



## INSTRUKTION til OK Skærmens efterårs stævne\*\*\*

**15. oktober 2023 i Store Hareskov**

Stævnet er et tre-stjernet (\*\*\*) åbent stævne efter reglement 2023

### Mødesteder:

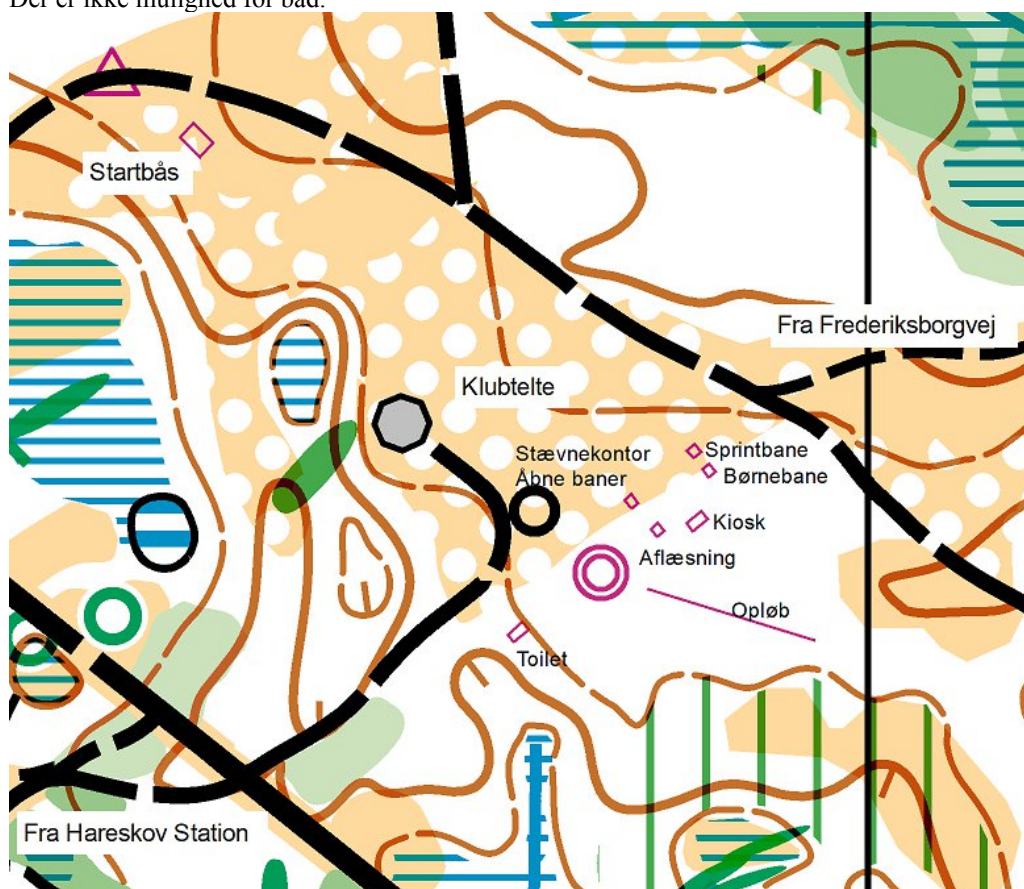
Ved Frederiksborgvej 120, 3500 Værløse (Halvvejshuset). GPS 55,77211° N, 12,42491° Ø

eller ved Hareskov Station.

### Stævneplads, omklædning og toilet:

Stævnepladsen er en åben plads i skoven, ca. 900 m fra parkering på Frederiksborgvej og også ca. 900 m fra Hareskov Station.

På pladsen vil der være kiosk og toiletter med håndsprit.  
Der er ikke mulighed for bad.



### Parkering og afstande:

Kantparkering på Frederiksborgvej. Der er ikke bemanning. Afstand fra parkering til stævneplads ca. 900 m.

Der er også mulighed for adgang fra Hareskov Station, ca 900 m.

Adgangsvejene fra parkering og fra Hareskov Station er markerede med blå flag.

Start og mål findes ved stævnepladsen.

### Banelængder, postantal og væskeposter

| Bane-nr | Længde | Sværhed     | Antal poster | Væske-post | Målestok | Svarer til disse klasser     |
|---------|--------|-------------|--------------|------------|----------|------------------------------|
| 1       | 11,0   | Sort - svær | 26           | Ja         | 1:10000  | H21                          |
| 2       | 9,0    | Sort - svær | 27           | Ja         | 1:10000  | H18, H20, D21, H35, H40, H45 |
| 3       | 8,0    | Sort - svær | 21           | Ja         | 1:10000  | D20, D35, H16, H50, H55      |

|    |     |                  |    |     |         |                                     |
|----|-----|------------------|----|-----|---------|-------------------------------------|
| 4  | 6,5 | Sort - svær      | 20 | Nej | 1:10000 | D16, D18, D40, D45, H60             |
| 5  | 5,5 | Sort - Svær      | 18 | Nej | 1:7500  | D50, H65                            |
| 6  | 4,8 | Sort - Svær      | 15 | Nej | 1:7500  | D55, D60                            |
| 7  | 4,2 | Blå - Svær       | 13 | Nej | 1:7500  | D65, H70, H75                       |
| 8  | 3,1 | Blå - Svær       | 13 | Nej | 1:7500  | D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90 |
| 9  | 5,0 | Gul - Mellemsvær | 15 | Nej | 1:10000 | H14                                 |
| 10 | 3,6 | Gul - Mellemsvær | 10 | Nej | 1:10000 | D14                                 |
| 11 | 3,1 | Hvid - Let       | 15 | Nej | 1:7500  | D12, H12                            |
| 12 | 2,9 | Grøn - Begynder  | 15 | Nej | 1:7500  | D10, H10                            |

### Åbne baner

Banerne 1-12 sælges på stævnepladsen ved info-/stævnetelt i tidsrummet 10.00 - 11.30. Start for åbne baner vil fortrinsvis ske efter forhåndstilmeldte fra ca. 10:30 -11:45  
Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 110 kr.  
Ved leje af SPORTident brik tillægges 15 kr. Betaling med MobilePay eller aftalte penge.

