



OK Skærmen Hareskov byder velkommen til efterårsløb i

Store Hareskov

Søndag den 5. oktober 2025

Løbsområde:	Store Hareskov																																																																					
Klassifikation:	* * *																																																																					
Parkering og afstande:	Parkering på P-plads ved ved Hareskovhallen, omkring Hareskov Skole samt kantparkering på villaveje. NB: Der er ingen P-vagt. Vi opfordrer til at tage S-toget til Hareskov Station, som er ganske tæt på stævnepladsen. Der er ca 100 m til stævneplads fra Hareskov Station. Der er 200 m fra stævnepladsen til start.																																																																					
Stævneplads:	Pladsen er tæt på Hareskov Station. På pladsen er der en velassorteret kiosk og toiletter. Betaling i kiosken skal ske med MobilePay eller aftalt kontant. Der er mulighed for bad i Hareskovhallen, som er ca 700 m fra stævnepladsen.																																																																					
Kort:	Store Hareskov 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 2,5m. Bane 1 – 4 og 9-10 løber på 1:10.000 og bane 5-8 og 11-12 løber på 1:7.500 Kortet er sidst revideret i september 2025 og tegnes i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Korttegner: Mogens Hansen, OK Skærmen Hareskov Kortet er laserprintet A4/A3 og udleveres i svejst plastlomme med påtrykte postbeskrivelser. Løse postbeskrivelser findes ved start, hvis man har medbragt holder.																																																																					
Terrænbeskrivelse	Typisk Nordsjællandsk blandingsskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.																																																																					
Klasser:	Der udbydes følgende baner: <table><tr><th>Bane</th><th>Længde</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Målestok</th><th>Svarer til disse klasser</th></tr><tr><td>1</td><td>Ca. 11 km</td><td>Sort - svær</td><td>1:10.000</td><td>H21</td></tr><tr><td>2</td><td>Ca. 9 km</td><td>Sort - svær</td><td>1:10.000</td><td>H18, H20, D21 H35, H40, H45</td></tr><tr><td>3</td><td>Ca. 8 km</td><td>Sort - svær</td><td>1:10.000</td><td>D20, D35, H16 H50, H55</td></tr><tr><td>4</td><td>Ca. 6,5 km</td><td>Sort – svær</td><td>1:10.000</td><td>D16, D18, D40 D45, H60</td></tr><tr><td>5</td><td>Ca. 5,5 km</td><td>Sort – svær</td><td>1:7.500</td><td>D50, H65</td></tr><tr><td>6</td><td>Ca. 5 km</td><td>Sort - svær</td><td>1:7.500</td><td>D55, D60</td></tr><tr><td>7</td><td>Ca. 4 km</td><td>Blå – svær</td><td>1:7.500</td><td>D65, H70, H75</td></tr><tr><td>8</td><td>Ca. 3 km</td><td>Blå – svær</td><td>1:7.500</td><td>D70, D75, D80 D85, H80, H85, D/H90</td></tr><tr><td>9</td><td>Ca. 5,5 km</td><td>Gul – mellemsvær</td><td>1:10.000</td><td>H14</td></tr><tr><td>10</td><td>Ca. 3,5 km</td><td>Gul – mellemsvær</td><td>1:10.000</td><td>D14</td></tr><tr><td>11</td><td>Ca. 3 km</td><td>Hvid – let</td><td>1:7.500</td><td>D12, H12</td></tr><tr><td>12</td><td>Ca. 3 km</td><td>Grøn - begynder</td><td>1:7.500</td><td>D10, H10</td></tr></table>					Bane	Længde	Sværhedsgrad	Målestok	Svarer til disse klasser	1	Ca. 11 km	Sort - svær	1:10.000	H21	2	Ca. 9 km	Sort - svær	1:10.000	H18, H20, D21 H35, H40, H45	3	Ca. 8 km	Sort - svær	1:10.000	D20, D35, H16 H50, H55	4	Ca. 6,5 km	Sort – svær	1:10.000	D16, D18, D40 D45, H60	5	Ca. 5,5 km	Sort – svær	1:7.500	D50, H65	6	Ca. 5 km	Sort - svær	1:7.500	D55, D60	7	Ca. 4 km	Blå – svær	1:7.500	D65, H70, H75	8	Ca. 3 km	Blå – svær	1:7.500	D70, D75, D80 D85, H80, H85, D/H90	9	Ca. 5,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	H14	10	Ca. 3,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	D14	11	Ca. 3 km	Hvid – let	1:7.500	D12, H12	12	Ca. 3 km	Grøn - begynder	1:7.500	D10, H10
Bane	Længde	Sværhedsgrad	Målestok	Svarer til disse klasser																																																																		
1	Ca. 11 km	Sort - svær	1:10.000	H21																																																																		
2	Ca. 9 km	Sort - svær	1:10.000	H18, H20, D21 H35, H40, H45																																																																		
3	Ca. 8 km	Sort - svær	1:10.000	D20, D35, H16 H50, H55																																																																		
4	Ca. 6,5 km	Sort – svær	1:10.000	D16, D18, D40 D45, H60																																																																		
5	Ca. 5,5 km	Sort – svær	1:7.500	D50, H65																																																																		
6	Ca. 5 km	Sort - svær	1:7.500	D55, D60																																																																		
7	Ca. 4 km	Blå – svær	1:7.500	D65, H70, H75																																																																		
8	Ca. 3 km	Blå – svær	1:7.500	D70, D75, D80 D85, H80, H85, D/H90																																																																		
9	Ca. 5,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	H14																																																																		
10	Ca. 3,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	D14																																																																		
11	Ca. 3 km	Hvid – let	1:7.500	D12, H12																																																																		
12	Ca. 3 km	Grøn - begynder	1:7.500	D10, H10																																																																		
Start:	Starten vil foregå efter "Put and Run"-princippet. Start kl. 10.00 og sidste start er kl. 11.45 Følg yderligere anvisninger udstukket af start personale.																																																																					
Præmier:	Der er ingen præmier ved dette løb.																																																																					

