

# FSK Orientering

Firmaidræt StorKøbenhavn Orientering



## Instruktion FSK Orientering og OK Skærmen Divisionsmatch for 1. og 2. division Søndag d. 7. maj 2023

Deltagende klubber i divisionsmatch:

Hold fra 1. division

- FIF Hillerød Orientering
- Søllerød OK
- Tisvilde Hegn OK
- Allerød OK

Hold fra 2. division

- Farum OK
- Ballerup OK
- OK Sorø
- Holbæk OK

For øvrige klubber: Åbne baner

Dato Søndag den 7. maj 2023

Klassifikation \*\*\*

Løbsområde Gl. Grønholt Vang

Løbskort Gl. Grønholt Vang, målestok 1:7.500 & 1:10.000  
Ækvidistance 2,5 m. Revideret april 2023  
Kortet vil være printet på vandfast papir  
I visse områder står posterne tæt, så tjek kontrolnumrene

Terræn Typisk sjællandsk løvskov med indslag nåletræ, moderat kuperet og med veludbygget stinet. Generel god gennemløbelighed, men med undervegetation, kvas og væltede træer visse steder.  
Flere baner vil skulle krydse asfalteret vej. Også i skoven er der 'trafik' med andre besøgende der skal tages hensyn til.

Der går en jernbane gennem skoven. Den må naturligvis ikke krydses eller løbes på og heller ikke på langs. Der er tvungen passage gennem tunnel.

## Special signaturer

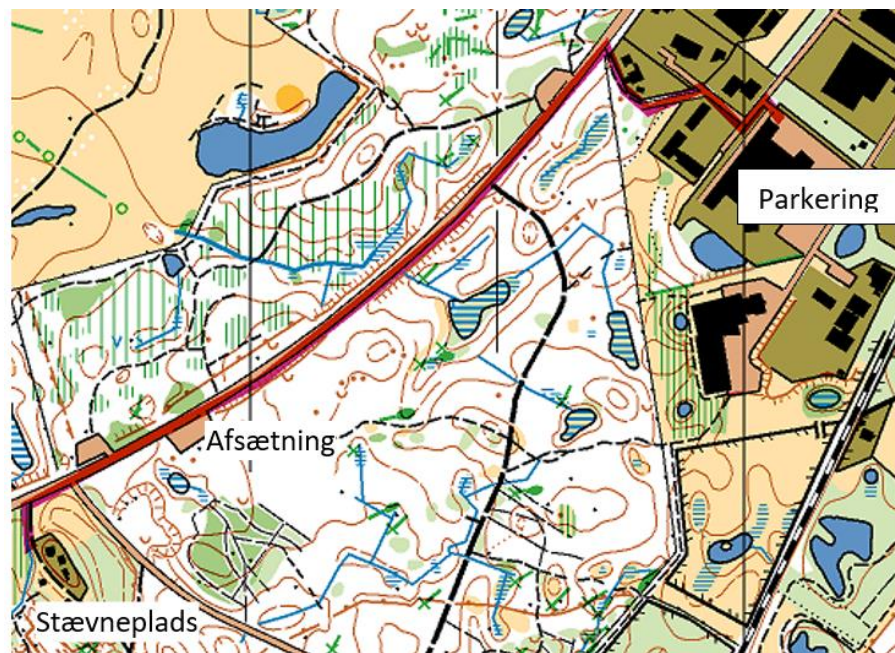
- Bålsted
- ▲ Grenhytte
- × Rodvælttere
- Væltet stamme