Ved tilmelding til åbne baner på dagen vil det være en fordel, hvis vi kan indlæse dine oplysninger fra din SPORTident brik direkte i vores system. Det kræver, at du giver din tilladelse i O-service på følgende måde:

- Log på O-Service
- Vælg "Løbere" i menuen
- Klik på dit navn for at rette løberoplysninger
- Sæt flueben i rubrikken "Briknummer, Navn, Alder og Klub må downloades til brug ved tilmelding til åbne baner"
- Klik på "Gem" i bunden af skærbilledet.

### Børnebane og Sprintbane

Børnebanen har åbningstid 10:30-12:00. Tilmelding på stævnepladsen. Deltagelse er gratis. Lille præmie til alle deltagende børn.

Ved stævnepladsen er der også en lille SPORTident sprintbane for børn.

### Kontrolsystem

Der anvendes SPORTident, alle typer brikker kan benyttes. SIAC-brikker (contactless) skal stemple ved start og mål. Eget briknummer skal oplyses ved tilmelding  
Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start og afleveres efter målgang.  
Det er den enkelte løbers ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er tilmeldt med.  
Hvis den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i kortet. Klip forevises ved mål.

### Kortet og postbeskrivelser

Store Hareskov 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 2,5m.  
Bane 1-4 samt 9-10 løber på 1:10.000 og bane 5-8 samt 11-12 løber på 1:7.500.  
Kortet er sidst revideret i oktober 2023 og tegnes i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Kortegner: Mogens Hansen, OK Skærmen.  
Kortet er laserprintet A4/A3 og udleveres i svejst plastlomme med påtrykte postbeskrivelser.  
Løse postbeskrivelser ved start, hvis man har medbragt holder.

Signaturer efter IOF's kortnorm

Specialsignaturer:

- ✕ Trærod
  - ▲ Myretue
  - Bålplads
  - ✓ Vindfælde
- Er tegnet som en tæthed 3 og ikke en specialsignatur

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terrænbeskrivelse</b>      | Typisk Nordsjællandsk blandingsskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bemærkninger til baner</b> | Banerne 1-3 krydser Fægyden, som er stærkt befærdet. Pas på, og benyt de på kortet markerede overgange.<br>Det er ikke tilladt at løbe langs togbanen eller at krydse den udenfor de på kortet markerede steder.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Start, 'Put &amp; run'</b> | Starten vil foregå efter 'Put & Run' princippet, dog skal vi opfordre alle forhåndstilmeldte til at starte efter <b>vejledende</b> startliste, som vil kunne ses på stævnets hjemmeside via <a href="http://www.ok-skaermen.dk">www.ok-skaermen.dk</a> via o-service fra torsdag den 12. oktober.<br>Første start for forhåndstilmeldte er kl. 10.00. Sidste start er 11:45<br>Start for åbne baner vil fortrinsvis ske efter forhåndstilmeldte fra ca. 10:30 -11:45<br>Clear og check ved start.<br>ALLE SKAL STEMPEL STARTPOSTEN. |
| <b>Mål</b>                    | Mål er på stævnepladsen.<br>Løberne skal stemple målenheden på mållinjen og fortsætte i målslusen til aflæsning af SPORTident-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker afleveres ved aflæsningen.<br>Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SPORTident-brik.<br>Der er væske umiddelbart efter aflæsning.                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Max. tid</b>               | Max. tiden er 2 ½ time.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Resultater</b>             | Resultater formidles på stævnepladsen, på stævnets hjemmeside via <a href="http://www.ok-skaermen.dk">www.ok-skaermen.dk</a> samt på <a href="http://liveresultat.orientering.se">liveresultat.orientering.se</a> .<br><br>Banerne vil være uploadet på O-track efter løbet.                                                                                                                                                                    |
| <b>Kiosk</b>                  | På stævnepladsen findes velassorteret kiosk med kaffe, kage, sandwich mm. Medbring eget krus – ellers 2 kr. ekstra for krus. Betaling med MobilePay eller aftalte penge                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Overtrækstøj</b>           | Ingen transport af overtøj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Præmier</b>                | Der er ingen præmier i dette løb                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Stævneorganisation</b>     | Stævneleder: Hakon Mosbech, OK Skærmen Hareskov, <a href="mailto:hakon@mosbech.net">hakon@mosbech.net</a> , mobil 27875530<br>Banelægger: Michael Laustsen, OK Skærmen Hareskov<br>Banekontrollant: Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen Hareskov<br>Stævnekontrollant: Lars Hanghøj, Ballerup OK<br>Dommer: Ronald Clausen, DSRs-O sektion                                                                                                                                                                                             |