



## Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

### December 2023



Nu er vi tydeligt nok på vej ind i vintereren. Sneen ligger pænt i landskabet og vi laver spor til og fra posterne både til Vintercup og Natcup. Det kan være en fordel, men også villedende da det jo er stjerneløb. Derfor skal vi holde styr på hvilken sløjfe der er den næste og hvilken rækkefølge posterne på sløjfen skal tages. En ekstra parameter i forhold til baner, der "bare" er en rundstrækning.

I november startede Natcup med afvikling af 3 løb og fortsætter ind i 2024 med i alt 8 løb frem til udgangen af februar. Niels og Hakon er trofaste her. I 3. afd. dukkede Charlotte op efter sit ophold i Norge.

Ud over de 3xNatcup bød november på Jættemilen i Store Dyrehave vi var 5 som tog kampen med de lange baner. Eks. H70 som normalt er 3,5-4,5 km, var her 8,4 km. Og når man så som jeg bytter om på rækkefølgen i en sløjfe, så løber km-tallet op.

Her i december er Vintercup'en begyndt og i dag var vi 8 fra klubben i Ravnsholt Skov. 2. afdeling er i Geelskov/Ravneholm d. 16. der er tilmeldingsfrist d. 10. så meld jer bare til. Når i så er på tilmeldingen for Vintercup, er de næste løb lige neden for, så meld jer på med det samme.

I novemberbrevet havde jeg sat datoerne for divisionsmatcherne 2023 ind i stedet for disse:

<b>Divimatcher 2024:</b>	<b>14/4</b>	<b>8/9</b>	<b>29/9</b>
<b>Vores eget stævne</b>		<b>13/10</b>	
<b>Skriv dem i kalenderen allerede nu, så de er reserveret</b>			

Som sædvanlig bliver der et klubløb (lidt alternativt) med spisning i julen.

**OK Skærmens Hareskovs juleløb d. 27. december kl. 10.00**

Det bliver i Hareskovhallen og indbydelse er udsendt og følger med her med rigtig ugedag

#### **Vores faste træninger:**

**B&U-træning er tirsdag kl. 16 – 17.30.**

Nu bliver det mørkt, så husk pandelampe

Startsted meldes ud sidst på mandag. Voksne er også velkomne - i kan altid lære nyt - men skriv lige til mig på [soren.christensen@aeblevangen.dk](mailto:soren.christensen@aeblevangen.dk) så der er kort nok

**Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 ved Hareskovhallen.**

#### **ØVRIGE ARRANGEMENTER**

- <https://www.o-service.dk/#/menuleft/117>
- <https://www.facebook.com/findveji/>
- <https://o-teknik.dk> **Brug det!! Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove**

Med venlig hilsen - vi ses i skoven  
Søren

# Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

