

Resultater – 1-2 division match 7.maj 2023

2023-05-07

Beg	(14 / 14)	Tid	Efter	Tidstab
1. Linea Vedel Lange	Farum OK	24:03		3:09
2. Rikke Hartelius	FIF Hillerød	30:17	+6:14	2:33
3. Sara Christiansen	FIF Hillerød	30:57	+6:54	1:22
4. Gert Larsen	FIF Hillerød	34:31	+10:28	1:58
5. Gitte Svarre Jørgensen	Holbæk OK	35:13	+11:10	7:11
6. Margit Ulmer	Tisvilde Hegn OK	36:12	+12:09	0:00
7. Louise Elstorp	Holbæk OK	38:04	+14:01	6:59
8. Annette A. Hansen	Tisvilde Hegn OK	42:11	+18:08	5:43
9. Ellen Frese Søderlund	Farum OK	43:49	+19:46	4:56
10. Mette Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	46:04	+22:01	0:29
11. Evelin Jirásková	Farum OK	47:50	+23:47	11:31
12. Stig Knudsen	Søllerød OK	52:31	+28:28	10:08
13. Arne Grøndahl	Søllerød OK	52:57	+28:54	0:32
14. Eva Sofie Bøye	FIF Hillerød	1:53:53	+1:29:50	1:06:36

D10	(10 / 10)	Tid	Efter	Tidstab
1. Dasha Kapanadze	Farum OK	19:16		1:16
2. Vega Deiborg	FIF Hillerød	21:41	+2:25	2:41
3. Viktoria Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	22:36	+3:20	3:44
4. Kaya Justesen	Holbæk OK	24:52	+5:36	3:09
5. Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	25:23	+6:07	2:39
6. Liv Dahlia Kantsø Frost	Holbæk OK	27:24	+8:08	1:39
7. Annika Damgaard Bodilsen	Farum OK	33:02	+13:46	3:05
8. Laura Fischer Harloff-Helleberg	Søllerød OK	33:43	+14:27	4:09
9. Mynthe Konring Larsen	FIF Hillerød	46:05	+26:49	5:37
10. Marta Buchwald	Holbæk OK	50:57	+31:41	15:12

D12	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ida Nygaard Monrad	FIF Hillerød	28:01		1:12
2. Viggja Petersen	Holbæk OK	32:54	+4:53	3:34
3. Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	33:43	+5:42	4:27
4. Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	36:24	+8:23	5:28
5. Edith Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	39:54	+11:53	4:32
6. Emma Bredahl Telyakevych	Farum OK	41:21	+13:20	7:04
7. Carla Schou Christensen	OK Sorø	1:00:38	+32:37	14:18

D12B	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Marie K. Brigsted	FIF Hillerød	19:59		0:53
2. Lisa Holzkecht Hrafnkelsdóttir	Søllerød OK	22:45	+2:46	1:16
3. Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	25:26	+5:27	3:03
4. Lærke Bellis Kantsø Frost	Holbæk OK	25:32	+5:33	1:38
5. Sophia Fischer Harloff-Helleberg	Søllerød OK	28:30	+8:31	4:50
6. Sara Semak Jensen	Farum OK	30:04	+10:05	3:09
7. Asta Jørgensen	Holbæk OK	33:57	+13:58	7:40
8. Kaya Skovborg Bjødstrup	Holbæk OK	51:02	+31:03	16:05
9. Mille Adele Ravnsnæs Villadsen	FIF Hillerød	1:53:58	+1:33:59	1:08:06

D14	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	33:26		2:04
2. Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	35:27	+2:01	2:49
3. Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	38:42	+5:16	3:41
4. Wilma Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	49:10	+15:44	5:05

		Tid	Efter	Tidstab
D14B	(7 / 7)			
1. Dana Kapanadze	Farum OK	29:31		2:17
2. Frida Petersen	Holbæk OK	34:49	+5:18	4:43
2. Viola Xenia Randall Hansen	FIF Hillerød	34:49	+5:18	2:53
4. Nalini Kapanadze	Farum OK	40:07	+10:36	10:49
5. Isabella Høeberg	Søllerød OK	47:47	+18:16	11:46
6. Annabella Rohrberg-Thomsen	Tisvilde Hegn OK	51:43	+22:12	7:38
7. Mathilde Bøye	FIF Hillerød	58:52	+29:21	25:29
D16	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	1:02:30		0:53
2. Carla Petersen	Holbæk OK	1:06:20	+3:50	5:11
3. Astrid Rosa Husted Sigvardsen	Holbæk OK	2:01:28	+58:58	16:07
Norah Palsgaard	Søllerød OK	Fejlklip		
D18	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1. Katrine Jentoft Fertin	Holbæk OK	1:09:30		1:46
2. Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	1:11:48	+2:18	1:48
3. Emilie Bæk Christiansen	Søllerød OK	1:13:24	+3:54	2:07
Alde Funder Skovlyst	FIF Hillerød	Ej startet		
Augusta Thorsen	Farum OK	Ej startet		
Ebba Graff Frederiksen	FIF Hillerød	Ej startet		
D20	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Siri Simonsen	FIF Hillerød	57:38		0:45
2. Dicte Højbjerg Andersen	FIF Hillerød	1:03:49	+6:11	3:56
3. Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	1:13:29	+15:51	3:38
4. Elena Ingleby	Holbæk OK	2:03:28	+1:05:50	39:47
5. Fiona Palsgaard	Søllerød OK	2:06:06	+1:08:28	11:05
D20B	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anna K. Brigsted	FIF Hillerød	50:22		2:45
2. Anna Laura Holck	Tisvilde Hegn OK	1:14:24	+24:02	24:31
Emma Nygaard Monrad	FIF Hillerød	Ej startet		
D21	(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ida Øbro	Tisvilde Hegn OK	46:56		0:00
2. Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	48:15	+1:19	0:56
3. Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	52:50	+5:54	1:20
4. Anne Konring Larsen	FIF Hillerød	53:30	+6:34	4:06
5. Line Frese Søderlund	Farum OK	53:44	+6:48	1:17
6. Masha Semak	Farum OK	57:50	+10:54	1:27
7. Lærke Lundedal Jensen	FIF Hillerød	59:36	+12:40	1:44
8. Vera Mullerova	Farum OK	1:01:18	+14:22	2:36
9. Mette Filskov	OK Sorø	1:05:19	+18:23	2:11
10. Nanna Rye Nielsen	Søllerød OK	1:05:49	+18:53	8:21
11. Sandra Damgaard Bodilsen	Farum OK	1:10:19	+23:23	1:41
12. Maja Mærkedahl Lilleør	Søllerød OK	1:10:52	+23:56	6:44
13. Alma Okkels Jensen	OK Sorø	1:16:31	+29:35	5:49
14. Diana Cederberg	Ballerup OK	1:18:26	+31:30	6:03
15. Henriette Broman	Allerød OK	1:22:34	+35:38	4:24
16. Frida Hagedorn	Søllerød OK	1:27:55	+40:59	4:05
17. Pernille Buchwald	Holbæk OK	1:31:26	+44:30	10:01
18. Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	1:31:31	+44:35	13:04
19. Tine Demandt	OK Sorø	1:34:31	+47:35	10:21
20. Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	1:46:25	+59:29	20:22
Jytte Jørgensen	Holbæk OK	Fejlklip		

