



OK Skærmen Hareskov byder velkommen til efterårsløb i

Store Hareskov

15. oktober 2023

Løbsområde:	Store Hareskov				
Klassifikation:	* * *				
Parkering og afstande:	Kantparkering på Frederiksborgvej ved nr 120/Halvejshuset. Der er også adgang fra Hareskov Station. Stævnepladsen ligger ved åben plads i skoven ca. 900 m fra parkering og fra Hareskov Station. Start og mål findes ved stævnepladsen.				
Stævneplads:	Åben plads i skoven. På pladsen er der en velassorteret kiosk og toiletter. Der tilbydes ikke bad.				
Kort:	Store Hareskov 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 2,5m. Bane 1 – 4 løber på 1:10.000 og bane 5 – 12 løber på 1:7.500 Kortet er sidst revideret i september 2023 og tegnes i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Korttegner: Mogens Hansen, OK Skærmen Kortet er laserprintet A4/A3 og udleveres i svejst plastlomme med påtrykte postbeskrivelser. Løse postbeskrivelser ved start, hvis man har medbragt holder.				
Terrænbeskrivelse	Typisk Nordsjællandsk blandingsskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.				
Klasser:	Der udbydes følgende baner:				
	Bane	Længde	Sværhedsgrad	Målestok	Svarer til disse klasser
	1	Ca. 11 km	Sort - svær	1:10.000	H21
	2	Ca. 9 km	Sort - svær	1:10.000	H18, H20, D21 H35, H40, H45
	3	Ca. 8 km	Sort - svær	1:10.000	D20, D35, H16 H50, H55
	4	Ca. 6,5 km	Sort – svær	1:10.000	D16, D18, D40 D45, H60
	5	Ca. 5,5 km	Sort – svær	1:7.500	D50, H65
	6	Ca. 5 km	Sort - svær	1:7.500	D55, D60
	7	Ca. 4 km	Blå – svær	1:7.500	D65, H70, H75
	8	Ca. 3 km	Blå – svær	1:7.500	D70, D75, D80 D85, H80, H85, D/H90
	9	Ca. 5,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	H14
	10	Ca. 3,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	D14
	11	Ca. 3 km	Hvid – let	1;7.500	D12, H12
	12	Ca. 3 km	Grøn - begynder	1:7.500	D10, H10
Start:	Starten vil foregå efter ”Put and Run”-princippet, således at forhåndstilmeldte får en vejledende starttid, som vil kunne ses på stævnets hjemmeside nogle dage før løbet. Første start for forhåndstilmeldte er kl. 10.00. Start for baner købt på dagen vil fortrinsvis ske efter ca. 10.30-11.45. Individuel start.				
Præmier:	Der er ingen præmier ved dette løb.				
Tilmelding:	Klubvis via O-service. Der anvendes SportIdent - alle typer brikker kan benyttes. SIAC-brikker (contactless) skal stemple ved start og mål. Eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Hvis briknummer ikke er oplyst ved tilmelding, tildeles en lejebrik (ikke contactless).				

	Tilmeldingsfrist er fredag den 6. oktober 2023.
Startafgift ved forhåndstilmelding	Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 100 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Ikke afleverede lejebrikker erstattes til dagspris. Startafgiften indbetales samtidig med tilmeldingen til reg. nr: 1551, konto 1108816. Tekst til modtager: Løb 15.10.2023, "klub navn".
Åbne baner:	Banerne 1-12 sælges som åbne baner på stævnepladsen ved info/stævneteltet i tidsrummet 10.00-11.30. Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 110 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Betaling på løbsdagen i kiosk og åbne baner skal ske med MobilePay eller med aftalt kontant. Start skal ske i tidsrummet kl. 10.30 - 11.45.
Børnebane og Sprintbane:	Tilmelding på stævnepladsen fra kl 10.30 - 12.00. Deltagelse er gratis. Der er små præmier. Der er ved stævnepladsen også en lille SPORTIdent sprintbane for børn, som dog aflyses i tilfælde af dårligt vejr.
Resultatformidling :	På stævnepladsen, Liveresult.orientering.se samt på stævnets hjemmeside. www.ok-skaermen.dk. Kort lægges på o-track.
Instruktion og startliste:	Instruktionen og vejledende startliste for tilmeldte kan ses på løbets hjemmeside og www.ok-skaermen.dk senest den 12. oktober.
Stævneorganisation:	Stævneleder: Hakon Mosbech, OK Skærmen (mobil 27875530) e-mail: hakon@mosbech.net Banelægger: Michael Laustsen, OK Skærmen. Stævnekontrollant: Lars Hanghøj Petersen, Ballerup OK. Banekontrollant: Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen. Dommer: