



INSTRUKTION til OK Skærmens Efterårsstævne

5. oktober 2025 i Store Hareskov

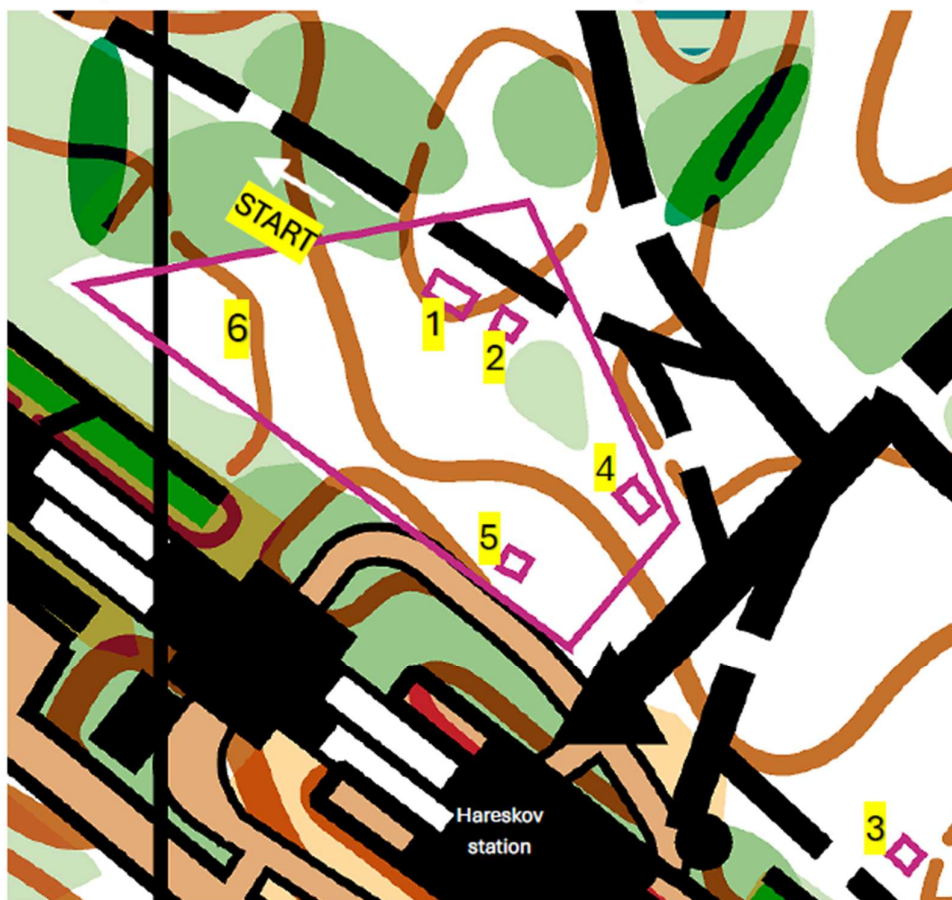
Stævnet er et tre-stjernet (***) åbent stævne efter reglement 2025

Mødesteder:

Stævneplads. I skoven, Nordvest for Hareskov station GPS 55,765736° N, 12,407042° Ø.

Stævneplads, omklædning og toilet:

Pladsen er tæt på Hareskov Station. På pladsen er der en velassorteret kiosk og toiletter med håndsprit. Betaling i kiosken skal ske med MobilePay eller aftalt kontant. Der vil ikke være byttepenge i kiosken. Der er mulighed for bad i Hareskovhallen, som er ca. 700 m fra stævnepladsen.



- | | | |
|--------------|-----------------------|--------------|
| 1. Kiosk | 2. Børnebane | 3. Aflæsning |
| 4. Toiletter | 5. Salg af åbne baner | 6. Klubtelte |

Parkering og afstande:

Parkering på P-plads ved Hareskovhallen, omkring Hareskov Skole samt kantparkering på villaveje. NB: Der er ingen P-vagt. Parkering ved Hareskov Station frarådes, grundet stærkt begrænset p-pladser. Vi opfordrer til at tage S-toget til Hareskov Station, som er ganske tæt på stævnepladsen. Der er ca. 100 m fra Hareskov Station til stævneplads. Der er 200 m fra stævnepladsen til start.