D21B	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. Maj Weise Christiansen	Ballerup OK	34:54		0:51
2. Signe Thormann Vesterdal	FIF Hillerød	35:54	+1:00	1:14
3. Sigrid Visti Hemmingsen	FIF Hillerød	39:31	+4:37	2:01
4. Ida Vedel Lange	Farum OK	43:04	+8:10	6:29
5. Helena Isabel Mora-Jensen	Farum OK	46:30	+11:36	2:11
6. Kathrine Dyrsting Sandvang	FIF Hillerød	47:46	+12:52	2:25
7. Synnøve Røysland	Søllerød OK	48:30	+13:36	7:16
8. Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	48:58	+14:04	3:23
9. Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	51:50	+16:56	3:15
10. Trine Hershøj	Ballerup OK	52:15	+17:21	8:04
11. Bjørn Karlsmose Kliem	Farum OK	52:56	+18:02	5:22
12. Freja Frost	Holbæk OK	54:22	+19:28	4:50
13. Lene Mathiasen	Tisvilde Hegn OK	54:25	+19:31	15:43
14. Jannie Rohrberg-Thomsen	Tisvilde Hegn OK	57:25	+22:31	2:27
15. Tanja Fjelbro Klavsén	Holbæk OK	1:10:20	+35:26	10:01
16. Ellen Forsberg	OK Sorø	1:23:56	+49:02	17:06

D40	(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab
1. Marianne Holm	Farum OK	45:43		0:37
2. Merete Nørgaard	Allerød OK	46:16	+0:33	0:00
3. Tenna Nørgaard Landsperg	Tisvilde Hegn OK	51:10	+5:27	3:13
4. Dorthe Skovlyst	FIF Hillerød	52:51	+7:08	0:51
5. Line Brun Stallknecht	FIF Hillerød	54:19	+8:36	2:22
6. Irina Kupriyanova	Farum OK	54:25	+8:42	6:12
7. Anna Telyakevych	Farum OK	1:09:44	+24:01	12:11
8. Bente Madsen	Tisvilde Hegn OK	1:14:51	+29:08	5:40
9. Heidi L. Holmberg	FIF Hillerød	1:14:58	+29:15	4:32
10. Anne David Koue	Søllerød OK	1:17:04	+31:21	5:33
11. Nina Okkels	OK Sorø	1:17:58	+32:15	11:15
12. Hanne Rasmussen	Allerød OK	1:18:40	+32:57	10:43
13. Anja Rasmussen	OK Sorø	1:22:15	+36:32	7:46
14. Christina H. Sørensen	Tisvilde Hegn OK	1:22:51	+37:08	12:22
15. Lene Justesen	Holbæk OK	1:24:44	+39:01	10:36
16. Kersti Kärner	Allerød OK	1:26:18	+40:35	2:22
17. Karin Ingleby	Holbæk OK	1:26:34	+40:51	10:39
18. Anette Lindegaard Christensen	Holbæk OK	1:29:06	+43:23	0:52
19. Linea Frimodt Obel	Ballerup OK	1:29:57	+44:14	17:29
20. Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:39:15	+53:32	8:50
21. Kirsten Møller	Søllerød OK	1:49:24	+1:03:41	5:40

D45B	(19 / 19)	Tid	Efter	Tidstab
1. Tine Alkjær	FIF Hillerød	41:07		3:01
2. Karin Lomholt Finnemann	Farum OK	48:02	+6:55	3:52
3. Kirsten Lange	Allerød OK	49:03	+7:56	6:44
4. Lisbeth Søgaard Jensen	Søllerød OK	52:46	+11:39	4:21
5. Lene Øbro	Tisvilde Hegn OK	55:38	+14:31	6:52
6. Signe Hanghøj	Ballerup OK	55:39	+14:32	18:25
7. Pernille Kaltoft	Holbæk OK	57:50	+16:43	3:47
8. Anne Fischer Harloff-Helleberg	Søllerød OK	58:42	+17:35	7:19
9. Anne Sofie Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	59:13	+18:06	3:34
10. Majken Maarup	Allerød OK	59:30	+18:23	7:41
11. Liselotte Grønvald	Søllerød OK	1:02:34	+21:27	9:34
12. Britta Frederiksen	FIF Hillerød	1:02:43	+21:36	14:40
13. Christina Elstorp	Holbæk OK	1:05:33	+24:26	10:54

