af 6 gennemførende kun 5 min efter på 2 timer samlet tid(havde Ida være med på 2. etape, var hun kommet ind på næsten samme tid 😊)
- D5: Katrine Jacobsen vinder 22 min foran nr. 2 – tillykke 😊
- H3: Undertegnede nr. 3, 7 min efter og sidst men ikke mindst Henrik Jørgensen og Knud Torm – begge havde oplevelser med et par poster undervejs.

D. 12/9 Kredsløb i Lystrup Skov:

- H75: Knud Torm nr. 6
- Åben 4: Leif Jensen nr. 7
Benthe Jensen nr. 12

DM-weekenden 18. og 19.:

Stafet:

- H70: Niels, Steen og Søren nr. 6, 29 min efter vinder

- Åben 2 Hakon nr. 2, kun 2 min efter

19.09.2021 DM Lang, Stråsø (DM Lang)				Resultater pr. klasse
OK Skærmen Værløse				
Klasse	#	Løber	Tid	Efter
H65	17	Mosbech Hakon	1:30:10	43:18
H70	42	Christensen Søren	1:33:25	39:42
H70	45	Hamborg Jensen Niels	1:42:51	49:08
H75	17	Sørensen Steen	1:17:38	22:11

Se H70 kortet længere nede

Klubløbet d. 25.:

Klubresultatliste – Hareskov Open afd 4.

2021-09-25

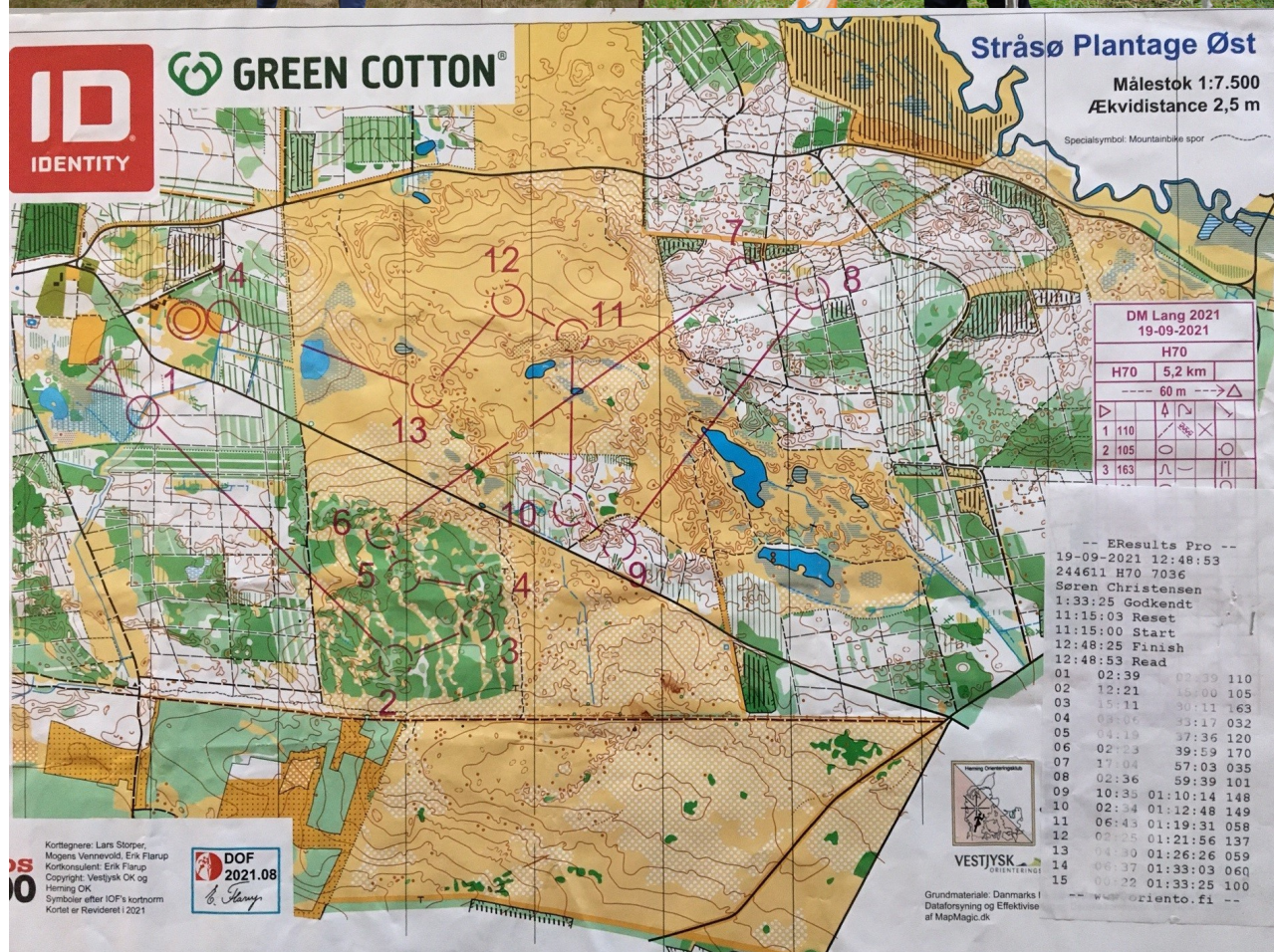
OK Skærmen Værløse

Mellemsvær	1.	Marie Johansen	1:05:58	
Kort svær	1.	Ulla Jacobsen	50:33	
Kort svær	2.	Ida Jacobsen	53:01	+2:28
Kort svær	3.	Vivi Hansen	1:12:29	+21:56
Kort svær	4.	Karen Juul	1:31:42	+41:09
Lang svær	1.	Lars Christoffersen	1:10:22	

Divisionsmatch 1-3 division 26. – udenfor konkurrence:

Klasse	#	Løber	Tid	Efter
Åben 2	19	Hakon Mosbech	1:08:43	16:56
Åben 3	7	Knud Torm	56:07	25:16

Fra DM-weekenden:



Strækket 6-7 er "bare" 1050 m med de 800 m i knæhøj lyng 😊

Hvis i har billeder eller oplevelser i vil dele, så send dem gerne på
soren.christensen@aeblevangen.dk

Med venlig hilsen
Søren
Vi ses i skoven