



Juli 2023



Forsommeren blev rundet af i juni med Ballerup Oks traditionelle Sommercup, Odsherred Open arrangeret af Holbæk og Roskilde OK i samarbejde og ikke mindst FIFs Sommerweekend i Gribskov med SM lang om lørdagen.

Her skal Niels Hamborg ønskes tillykke med guldmedaljen i H70.

Niels vandt på sine sædvanlige sikre vejvalg i en teknisk meget svær skov, som banelæggeren havde udnyttet optimalt.

Ballerup OK afviklede deres Sommercup i Lille Hareskov, Lystrup Skov og Jonstrup Vang i sikker stil med præmier og grill ved klubhuset efter sidste afdeling.

Odsherred Open bød på 2 sjældent brugte skove: Grønnehave Skov – en ret lille skov, som **næsten** kunne fylde en A4-side ud i 1:5.000 – det så jeg sent og kom lidt langt ind i mellem 😊. Den anden ikke så brugte skov var Ellinge Indelukke – en ret flad skov med parallelle stier, så der skulle holdes øje med hvilken man stod på. Sidste dag var i Rørvig Sandflugtsplantage, som altid er et godt terræn.

Fra klubben var vi repræsenteret i forskelligt omfang og med forskellige personer i de 3 stævner.

Det er altid hyggeligt at mødes på stævnepladserne og få en snak både før og ikke mindst efter, hvor vejvalg er det store emne. Så tøv ikke med at melde jer til i O-service.

Her i overgangen mellem juni og juli er Ruth, Mogens og Svend Erik til Vikingedyst. I O-service vises deres resultater og banerne i link til O-track

Sidst i sommerferien, måske sammen med næste månedsbrev kommer indbydelse til

klubaften d. 23. august

med baner i Lille Hareskov efterfulgt af et måltid i Hareskovhallen. Jesper S står for baner og Kirsten er trofast på maden. Reserver dagen(aftenen) allerede nu, vi skal gerne være rigtig mange.

Til den sidste B&U-træning kom der flere dage i spil:

En mulighed er at samle vores 2 træninger om torsdagen

En anden er at flytte B&U til mandag

Men det behøver ikke at være begrænset til disse 2 dage

Nu ved jeg godt, at i er gået ferie-mode, men har i idéer til hvori ugen vi skal placere vores træninger vil jeg meget gerne høre dem og samle sammen til en forhåbentlig god fællesnævner, som kan samle flere deltagere end vi er lige nu.

Vores faste træninger:

Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

B&U-træning er tirsdag kl. 16 – 17.30. Tidspunktet er til forhandling over somerferien, der er pause i skolernes sommerferie

Startsted meldes ud sidst på dagen. Voksne er også velkomne - i kan altid lære nyt 😊 - men skriv lige til mig på

soren.christensen@aeblevangen.dk så der er kort nok

Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 ved Hareskovhallen. Justeres måske?

ØVRIGE ARRANGEMENTER

- <https://www.o-service.dk/index.asp?#/menuleft/117>
- <https://www.facebook.com/findveji/>
- <https://o-teknik.dk> **Brug det!! Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove**

Der kommer baner i Hareskoven her i juli, teamet har skrevet på fb, at kortene kommer snarest 😊



Niels tog SM-guld på langdistancen

Tag gerne billeder hvor i kommer frem og send dem til mig.

Med venlig hilsen - vi ses i skoven
Søren