## Mødeplads/parkering

Parkeringsplads: Kratbjerg 236, 3480 Fredensborg

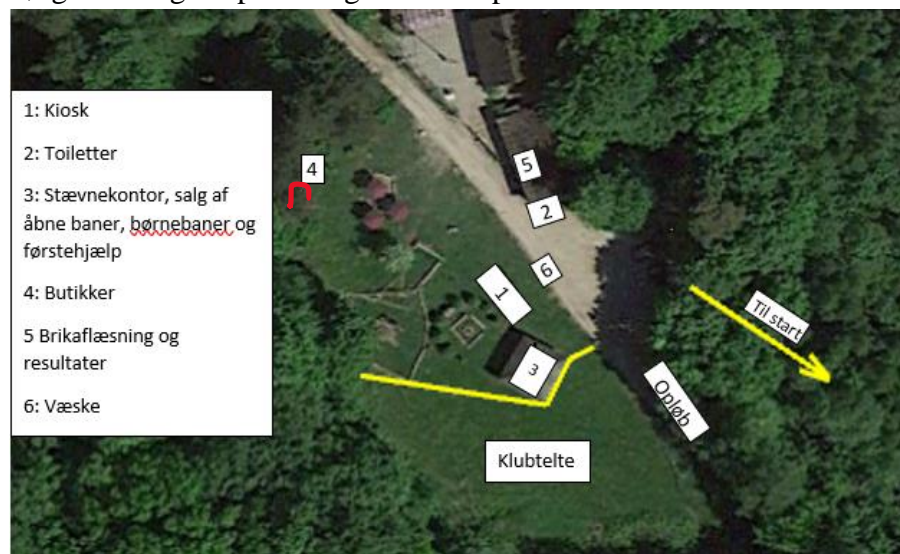
Tilkørsel fra Hillerødvejen med afmærkning her. Følg anvisninger fra P vagt  
Der er mulighed for afsætning på parkeringsplads på Hillerødvej 200 m NØ  
for stævneplads.

Vi opfordrer til samkørsel. Kig efter 'samkørselsfunktion' i O service.



## Stævneplads

Følg snitzling fra parkering til stævneplads.



## Afstande

Fra parkering til stævneplads ca. 1000 m.

Fra stævneplads til start 200 m.

Mål er på stævneplads.

Stævnekontor

I telt på stævnepladsen.

Klasser og baner

Ifølge DOF-reglement.

Bane	Sværhedsgrad	Herreklasser	Dameklasser	Længde (km)	Poster	Væske	Målestok
0	Børne bane						
1	Svær	H18, H20, H21		7,7	25	1	1:10.000
2	Svær	H40	D18, D20, D21	7,1	24	1	1:10.000
3	Svær	H16, H50	D40	6,2	21	1	1:10.000
4A	Svær		D16, D50	5,6	19	1	1:10.000
4B	Svær	H60		5,6	19	1	1:7.500
5	Svær	H70	D60	4,5	18	1	1:7.500
6	Mellemsvær	H14, H20B, H21B, H45B		4,6	17	1	1:10.000
7	Let	H12, H14B, H-LET	D12, D14B, D-LET	3,5	17		1:10.000
8	Svær	H80	D70	3,1	13		1:7.500
9	Mellemsvær		D14, D20B, D21B, D45B	4,1	15	1	1:10.000
10	Begynder	Beg., H10, H12B	Beg., D10, D12B	2,7	16		1:10.000

Åbne baner

Der tilbydes åbne baner ved forhåndstilmelding på O service og i salg på stævnepladsen – med risiko for udsolgte baner.

Bane	Sværhedsgrad	Længde (km).	Poster	Væske	Målestok
Åben 1	Svær	7,9 km	24	1	1:10.000
Åben 2	Svær	5,7 km	17	1	1:10.000
Åben 3	Svær	3,6 km	15		1:7.500
Åben 4	Mellemsvær	4,5 km	16	1	1:10.000
Åben 5	Let	3,5 km	17		1:10.000
Åben 6	Begynder	2,7 km	16		1:10.000

Start divisionsmatch

Følg skiltning og snitzling fra stævneplads til start

Start sker efter forudbestemt rækkefølge med faste starttider med fremkald 4 min. før starttid som angivet i startlisten.

Starts tidsintervaller:

- 1. division fra kl.10.00
- 2. division fra kl.11:30

Let & Begynderbane (bane 7 og 10) har fri start mellem kl. 10:15 og 12:30.

Det henstilles at 1. divisionsløbere på bane 7 og 10 starter inden kl. 11:30 af hensyn til resultat formidling.