Banelængder, postantal og væskeposter

Bane-nr.	Længde (km)	Sværhed	Antal poster	Væske-post	Målestok	Svarer til disse klasser
1	10,9	Sort - svær	29	Nej	1:10000	H21
2	8,7	Sort - svær	24	Nej	1:10000	H18, H20, D21, H35, H40, H45

3	8,0	Sort - svær	25	Nej	1:10000	D20, D35, H16, H50, H55
4	6,3	Sort - svær	17	Nej	1:10000	D16, D18, D40, D45, H60
5	5,8	Sort - Svær	17	Nej	1:7500	D50, H65
6	4,9	Sort - Svær	15	Nej	1:7500	D55, D60
7	4,3	Blå - Svær	13	Nej	1:7500	D65, H70, H75
8	3,2	Blå - Svær	12	Nej	1:7500	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90
9	5,3	Gul - Mellemsvær	17	Nej	1:7500	H14
10	3,4	Gul - Mellemsvær	12	Nej	1:7500	D14
11	3,2	Hvid - Let	13	Nej	1:7500	D12, H12
12	3,0	Grøn - Begynder	18	Nej	1:7500	D10, H10

Åbne baner

Banerne 1-12 sælges på stævnepladsen ved info-/stævnetelt i tidsrummet 10.00 - 11.30. Startafgift ved tilmelding på dagen: 60 kr. for -D/H20, samt bane 11 og 12 og 110 kr. for D/H21- Ved leje af SPORTident brik tillægges 15 kr. Betaling med MobilePay eller aftalte penge.

Ved tilmelding til åbne baner på dagen vil det være en fordel, hvis vi kan indlæse dine oplysninger fra din SPORTident brik direkte i vores system. Det kræver, at du giver din tilladelse i O-service på følgende måde:

- Log på O-Service
- Vælg "Løbere" i menuen
- Klik på dit navn for at rette løberoplysninger
- Sæt flueben i rubrikken "Briknummer, Navn, Alder og Klub må downloades til brug ved tilmelding til åbne baner"
- Klik på "Gem" i bunden af skærbilledet.

Børnebane og Sprintbane

Børnebanen har åbningstid 10:30-12:00. Tilmelding på stævnepladsen. Deltagelse er gratis. Lille præmie til alle deltagende børn.

Ved stævnepladsen er der også en lille SPORTident sprintbane for børn.

Kontrolsystem

Der anvendes SPORTident. Alle typer brikker kan benyttes. SIAC-brikker (contactless) skal stemple ved start og mål. Eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start og afleveres efter målgang. Det er den enkelte løbers ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er tilmeldt med.

Hvis den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i kortet. Klip forevises ved mål.

Kortet og postbeskrivelser

Store Hareskov, ækvidistance 2,5m.
Bane 1- 4 løber på 1:10.000 og bane 5-12 løber på 1:7.500.
Kortet er sidst revideret i september 2025 og tegnes i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Kortegner: Mogens Hansen, OK Skærmen Hareskov.
Kortet er laserprintet A4/A3 og udleveres plastlomme med påtrykte postbeskrivelser.
Løse postbeskrivelser ved start, hvis man har medbragt holder.

Signaturer efter IOF's kortnorm

Specialsignaturer:

✕ Trærod

▲ Myretue

○ Bålplads

● Vindfælde

Er tegnet som en tæthed 3 og ikke en specialsignatur

Terrænbeskrivelse	Typisk Nordsjællandsk blandingsskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.	
Bemærkninger til baner	Bane 1 krydser Fægyden, som er stærkt befærdet. Det er ikke tilladt at løbe langs togbanen eller at krydse den udenfor de på kortet markerede steder.	
Start, 'Put & run'	Starten vil foregå efter 'Put & Run' princippet. Første start er kl.10.00. Sidste start er 11:45 Clear og check ved start. ALLE SKAL STEMPLE STARTPOSTEN.	
Mål	Mål er tæt på stævnepladsen. Der vil være snitzling fra sidste posten til mål. Løberne skal stemple målposten på mållinjen og fortsætte i målslusen til aflæsning af SPORTident-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker afleveres ved aflæsningen. Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SPORTident-brik. Der er væske umiddelbart efter aflæsning.	
Max. tid	Max. tiden er 2 ½ time.	
Resultater	Resultater formidles på stævnepladsen, på stævnets hjemmeside via www.ok-skaermen.dk samt på liveresultat.orientering.se og WinSplits	
		
	Banerne vil være uploadet på O-track efter løbet.	
Kiosk	På stævnepladsen findes velassorteret kiosk med kaffe, kage, sandwich mm. Medbring eget krus – ellers 2 kr. ekstra for krus. Betaling med MobilePay eller aftalte penge. Der vil ikke være byttepenge i kiosken.	
Overtrækstøj	Ingen transport af overtøj	
Præmier	Der er ingen præmier i dette løb	
Stævneorganisation	Stævneleder	Lars Christoffersen, OK Skærmen Hareskov (mobil 30202553) e-mail: Lars.Christoffersen66@gmail.com
	Banelægger:	Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen Hareskov.
	Banekontrollant:	Kai Beck-Andersen, Farum OK
	Stævnekontrollant:	Gunner Jørgensen, OK73 Gladsaxe
	Dommer:	Søren Christensen, OK Skærmen Hareskov