



## Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

**Juni 2023**



Maj måned blev ret begivenhedsrig. Sammen med FSK afviklede vi divisionsmatch for 1. og 2. divisionsklubberne. Et stævne med en del opmærksomhed omkring og store kvalitetskrav fra deltagerne. Vi lykkedes i fællesskab at få det til at fungere til alles tilfredshed. Dommeren havde ikke noget at se til, og jeg kan hilse fra lederen for børnehaven, at de kunne ikke se, at vi havde været der med op mod 600 mennesker. Tak til alle, der gav en hånd med.

Vores arrangement i forbindelse med relanceringen af Findveji blev besøgt, men ikke af ret mange. Tak til dem der kom 😊. Vi fornemmede, at alle havde haft en god tur i skoven. Vi håber så, at vi ses igen nu hvor B&U-træningen kommer tilbage i Hareskoven. Den træning har være forlagt til Amager OKs Metr-O Cup inde i København. Det er en lidt anden side af vores sport at løbe rundt mellem bygninger eller parkanlæg som Østre Anlæg. Jeg havde lige glemt, at det jo faktisk er en del af Københavns fæstningsvolde. De gamle bastioner er ret stejle.

Sidst på måneden blev sjællandsmesterskabet i sprint afholdt af Køge OK. Her deltog Ruth og Mogens med ret gode resultater. Mogens var så ubeskedent at han tog guldmedaljen med hjem og Ruth tog en 3. plads. Tillykke til jer begge.

Juni byder på Ballerup OKs Sommercup over 3 torsdage, 1., 8. og 15. Tilmeldingen til de 2 sidste er stadig åben i O-service og der sælges åbne baner torsdag i denne uge.

Men nok lige så spændende er FIFs Sommerweekend med SM-lang lørdag og en mellemdistance søndag. Tilmelding senest på fredag d. 2/6, så tøv ikke. Gribskov er jo en super skov med udfordringer til alle.

I weekenden med Skt. Hans tilbyder Roskilde og Holbæk OK et 3-dages-stævne – Ods herred Open. Kan det være muligt at melde et hold til fredag eftermiddag, der er fire baner, som kan løbes af én eller op til 4 efter eget ønske og med put'run, så ventetiden kan reduceres i forhold til en stafet. Ellers er der individuelle baner. Lørdag løbes der i baghaven til min families sommerhus – Ellinge Indhegning, og søndag i Rørvig Sandflugtsplantage, som altid er udfordrende. Jeg kan i begrænset omfang tilbyde overnatning og vi kan hygge om noget mad. Meld jer til og giv mig en melding om i vil overnatte.

Hvis i går og keder jer i sommerferien er der Vikingedyst i overgangen fra juni til juli og Skawdysten midt i juli med 4 løbsdage

Indtil da er der:

### **Vores faste træninger:**

**B&U-træning er tirsdag kl. 16 – 17.30. ikke i morgen, men fra og med 6/6**

Startsted meldes ud sidst på mandagen. Voksne er også velkomne - i kan altid lære nyt 😊 - men skriv lige til mig på

[soren.christensen@aeblevangen.dk](mailto:soren.christensen@aeblevangen.dk) så der er kort nok

**Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 ved Hareskovhallen.**

## Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

### ØVRIGE ARRANGEMENTER

- <https://www.o-service.dk/index.asp?#/menuleft/117>
- <https://www.facebook.com/findveji/>
- <https://o-teknik.dk> **Brug det!! Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove**



Mogens og SM-guld flankeret af billeder fra findveji-dagene  
(fisket fra facebook)

Tag gerne billeder hvor i kommer frem og send dem til mig.

Med venlig hilsen - vi ses i skoven  
Søren