Tilmelding:	Klubvis via O-service. Der anvendes SportIdent - alle typer brikker kan benyttes. SIAC-brikker (contactless) skal stemple ved start og mål. Eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Hvis briknummer ikke er oplyst ved tilmelding, tildeles en lejebrik (ikke contactless). Tilmeldingsfrist er fredag den 26. september 2025.	
Startafgift ved forhåndstilmelding	Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 100 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Ikke afleverede lejebrikker erstattes til dagspris. Startafgiften indbetales samtidig med tilmeldingen til reg. nr: 1551, konto 1108816. Tekst til modtager: "klub navn".	
Åbne baner	Banerne 1-12 sælges som åbne baner på stævnepladsen ved info/stævneteltet i tidsrummet 10.00-11.30. Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 60 kr. / 21 år og ældre: 110 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Betaling på løbsdagen i kiosk og åbne baner skal ske med MobilePay eller med aftalt kontant.	
Børnebane og Sprintbane	Tilmelding på stævnepladsen fra kl 10.00 - 12.00. Deltagelse er gratis. Der er små præmier. Der er ved stævnepladsen også en lille SPORTIdent sprintbane for børn, som dog aflyses i tilfælde af dårligt vejr.	
Resultatformidling	På stævnepladsen, www.Liveresult.orientering.se samt på stævnets hjemmeside. www.ok-skaermen.dk. Kort lægges på o-track.	
Instruktion og startliste	Instruktionen og deltagerliste kan ses på løbets hjemmeside og www.ok-skaermen.dk senest den 2. oktober.	
Stævneorganisation:	Stævneleder: Banelægger: Stævnekontrollant: Banekontrollant: Dommer:	Lars Christoffersen, OK Skærmen Hareskov (mobil 30202553) e-mail: Lars.Christoffersen66@gmail.com Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen Hareskov. Gunner Jørgensen, OK73 Kai Beck-Andersen, Farum OK Søren Kristensen, OK Skærmen Hareskov