14.	Kamilla Jentoft Fertin	Holbæk OK	1:09:46	+28:39	18:30
15.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	1:23:09	+42:02	18:13
16.	Anne Dorthe Hansen	Søllerød OK	1:51:25	+1:10:18	38:55
17.	Dorte Aagaard	Tisvilde Hegn OK	2:33:22	+1:52:15	1:12:57
	Rikke Ertmann	Allerød OK	Ej startet		
	Susanne Christiansen	Farum OK	Ej startet		

D50	(23 / 23)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Bodil Karlsrose Kliem	Farum OK	58:07	2:33
2.	Anne Maarup	Allerød OK	59:30	+1:23
3.	Lise Djurhuus Ipsen	Farum OK	1:03:24	+5:17
4.	Sandra Simonsen	FIF Hillerød	1:04:02	+5:55
5.	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	1:06:25	+8:18
6.	Angélique Grønberg Rasmussen	Allerød OK	1:07:42	+9:35
7.	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	1:09:29	+11:22
8.	Anne Kaae-Nielsen	Søllerød OK	1:11:14	+13:07
9.	Charlotte Bergmann	Allerød OK	1:12:28	+14:21
10.	Annette Bonde	Ballerup OK	1:13:42	+15:35
11.	Fiona Becker	Søllerød OK	1:14:55	+16:48
12.	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1:19:32	+21:25
13.	Anne Willerup	Holbæk OK	1:22:08	+24:01
14.	Sanne Ifversen Hansen	OK Sorø	1:24:29	+26:22
15.	Susanne Rhodstrand	Tisvilde Hegn OK	1:31:20	+33:13
16.	Marianne Illum	Søllerød OK	1:32:29	+34:22
17.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	1:35:08	+37:01
18.	Bente Frydendal Jensen	Holbæk OK	1:37:59	+39:52
19.	Sanne Lund Kolenda	Holbæk OK	1:39:41	+41:34
20.	Maiken Andersen	Ballerup OK	1:45:19	+47:12
21.	Merete Kleist	OK Sorø	2:09:59	+1:11:52
	Heidi Kristensen	Søllerød OK	Fejlklipt	
	Maria Douglas	FIF Hillerød	Ej startet	

D60	(24 / 24)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	47:03	3:00
2.	Birgitte Birck	Allerød OK	48:10	+1:07
3.	Søs Munch Hansen	OK Sorø	51:22	+4:19
4.	Lotte Friberg	FIF Hillerød	52:12	+5:09
5.	Anette Holm	Farum OK	54:39	+7:36
6.	Lone Karlsrose Gamble	Farum OK	1:01:14	+14:11
7.	Annlou Husen	Farum OK	1:01:31	+14:28
8.	Karen Wibe Enevoldsen	Allerød OK	1:02:16	+15:13
9.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	1:09:24	+22:21
10.	Susanne Thrane	Søllerød OK	1:10:24	+23:21
11.	Vibeke Sylvest	Ballerup OK	1:11:36	+24:33
12.	Gitte Grauert	Ballerup OK	1:13:54	+26:51
13.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	1:16:21	+29:18
14.	Anette Binder Larsen	Holbæk OK	1:22:55	+35:52
15.	Signe Foverskov	Søllerød OK	1:28:41	+41:38
16.	Else Neergaard	OK Sorø	1:34:09	+47:06
17.	Birgitte Wraa	Tisvilde Hegn OK	1:34:16	+47:13
18.	Birgit Haakan Jensen	FIF Hillerød	1:34:28	+47:25
19.	Hanne Frost	Ballerup OK	1:36:51	+49:48
	Marianne Dahl	OK Sorø	Fejlklipt	
	Annemette El-Azem	Holbæk OK	Ej startet	
	Bettina Katy Andersen	Søllerød OK	Ej startet	
	Bodil Klavsen	Holbæk OK	Ej startet	
	Ellen Lindmark Frier	Søllerød OK	Ej startet	

D70	(14 / 14)	Tid	Efter	Tidstab
1. Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	46:57		2:19
2. Jette Stepputat	Søllerød OK	50:19	+3:22	2:56
3. Else Juul Hansen	Søllerød OK	52:58	+6:01	2:34
4. Annelise Hansen	FIF Hillerød	54:18	+7:21	5:44
5. Aase Neregaard	Tisvilde Hegn OK	1:10:02	+23:05	17:05
6. Inger Landsperg	Tisvilde Hegn OK	1:12:38	+25:41	13:09
7. Liselotte Andersen	Ballerup OK	1:13:16	+26:19	5:21
8. Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	1:17:13	+30:16	21:55
9. Lisbeth Jensen	Ballerup OK	1:21:54	+34:57	25:50
10. Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1:27:20	+40:23	15:59
11. Betty Folino	FIF Hillerød	1:36:31	+49:34	19:37
12. Lisbeth G. Larsen	FIF Hillerød	1:45:37	+58:40	18:00
Ellen Thisted	Søllerød OK	Fejlklip		
Kirsten Olsen	Søllerød OK	Fejlklip		