Leje SI brikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start

Husk clear og check inden fremkald.

Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start.  
Øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.  
Ved start tager løberen sit kort i kortkassen. Løbere er selv ansvarlig for at tage kortet til den rigtige bane.  
For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.

Start åbne baner	<p>Åbne baner sælges på stævnepladsen fra kl. 9:45 til kl. 11:30 Følg skiltning og snitzling fra stævneplads til start Der kan startes fra kl. 10:15 og frem til kl. 12:15</p> <p>Leje SI brikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start. Leje SI brikker for tilmeldte på stævnedagen, udleveres ved køb af bane Husk clear og check. Kort udleveres på startstedet. Løbere på '1, 2 &amp; 3 svær' og '4 mellemsvær' bane må ikke se kortet før start. Åbne baner '5 let' og '6 begynder' må få kortet 2 minutter før start. Ved start tager løberen sit kort i kortkassen. Løbere er selv ansvarlig for at tage kortet til den rigtige bane. Start personalet bestemmer løbstidspunkt. Løbere starter ved at putte SI brikken i start enheden ved start.</p>
Tidtagning	Elektronisk med Sport Ident med mulighed for berøringsfri funktion.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser med IOF symboler er trykt på kortet. Der kan udleveres løse postbeskrivelser ved start til løbere med holder hertil. Postnumrene på posterne, fremgår af SI enheden.
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads
Væske	Der findes væskeposte på de lange baner og væske til alle i mål
Skygning	Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasse 7 'hvid/let' og klasse 10 'grøn/begynder'.
Mål	På stævneplads. Kort må ikke vises til 'ikke startede' løbere. Udgåede løbere skal melde sig i mål. Max tid er 2½ time
Resultatformidling	Under løbet offentliggøres resultater elektronisk og efter løbet på OK Skærmens hjemmeside <a href="http://www.ok-skaermen.dk">www.ok-skaermen.dk</a> samt via O-service.
Præmier	Der uddeles ingen præmier.

Børnebane	Der tilbydes en snitzlet børnebane fra stævnepladsen fra kl. 10:00 indtil 12:30.
Børnepasning	Der er ingen børnepasning på stævnepladsen.
Service	Kiosk: Velassorteret på stævnepladsen. Der kan købes sodavand, øl, kaffe, te, kage, boller med mere. Medbring dit eget krus og få kaffen billigere. Der kan betales med MobilePay eller kontant på beløbet. Omkædnings- og bademuligheder: Tilbydes ikke. Toilet: Findes umiddelbart ved stævnepladsen.
Førstehjælp	Der er hjertestarter ved stævnepladsen Der er nødnummer (2031 8188) trykt på kortet
Stævnedommer	Henvendelse sker i stævnekontor
Startliste	Efter sidste tilmelding offentliggøres startliste på klubbernes hjemmeside og via O-Service.
Tilmelding	Der kan ikke foretages eftertilmelding. Eventuelle ændringer kan ske i henhold til reglementet.
Startafgift:	Afgift i forhold til løberens alder og ved forhåndstilmelding: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior D/H -20: kr. 55,00</li> <li>• Senior D/H 21-: kr. 90,00</li> </ul> <p>På dagen er priser på åbne baner</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior D/H -20: kr. 60,00</li> <li>• Senior D/H 21-: kr. 100,00</li> </ul> <p>Der kan betales med MobilePay eller kontant på beløbet. Leje af SI-brik: 15 kr. Bortkommen brik erstattes med kr. 300,00</p>
Stævneleder	Leif Pedersen, FSK Orientering E-mail: thiemepedersen@gmail.com Tlf. på dagen: 2449 3816 Assist: Søren Christensen, OK Skærmen
Stævnekontrol	Rolf Andersen AMOK
Banelægger	Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen Assist: Kurt Thuesen, FSK Orientering
Banekontrol	Torkil Hansen PI Kbh.
Stævnedommer	Ronald Clausen DSR

**Vi glæder os til at se jer i skoven d. 7. maj 2023**