



INSTRUKTION til OK Skærmens efterårs stævne**

16. oktober 2022 i Jonstrup Vang/Lille Hareskov

Stævnet er et to-stjernet (**) åbent stævne efter reglement 2021

Mødested:

Vangehus Brændes arealer, Ballerupvej 99, Værløse. GPS 55.76368,12.36744

Stævneplads, omklædning og toilet:

Stævnepladsen er en åben plads i skoven, ca. 150 m fra parkering.
På pladsen vil der være kiosk og toiletter med håndsprit.
Der er **ikke** mulighed for omklædning og bad ved dette stævne grundet besparelser.



Parkering og afstande:

Parkering på Vangehus Brændes arealer, Ballerupvej 99, derefter længdeparkering på Ballerupvej efter lyskrydset i retning mod Værløse.
Følg parkeringsvagtens anvisninger.
Afstand fra parkering til stævneplads varierer således fra ca. 100 -500 m.
Fra Stævneplads til start ca. 100 m. (gul snitsling)
Mål findes ved stævnepladsen.

Banelængder, postantal og væskeposter

Bane-nr	Længde	Sværhed	Antal poster	Væske-post	Målestok	Svarer til disse klasser
1	10.9 km	Sort - svær	30	Ja	1:10000	H21
2	9.1 km	Sort - svær	25	Ja	1:10000	H18, H20, D21, H35, H40, H45
3	8.2 km	Sort - svær	22	Ja	1:10000	D20, D35, H16, H50, H55
4	6.6 km	Sort - svær	18	Nej	1:10000	D16, D18, D40, D45, H60

5	5.4 km	Sort - Svær	16	Nej	1:7500	D50, H65
6	4.9 km	Sort - Svær	16	Nej	1:7500	D55, D60, H70
7	4.0 km	Blå - Svær	16	Nej	1:7500	D65, H75
8	3.1 km	Blå - Svær	14	Nej	1:7500	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90
9	5.3 km	Gul - Mellemsvær	15	Nej	1:10000	H14
10	3.4 km	Gul - Mellemsvær	13	Nej	1:10000	D14
11	3.0 km	Hvid - Let	15	Nej	1:7500	D12, H12
12	3.0 km	Grøn - Begynder	18	Nej	1:7500	D10, H10

Åbne baner

Banerne 1-12 sælges på stævnepladsen ved info-/stævnetelt i tidsrummet 10.00 - 11.30. Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år: 60 kr. / 21 år og ældre: 100 kr. Ved leje af SPORTident brik tillægges 15 kr. Betaling med MobilePay eller aftalte penge.

Ved tilmelding til åbne baner på dagen vil det være en fordel, hvis vi kan indlæse dine oplysninger fra din SPORTident brik direkte i vort system. Det kræver, at du giver din tilladelse i O-service på følgende måde:

- 🕒 Log på O-Service
- 🕒 Vælg "Løbere" i menuen
- 🕒 Klik på dit navn for at rette løberoplysninger
- 🕒 Sæt flueben i rubrikken "Briknummer, Navn, Alder og Klub må downloades til brug ved tilmelding til åbne baner"
- 🕒 Klik på "Gem" i bunden af skærmbilledet.

Børnebane og Sprintbane

Åbningstid 10:30-12:00. Tilmelding på stævnepladsen. Deltagelse er gratis. Lille præmie til alle deltagende børn.

Ved stævnepladsen er der en lille SPORTident sprintbane for børn.

Kontrolsystem

Der anvendes SPORTident, og eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start i forbindelse med fremkald og afleveres efter målgang. Det er den enkelte løbers ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er tilmeldt med. SIAC (touch-free) brikker SKAL anvendes som almindelige brikker, da der ikke er touchfree tidsregistrering. Hvis den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i kortet. Klip forevises ved mål.

Kortet og postbeskrivelser

Hareskovene, som omfatter Jonstrup Vang, Lille Hareskov og Egebjergene, målestok: 1:10.000 og 1:7.500, printede kort i format A3 eller A4. Ækvidistance 2.5 m. Postbeskrivelser findes trykt på kortet samt i løst format til definitionsholdere ved start. Kortet er tegnet på grundlag af Danmarks højdemodel (DHM) og GeoDanmark data fra Styrelsen for Dataforsyningen og Effektivisering og Danske Kommuner. Kortet er revideret september 2022 og tegnet i henhold til seneste kortnorm ISOM 2017-2. Kortet udleveres i svejst plastlomme.

Signaturer efter IOF's kortnorm

Specialsignaturer:

✕ Trærod

▲ Myretue

○ Bålplads

🌿 Vindfælde

Er tegnet som en tæthed 3 og ikke en specialsignatur

Terrænbeskrivelse	Typisk nordsjællandsk blandingsskov med moderat kupering- undtaget Egebjergene, som visse steder er kuperet. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed, dog ligger der visse steder en del grene og kvas efter fældning.
Bemærkninger til baner	Banerne 1-3 krydser Ballerupvej, som er stærkt befærdet. PAS PÅ. Passage på eget ansvar. Banerne 1-10 krydser Skovlystvej - pas også på her. På let- og begynderbanerne er postcirklerne reduceret med 25 % i forhold til kortnormen for at forbedre læsbarheden af tætliggende poster. Naturstyrelsen har indskærpet i løbstilladelsen, at man finder løb på ridestier og MTB-stier uhensigtsmæssigt af hensyn til sikkerheden. Udvis derfor forsigtighed ved passage af ridestier og MTB-spor.
Start, 'Put & run'	Starten vil foregå efter 'Put & Run' princippet, dog skal vi opfordre alle forhåndstilmeldte til at starte efter vejledende startliste, som vil kunne ses på www.ok-skaermen.dk via O-service fra torsdag den 13. oktober. Første start for forhåndstilmeldte er kl.10.00 Start for åbne baner vil fortrinsvis ske efter forhåndstilmeldte fra ca. 10:30 -11:45 Sidste start er 11.45 Clear og check ved start. ALLE SKAL STEMPE I STARTBOXEN
Mål	Mål er på stævnepladsen. Løberne skal stemple målenheden på mållinjen og fortsætte i målslusen til kontrolaflysning af SPORTident-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker afleveres ved kontrolaflysningen. Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SPORTident-brik. Der er væske umiddelbart efter aflæsning.
Max tid	Max. tiden er 2 ½ time
Resultater	Resultater formidles på stævnepladsen, på stævnets hjemmeside via www.ok-skaermen.dk samt 'liveresultat orientering' Banerne vil være uploadet på O-track efter løbet
Kiosk	På stævnepladsen findes velassorteret kiosk med kaffe, kage, sandwich mm. Medbring eget krus – ellers 2 kr. ekstra for krus. Betaling med MobilePay eller aftalte penge
Overtrækstøj	Ingen transport af overtøj
Præmier	Der er ingen præmier i dette løb
Stævneorganisation	Stævneleder: Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen, hamborg@apomail.dk, mobil 23366689 Banelægger: Jesper Sørensen, OK Skærmen Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK Stævnekontrollant: Ronald Clausen, DSRs O-sektion Dommer: Finn Blom, Lyngby OK - træffes mellem 12.30-13.00