D-Let	(20 / 20)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ann Louise Bøye	FIF Hillerød	23:15		0:31
2. Lærke Djurhuus Ipsen	Farum OK	28:23	+5:08	0:40
3. Rikke Nygaard Monrad	FIF Hillerød	29:45	+6:30	4:13
4. Mette Kirkeby	FIF Hillerød	30:10	+6:55	2:01
5. Katya Kandybei	Farum OK	31:46	+8:31	1:39
6. Rikke Søndergaard	Farum OK	34:04	+10:49	3:09
7. Mette Lyskjær Jensen	Farum OK	37:01	+13:46	1:32
8. Julie Herfelt Holck	Tisvilde Hegn OK	37:43	+14:28	4:56
9. Gitte Oscarsson	Søllerød OK	40:23	+17:08	3:14
10. Anne Hagedorn Jensen	Søllerød OK	41:37	+18:22	5:23
11. Margit Monrad	Søllerød OK	42:45	+19:30	5:18
12. Liv Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	44:48	+21:33	10:25
13. Nina Valery	Tisvilde Hegn OK	49:55	+26:40	4:17
14. Johanne Lind	Ballerup OK	51:02	+27:47	0:50
15. Jette Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	53:36	+30:21	5:26
16. Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	54:31	+31:16	4:45
17. Bente Lassen	Søllerød OK	1:01:11	+37:56	3:46
18. Ruth Marie Mosbæk	Holbæk OK	1:01:19	+38:04	19:20
19. Anne Grete Swainson	Tisvilde Hegn OK	1:45:31	+1:22:16	12:37
Natalia Kandybei	Farum OK	Ej startet		

H10	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anton Vejgaard Andersen	Ballerup OK	20:20		0:22
2. Malthe Christiansen	Søllerød OK	20:49	+0:29	0:36
3. Theodor Vedel Lange	Farum OK	22:33	+2:13	1:56
4. Erik Norman Dandanell	Søllerød OK	23:09	+2:49	1:10
5. Magne Laage Storm	FIF Hillerød	23:42	+3:22	1:15
6. Sirius Aabye	Ballerup OK	24:15	+3:55	1:32
7. Viktor Hildebrandt	Farum OK	28:49	+8:29	6:43
8. August William Lundedal Hickman	FIF Hillerød	29:44	+9:24	3:06
9. Alexander Saraz	Holbæk OK	34:30	+14:10	5:21
10. Daniel K. Brigsted	FIF Hillerød	39:22	+19:02	11:04
Oscar Holm	Farum OK	Ej startet		

H12	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mads Storm Lyngsø	Allerød OK	27:44		2:46
2. Liam Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	29:52	+2:08	1:29
3. Noah Hjorth	Ballerup OK	32:31	+4:47	2:10
4. William Justesen	Holbæk OK	32:52	+5:08	2:05

5.	Leo Hallenberg Hartelius	FIF Hillerød	34:43	+6:59	3:07
6.	Hjalte Skovborg Bjødstrup Victor Nielsen	Holbæk OK Tisvilde Hegn OK	44:07 Ej startet	+16:23	10:26

H12B	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Vitus Bo Søndergaard	Farum OK	19:05		1:02
2.	Frej Engsig-Karup	Søllerød OK	20:20	+1:15	2:02
3.	Melker Gustav Folino	FIF Hillerød	23:07	+4:02	2:24
4.	Ilijah Ahmt Telyakevych	Farum OK	36:05	+17:00	11:20
5.	Lauge Buchwald	Holbæk OK	51:27	+32:22	15:40

H14	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	36:34		1:31
2.	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	46:29	+9:55	5:06
3.	Denis Kandybei	Farum OK	50:34	+14:00	1:58
4.	Noah Hallenberg Hartelius	FIF Hillerød	52:58	+16:24	7:22
5.	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	58:49	+22:15	8:52
6.	Anton David Koue	Søllerød OK	1:00:28	+23:54	5:58
7.	Sofus Schou Christensen	OK Sorø	1:04:08	+27:34	5:44
8.	Konrad Vestergaard Karnøe	OK Sorø	1:10:03	+33:29	14:19
9.	Caspian Bo Christensen	Holbæk OK	1:36:12	+59:38	15:07
	Niclas Cook Simonsen	FIF Hillerød	Ej startet		
	Rune Cederberg	Ballerup OK	Ej startet		

H14B	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Viktor Jørgensen	Holbæk OK	36:10		6:36
2.	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	42:59	+6:49	8:47
3.	Adam Holst Friborg	OK Sorø	58:46	+22:36	15:03
	Eigil Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		

H16	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Tore Emil Maarup	Allerød OK	48:47		0:00
2.	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød	56:15	+7:28	1:36
3.	Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	57:50	+9:03	2:24
4.	Gustav Holst Friborg	OK Sorø	1:07:22	+18:35	8:58
5.	Erik Magnus Graae	Søllerød OK	1:19:06	+30:19	18:11

H18	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	51:07		0:00
2.	Asbjørn Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	1:34:57	+43:50	9:55
3.	Jacob Lund Kolenda	Holbæk OK	2:21:06	+1:29:59	32:06

H20	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød	53:15		2:59
2.	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	55:38	+2:23	3:46
3.	Vincent Becker	Søllerød OK	1:06:23	+13:08	8:41

H20B	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	49:17		7:42
2.	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	51:03	+1:46	7:32
3.	Sebastian Hansen Lindboe	Tisvilde Hegn OK	1:02:24	+13:07	9:42
	Mathias Hansen Lindboe	Tisvilde Hegn OK	Fejlklipt		
	Asger Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	Ej startet		

H21	(34 / 34)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Emil Folino	FIF Hillerød	42:43		0:00
2.	Emil Øbro	Tisvilde Hegn OK	43:17	+0:34	1:47
3.	Jonas Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	46:32	+3:49	0:00

4.	Mikkel Lyskjær	Farum OK	49:31	+6:48	0:40
5.	Rasmus Folino Nielsen	FIF Hillerød	49:48	+7:05	2:20
6.	Thomas Steinthal	FIF Hillerød	49:59	+7:16	1:18
7.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	50:00	+7:17	1:42
8.	Annika Simonsen	FIF Hillerød	51:11	+8:28	1:26
9.	Casper Wraa	Tisvilde Hegn OK	51:50	+9:07	1:25
9.	Jacob Seerup Kirkeby	Søllerød OK	51:50	+9:07	3:01
11.	Martin Laage Kragh	FIF Hillerød	53:43	+11:00	0:40
12.	Robert Kovacs	Farum OK	54:15	+11:32	1:40
13.	Yevhen Kandybey	Farum OK	54:19	+11:36	0:00
14.	Julius Molsen	Søllerød OK	54:52	+12:09	1:32
15.	Aske Jepsen	Søllerød OK	55:58	+13:15	1:19
16.	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	56:46	+14:03	0:00
17.	Kasper Ingerslev	Ballerup OK	56:53	+14:10	1:19
18.	Emil Illemann Andreasen	Allerød OK	59:41	+16:58	8:08
19.	Kåre Sørensen	OK Sorø	1:02:51	+20:08	4:31
20.	Bela Sebok	Ballerup OK	1:03:31	+20:48	5:51
21.	Frederik Holm Splittorff	FIF Hillerød	1:05:59	+23:16	6:06
22.	Jacob Kristjansen	Holbæk OK	1:06:22	+23:39	12:41
23.	Christian Larsen	Holbæk OK	1:06:46	+24:03	1:53
24.	Peter Hansen	OK Sorø	1:07:47	+25:04	1:26
25.	Philip Bæk Christiansen	Søllerød OK	1:08:26	+25:43	3:56
26.	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	1:15:35	+32:52	7:18
27.	Troels Christensen	Ballerup OK	1:18:17	+35:34	9:41
28.	Henrik Vestergaard Karnøe	OK Sorø	1:22:52	+40:09	13:22
29.	Henrik Fabricius Buchwald	Holbæk OK	1:26:24	+43:41	17:38
30.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	1:27:24	+44:41	10:32
31.	Pierre Husted Sigvardsen	Holbæk OK	1:37:42	+54:59	17:57
32.	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	1:39:53	+57:10	7:30
33.	Sigurd Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1:40:52	+58:09	12:35
	Malthe Gaarsdal	Farum OK	Ej startet		

H21B	(27 / 27)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Jes Rossen Johansen	FIF Hillerød	38:44	1:56	
2.	Jesper Pedersen	Allerød OK	40:47	+2:03	3:21
3.	Torben Koue	Søllerød OK	41:19	+2:35	4:44
4.	Aske Tandrup Nyengaard	Søllerød OK	41:25	+2:41	3:38
5.	Jes William Hickman	FIF Hillerød	41:29	+2:45	4:55
6.	Dennis Øbro	Tisvilde Hegn OK	42:45	+4:01	2:36
7.	Andreas Oscarsson	Søllerød OK	44:04	+5:20	3:49
8.	Lars Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	44:44	+6:00	7:03
9.	Michael Splittorff	FIF Hillerød	46:45	+8:01	4:33
10.	Martin Hjorth	Ballerup OK	46:57	+8:13	5:43
11.	Christian Schiønning	Holbæk OK	47:57	+9:13	8:53
12.	Claus Kaae-Nielsen	Søllerød OK	48:33	+9:49	7:04
13.	Rudi Kjeldsen	Tisvilde Hegn OK	50:08	+11:24	11:03
14.	Mads Lassen	Søllerød OK	50:41	+11:57	4:08
15.	Jacob Egholm	Ballerup OK	51:57	+13:13	12:02
16.	Ulrik Frederiksen	FIF Hillerød	52:44	+14:00	8:54
17.	Rasmus Schou Christensen	OK Sorø	53:04	+14:20	8:11
18.	Christian Bo Christiansen	Farum OK	56:17	+17:33	12:42
19.	Andreas Wiwel Budtz	Holbæk OK	57:14	+18:30	14:20
20.	Niels Aabye	Ballerup OK	58:26	+19:42	5:27
21.	Jens Rane Holck	Tisvilde Hegn OK	59:47	+21:03	17:35
22.	Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	1:10:08	+31:24	12:27
23.	Jesper Langholm	Farum OK	1:16:34	+37:50	20:36

24.	Andreas Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1:35:08	+56:24	30:26
	Anders Bo Søndergaard	Farum OK	Udgået		
	Bo Christiansen	Farum OK	Ej startet		
	Jens K. Larsen	Søllerød OK	Ej startet		

H40	(29 / 29)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Rune Nygaard Monrad	FIF Hillerød	42:07		0:00
2.	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	43:46	+1:39	0:00
3.	Rasmus Holm	Farum OK	46:31	+4:24	2:24
4.	Troels Christiansen	Søllerød OK	47:33	+5:26	0:00
5.	Jesper Damgaard	Farum OK	50:52	+8:45	0:00
6.	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	50:57	+8:50	2:50
7.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	52:17	+10:10	1:52
8.	Jacob Hansen	FIF Hillerød	52:31	+10:24	3:15
9.	Kristian Deiborg	FIF Hillerød	53:32	+11:25	2:37
10.	Mads K. Larsen	FIF Hillerød	55:58	+13:51	5:26
11.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	56:39	+14:32	6:39
12.	Søren Jensen	Farum OK	57:27	+15:20	1:46
13.	Peter Østergaard	Søllerød OK	58:55	+16:48	3:23
14.	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	1:00:51	+18:44	2:58
15.	Brian Steen Jørgensen	Holbæk OK	1:01:22	+19:15	3:05
16.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	1:02:38	+20:31	1:51
17.	Per Meyhoff-Madsen	Farum OK	1:05:13	+23:06	3:56
18.	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	1:09:57	+27:50	3:39
19.	Jesper Munch Jespersen	OK Sorø	1:11:18	+29:11	6:21
20.	Bo Rasmussen	Søllerød OK	1:11:52	+29:45	12:12
21.	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	1:12:33	+30:26	7:27
22.	Brian Lomholt Jensen	Farum OK	1:13:22	+31:15	7:58
23.	Lasse Harloff-Helleberg	Søllerød OK	1:15:19	+33:12	4:05
24.	Martin Petersen	Holbæk OK	1:17:12	+35:05	15:27
25.	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	1:21:20	+39:13	22:54
26.	Jan Koue Larsen	OK Sorø	1:22:07	+40:00	10:50
27.	Finn Skouenborg	Holbæk OK	1:31:44	+49:37	2:07
28.	Bjørn Slott Kantsø	Holbæk OK	1:43:06	+1:00:59	14:51
	Kasper Levring	OK Sorø	Ej startet		

H45B	(28 / 28)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Thomas Eriksen	FIF Hillerød	33:28		0:28
2.	Lars Kristensen	Søllerød OK	43:33	+10:05	4:24
3.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	43:55	+10:27	1:25
4.	Peter Sandvang	FIF Hillerød	44:38	+11:10	11:37
5.	Torben Christensen	Farum OK	47:05	+13:37	4:45
6.	Anders Kasper Agergaard	Søllerød OK	48:18	+14:50	6:48
7.	Steen Gregers Ellebæk Donovan	Holbæk OK	48:41	+15:13	4:18
8.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	50:53	+17:25	8:52
9.	Louise Wraa-Hansen	Tisvilde Hegn OK	51:06	+17:38	2:41
10.	Mogens Maltby	Søllerød OK	53:02	+19:34	3:29
11.	Steen Knuhtsen	Søllerød OK	54:05	+20:37	12:55
12.	Jens Frandsen	OK Sorø	54:22	+20:54	5:07
13.	Erik Vedel Lange	Farum OK	56:12	+22:44	5:43
14.	Jens Behrend	Farum OK	57:19	+23:51	4:05
15.	Ole Jensen	Tisvilde Hegn OK	58:58	+25:30	8:26
16.	Mads Grønborg	Søllerød OK	1:00:53	+27:25	12:13
17.	Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	1:01:36	+28:08	1:57
18.	Karsten Längerich	Allerød OK	1:02:40	+29:12	6:30
19.	Frank Holmberg	FIF Hillerød	1:03:43	+30:15	19:55

20.	Ole Gold	Farum OK	1:06:32	+33:04	5:01
21.	Henrik Snedker Pedersen	Holbæk OK	1:13:38	+40:10	7:40
22.	Bent Jensen	Holbæk OK	1:17:29	+44:01	13:37
23.	Holger Hansen	Tisvilde Hegn OK	1:46:56	+1:13:28	12:38
	Jørgen Finnemann	Farum OK	Fejlklip		
	Pierre Skipper	Ballerup OK	Fejlklip		
	Jens Rose-Møller	Søllerød OK	Ej startet		
	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Torben Schorlemmer	Ballerup OK	Ej startet		

H50	(33 / 33)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Jesper Jensen	Farum OK	39:51		0:00
2.	Torben Nørgaard	Allerød OK	45:44	+5:53	4:45
3.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	46:53	+7:02	1:27
4.	Bo Simonsen	FIF Hillerød	47:55	+8:04	1:26
5.	Jakob Landsperg	Tisvilde Hegn OK	48:29	+8:38	3:39
6.	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	49:08	+9:17	0:00
7.	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	49:53	+10:02	1:09
8.	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	52:10	+12:19	3:32
9.	Mikkel Buchgreitz	Søllerød OK	52:26	+12:35	0:00
10.	Alex Ottesen	Ballerup OK	52:32	+12:41	6:07
11.	Michael Graae	Søllerød OK	53:14	+13:23	4:13
12.	Morten Ploug	Ballerup OK	53:40	+13:49	1:28
13.	Jakob Albahn	Tisvilde Hegn OK	55:20	+15:29	2:24
14.	Michael Ertmann	Allerød OK	56:10	+16:19	1:47
15.	Lars Lyngsø	Allerød OK	58:11	+18:20	6:05
16.	Ken Willén	Søllerød OK	59:28	+19:37	2:15
17.	Finn Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	1:00:34	+20:43	7:02
18.	Søren Fertin	Holbæk OK	1:01:25	+21:34	7:05
19.	Søren Madsen	OK Sorø	1:03:28	+23:37	2:01
20.	Peter Becker	Søllerød OK	1:04:43	+24:52	10:00
21.	Jesper Andreasen	Farum OK	1:06:30	+26:39	10:10
22.	John Hørlyk	Farum OK	1:09:21	+29:30	12:16
23.	Stig Møller	OK Sorø	1:12:01	+32:10	6:12
24.	Kaj Isaksen	FIF Hillerød	1:14:34	+34:43	16:25
25.	Jesper Kirkeskov	Søllerød OK	1:15:37	+35:46	3:53
26.	David Palsgaard	Søllerød OK	1:26:40	+46:49	13:40
27.	Benny Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1:33:58	+54:07	24:05
28.	Jakob Døpping	Søllerød OK	2:16:00	+1:36:09	44:32
	Lars Simonsen	FIF Hillerød	Fejlklip		
	Søren Klinkby	Holbæk OK	Fejlklip		
	Søren Magnusson	Holbæk OK	Fejlklip		
	Claus Rytter Larsen	Farum OK	Ej startet		
	Kristian Kærsgaard Hansen	OK Sorø	Ej startet		

H60	(38 / 38)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	43:48		0:35
2.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	49:32	+5:44	3:04
3.	Helge Lang Pedersen	Farum OK	50:26	+6:38	1:25
4.	Tore Hulgaard	Farum OK	51:53	+8:05	2:26
5.	Søren Sloth	FIF Hillerød	54:02	+10:14	0:00
6.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	54:20	+10:32	3:30
7.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	54:30	+10:42	2:08
8.	Troels Bent Hansen	Allerød OK	56:46	+12:58	2:56
9.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	57:34	+13:46	5:45
10.	Jan Thiesen	Holbæk OK	58:09	+14:21	3:16

11.	Preben Klavsén	Holbæk OK	58:46	+14:58	7:43
11.	Svend-Erik Jepsén	Søllerød OK	58:46	+14:58	6:25
13.	Henrik Molsén	Søllerød OK	59:53	+16:05	3:12
14.	Søren Peter Larsén	FIF Hillerød	1:00:28	+16:40	0:00
15.	Jens Karlsmosé	Farum OK	1:01:20	+17:32	4:52
16.	Michael Hjorth	Ballerup OK	1:04:07	+20:19	2:45
17.	Henrik Kleffel	Søllerød OK	1:04:16	+20:28	7:37
18.	Jens Anders Hansen	Søllerød OK	1:04:24	+20:36	6:18
19.	Lars Konradsén	FIF Hillerød	1:06:10	+22:22	0:00
20.	Klaus Nielsen	Farum OK	1:08:23	+24:35	10:37
21.	Jens Korsholm	Farum OK	1:09:17	+25:29	7:12
22.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	1:10:53	+27:05	7:25
23.	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	1:11:34	+27:46	6:11
24.	Søren Grønvald	Søllerød OK	1:13:23	+29:35	4:03
25.	Carsten Hansen	FIF Hillerød	1:14:35	+30:47	6:36
26.	Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	1:17:14	+33:26	10:27
27.	Bo Konring	Søllerød OK	1:17:27	+33:39	1:52
28.	Nitsan Vardi	FIF Hillerød	1:18:50	+35:02	16:45
29.	John Pedersen	OK Sorø	1:20:12	+36:24	5:03
30.	Henrik Wibe	Allerød OK	1:20:57	+37:09	8:42
31.	Frede Lillelund	Søllerød OK	1:21:03	+37:15	25:13
32.	Hans-Ole Jensen	OK Sorø	1:58:12	+1:14:24	14:53
	Carsten Stenberg	FIF Hillerød	Fejlklip		
	Knud Madsén	OK Sorø	Fejlklip		
	Henrik Pedersen	Søllerød OK	Ej startet		
	Kristen Bonnen	Ballerup OK	Ej startet		
	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		
	Per Bundgaard Larsén	Holbæk OK	Ej startet		

H70	(31 / 31)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	56:09	14:31	
2.	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	57:59	+1:50	4:46
3.	Peter Werling	Søllerød OK	1:00:59	+4:50	4:53
4.	Niels Raagaard	Søllerød OK	1:01:14	+5:05	5:31
5.	Ole Berner	Søllerød OK	1:01:36	+5:27	1:56
6.	Ove Jakobsén	Farum OK	1:01:48	+5:39	7:58
7.	Anders Jonsson	Søllerød OK	1:02:05	+5:56	8:18
8.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	1:02:28	+6:19	5:52
9.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:03:27	+7:18	5:06
10.	Steen Winkler	FIF Hillerød	1:06:42	+10:33	9:02
11.	Thorkild Sørensen	FIF Hillerød	1:06:53	+10:44	4:09
12.	Jørgén Chr. Nielsen	FIF Hillerød	1:08:13	+12:04	6:10
13.	Flemming Olsen	OK Sorø	1:08:29	+12:20	3:29
14.	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	1:08:57	+12:48	5:31
15.	Bjarne Skram	FIF Hillerød	1:10:24	+14:15	12:26
16.	Jørgén Wisbech	Søllerød OK	1:10:39	+14:30	13:22
17.	Karsten Schultz	FIF Hillerød	1:11:53	+15:44	13:14
18.	Jan Kristoffersén	Ballerup OK	1:13:19	+17:10	13:02
19.	Leif Sig	FIF Hillerød	1:17:03	+20:54	12:33
20.	Jens Aaris Thisted	Søllerød OK	1:17:33	+21:24	8:16
21.	Ebbe Kajberg	OK Sorø	1:21:38	+25:29	17:26
22.	Karsten Funder	FIF Hillerød	1:24:44	+28:35	11:12
23.	Finn Hyllegaard	Holbæk OK	1:28:50	+32:41	25:39
24.	Viggo Hansen	Ballerup OK	1:57:57	+1:01:48	42:49
25.	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	2:20:44	+1:24:35	56:17
	Emil Olesen	FIF Hillerød	Fejlklip		

Kuno Rasmussen	Ballerup OK	Fejlklip
Peter Reinholdt	Farum OK	Fejlklip
Peter Sidenius	Farum OK	Fejlklip
Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	Ej startet
Ole Christiansen	Farum OK	Ej startet

H80	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. Kaj Rostvad	Søllerød OK	47:13		4:57
2. Jørn Wigh	Søllerød OK	50:04	+2:51	7:35
3. Henning Løwenstein	FIF Hillerød	54:14	+7:01	4:43
4. Mogens Jensen	Holbæk OK	1:04:16	+17:03	9:30
5. Jens Høyer Olsen	FIF Hillerød	1:05:41	+18:28	10:48
6. Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	1:10:05	+22:52	8:57
7. Leo Mathiesen	FIF Hillerød	1:10:20	+23:07	9:27
8. Poul Hansen	Tisvilde Hegn OK	1:10:21	+23:08	4:41
9. Sven Hedegaard	Allerød OK	1:11:35	+24:22	18:16
10. Bendt Frandsen	Farum OK	1:11:54	+24:41	13:10
11. Holger Karlsmose	Farum OK	1:12:25	+25:12	11:36
12. Poul Gregersen	Ballerup OK	1:18:36	+31:23	7:38
13. Finn Hultengren	Ballerup OK	1:28:36	+41:23	10:58
14. Ole Ring	OK Sorø	1:52:00	+1:04:47	35:44
Gert Bøgevig	Søllerød OK	Fejlklip		
Birger Hoff	Søllerød OK	Ej startet		

H-Let	(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab
1. Dan Eriksen	Tisvilde Hegn OK	22:57		0:00
2. David Christensen	Farum OK	25:10	+2:13	2:40
3. Kristian Ipsen	Farum OK	25:38	+2:41	1:04
4. Mads Vindegaard	FIF Hillerød	26:00	+3:03	3:10
5. Jakob Djurhuus Ipsen	Farum OK	31:18	+8:21	7:38
6. Rasmus Hallenberg Therkelsen	FIF Hillerød	34:02	+11:05	3:41
7. Morten Poulsen	Søllerød OK	36:00	+13:03	10:08
8. Chris Bagge	FIF Hillerød	36:38	+13:41	2:48
9. Gabriel Bo Christensen	Holbæk OK	38:45	+15:48	4:03
10. August Bo Christensen	Holbæk OK	38:48	+15:51	3:28
11. Adam Ashtiani	Farum OK	38:54	+15:57	8:15
12. Mogens Jørgensen	Søllerød OK	39:22	+16:25	2:14
13. Per Christoffersen	Ballerup OK	41:43	+18:46	1:29
14. Jesper Høeberg	Søllerød OK	47:43	+24:46	11:17
15. Thor Hemmingsen	Holbæk OK	53:12	+30:15	7:36
16. Erik Brühl	Søllerød OK	1:06:57	+44:00	5:20
17. Dolfi Rotovnik	Tisvilde Hegn OK	1:35:30	+1:12:33	21:44
Jesper Grooss	Allerød OK	Ej startet		

Åben 5	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Leif Kajberg	OK73	1:06:47		0:00

Åben 6	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1. Marie Johansen	OK Skærmens Værløse	33:02		0:00

Åben 1	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Christian Olsen	AMOK	1:09:32		5:02
2. Martin Thyme Christensen	Helsingør SOK	1:12:39	+3:07	7:37
3. Mindaugas Garmus	Vakant	1:13:46	+4:14	11:04
4. Søren Vestergaard	PI-København	1:17:27	+7:55	8:15
5. Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	1:17:47	+8:15	9:11
6. Svend Christiansen	PI-København	1:20:20	+10:48	8:58

7.	Balint Kovacs	Vakant	1:21:47	+12:15	8:19
8.	Jan Frederiksen Jesper Lægsgaard	OK Roskilde Lyngby OK	1:38:19 Ej startet	+28:47	18:38

Åben 2		(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Rasmus Ødum	OK Øst Birkerød	41:15		1:51
2.	Peter Sørensen	PI-København	51:24	+10:09	1:34
3.	Claus Børsting	Herlufsholm OK	51:26	+10:11	2:33
4.	Henrik Albahn	Lyngby OK	54:00	+12:45	4:25
5.	Per Rasmussen	AMOK	58:36	+17:21	1:09
6.	Jan Johansen	PI-København	1:01:31	+20:16	2:40
7.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	1:02:44	+21:29	5:14
8.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	1:03:28	+22:13	1:31
9.	Mikkel Frese Søderlund	Farum OK	1:08:07	+26:52	11:14
10.	Kosut jan	Vakant	1:12:41	+31:26	17:15
11.	Karen Sejrskov	AMOK	1:14:46	+33:31	13:12
12.	Karina Mejnborg	PI-København	1:33:31	+52:16	13:02
13.	Jytte Hovgaard	OK Roskilde	1:34:45	+53:30	13:12
14.	Roland Dumong	OK Øst Birkerød	1:37:49	+56:34	15:49
15.	Henrik Boesen	OK Roskilde	1:43:40	+1:02:25	19:27
16.	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1:45:14	+1:03:59	17:32

Åben 3		(25 / 25)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lene Jensen	HSOK	33:55		0:56
2.	Ulrik Nielsen	Søllerød OK	36:00	+2:05	0:50
3.	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	40:17	+6:22	1:01
4.	Jørn Mouritzen	Fredensborg OK	43:56	+10:01	5:59
5.	Jens Peter Gundorf	OK Øst Birkerød	45:21	+11:26	3:14
6.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	46:20	+12:25	3:26
7.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	46:34	+12:39	2:53
8.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	48:05	+14:10	7:50
9.	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	52:17	+18:22	7:06
10.	Karsten Richardt	Køge OK	53:05	+19:10	3:15
11.	Knud Lykking	OK73	54:22	+20:27	5:44
12.	Ulla Hooge	OK Øst Birkerød	54:36	+20:41	7:49
13.	Steffen Hoelstad	Helsingør SOK	55:15	+21:20	16:08
14.	Ole Svendsen	OK Roskilde	1:00:49	+26:54	7:50
15.	Allan Christiansen	Fredensborg OK	1:02:26	+28:31	9:46
16.	Elsa Bratholm	OK73	1:05:18	+31:23	11:05
17.	Lise Nørgaard	OK Roskilde	1:06:57	+33:02	9:11
18.	Bent Mortensen	OK73	1:14:36	+40:41	10:19
19.	Johan Frydendahl	DSRs O-sektion	1:20:19	+46:24	18:26
20.	Knud Dam	Kildeholm OK	1:25:40	+51:45	10:06
21.	Inge Madsen	OK73	1:25:49	+51:54	18:14
22.	Ilisabe Børsting	Herlufsholm OK	1:32:40	+58:45	21:52
23.	Marianne Lykking Svend Frydendahl Inge Christiansen	OK73 DSRs O-sektion AMOK	1:36:21 Fejlklipt Ej startet	+1:02:26	22:37

Åben 4		(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Hans Egon Møller	Langgarverne	1:09:41		6:41
2.	Helle Olesen	PI-København	1:14:10	+4:29	6:40