

Resultater – Efterårsløbet 5. okt 2025

2025-10-05

Bane 1 sort		(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Magnus Ager-Woxholtt	Ballerup OK	1:29:21		4:44
2.	Søren Vestergaard	PI-København	1:34:09	+4:48	3:44
3.	Svend Christiansen	PI-København	1:37:41	+8:20	5:26
4.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:41:27	+12:06	2:18
	Carsten Mortensen	PI-København	Fejlklip		

Bane 10 gul		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Kasper Thode Schiøtt	Ballerup OK	34:28		3:00
2.	Nina Munkholm	Køge OK	52:27	+17:59	15:18
3.	Adam Ashtiani	Farum OK	59:31	+25:03	15:08
4.	Christina Staalgaard	OK73	1:02:36	+28:08	8:16
5.	Robin Larsen	OK73	1:02:38	+28:10	8:15
6.	Marianne Krowicki		1:03:36	+29:08	10:02
7.	Hanne Bech	OK73	1:15:44	+41:16	17:23
	Alexander Lerche	Farum OK	Fejlklip		
	Gert Krowicki	Jernbanefritid	Ej startet		

Bane 11 hvid		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Malthe Thode Schiøtt	Ballerup OK	20:47		0:00
2.	Mira Kosure	OK ØST Birkerød	29:42	+8:55	0:31
3.	Ines Frøhoke	OK73	39:07	+18:20	5:44
4.	Alice Brødsgaard	Ballerup OK	46:07	+25:20	1:24
5.	Niels Lund	Søllerød OK	46:41	+25:54	2:24
6.	Anna Kosure	OK ØST Birkerød	49:16	+28:29	11:15
7.	Leela Kosure	OK ØST Birkerød	50:11	+29:24	11:32
	Arthur Frøhoke	OK73	Udgået		

Bane 2 sort		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	55:23		0:35
2.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:04:57	+9:34	0:39
3.	Alex Ottesen	Ballerup OK	1:12:53	+17:30	10:02
4.	Jacob Kristjansen	Holbæk OK	1:17:45	+22:22	12:51
5.	Camilla Rath Nielsen	PI-København	1:20:11	+24:48	5:06
6.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:24:09	+28:46	10:07
7.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:40:27	+45:04	17:58
	Karina Mejnborg	PI-København	Fejlklip		
	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	Ej startet		

Bane 3 sort		(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jørgen Skårup	Ballerup OK	1:20:41		2:15
2.	Frede Lillelund	Søllerød OK	1:20:59	+0:18	5:20
3.	Jacob Sørensen	FIF Hillerød	1:23:35	+2:54	4:13
4.	Kim Clausen	DSR	1:29:51	+9:10	5:16
5.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:31:26	+10:45	11:39
6.	Peter Nørgaard	Ballerup OK	1:31:27	+10:46	12:35
7.	Henrik Albahn	Lyngby OK	1:32:13	+11:32	5:39
8.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1:33:46	+13:05	7:51
9.	Peter Becker	Søllerød OK	1:36:51	+16:10	15:11

10.	Helle Tibian	DSR	1:44:35	+23:54	22:42
11.	John Cordua	THOK	1:55:18	+34:37	35:58
	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	Ej startet		

Bane 4 sort		(15 / 15)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Philip Knak	OKR	49:23		1:56
2.	Marianne Holm	Farum OK	52:13	+2:50	4:58
3.	Carsten Elhøj	AS Feltspørt	54:13	+4:50	1:30
4.	Leif E Larsen	THOK	1:01:31	+12:08	3:40
5.	Christian Vindegaard Grønberg	Farum OK	1:05:31	+16:08	12:57
6.	Morten Schiøtt	Ballerup OK	1:09:41	+20:18	10:42
7.	Mikael Lüthje	Søllerød OK	1:14:13	+24:50	17:31
8.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	1:16:56	+27:33	8:18
9.	Fiona Becker	Søllerød OK	1:18:53	+29:30	12:33
10.	Klaus Nielsen	Farum OK	1:20:23	+31:00	8:57
11.	Karin Hulgaard	OK73	1:20:30	+31:07	5:24
12.	Henning Drejer Olsen	OK73	1:38:38	+49:15	29:04
13.	Jakob Døpping	Søllerød OK	1:48:44	+59:21	30:53
14.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	1:56:46	+1:07:23	24:52
	Jonas Isaksen	FIF Hillerød	Udgået		
	Vera Mullerova	Farum OK	Ej startet		

Bane 5 sort		(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Rolf Lund	HSOK	44:51		1:22
2.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	49:26	+4:35	2:28
3.	Sten Skytte Kirkegaard	THOK	55:55	+11:04	2:50
4.	Bruno Stub	PI-København	57:18	+12:27	5:35
5.	Claus Cederberg	Ballerup OK	57:37	+12:46	8:44
6.	Lars Sørensen	Jernbanefritid	1:00:40	+15:49	2:16
7.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	1:00:48	+15:57	3:52
8.	Søren Sloth	FIF Hillerød	1:03:16	+18:25	7:16
9.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	1:04:27	+19:36	4:08
10.	Rikke Zethner-Møller	Farum OK	1:05:41	+20:50	15:23
11.	Per Windfeld-Hansen	OK ØST Birkerød	1:07:23	+22:32	16:26
12.	Amanda Isaksen	FIF Hillerød	1:08:18	+23:27	10:09
13.	Diana Cederberg	Ballerup OK	1:08:49	+23:58	6:26
14.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	1:16:53	+32:02	12:50
15.	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	1:17:28	+32:37	10:20
16.	Jesper R Mortensen		1:20:02	+35:11	16:02
17.	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1:26:03	+41:12	10:41
18.	Christina Bøje	DSR	1:43:02	+58:11	26:53
19.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	1:59:55	+1:15:04	53:37
20.	Rune Larsen	AMOK	2:15:46	+1:30:55	58:36
	Ea Wennerberg	Ballerup OK	Fejlklip		
	Martin Hjorth	OK73	Ej startet		
	Michael Hjorth	OK73	Ej startet		

Bane 6 sort		(17 / 17)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Mette Filskov	Sorø OK	47:09		0:00
2.	Martin Schwartz	Jernbanefritid	52:05	+4:56	7:46
3.	Annette Bonde	Ballerup OK	55:41	+8:32	2:42
4.	Morten Jensen	OKR	56:28	+9:19	5:18
5.	Arne Thell	Esløv FK	56:56	+9:47	4:40
6.	Malene Løkke	Jernbanefritid	57:33	+10:24	7:06

7.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	58:39	+11:30	1:06
8.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	59:30	+12:21	5:32
9.	Lise Thode Schiøtt	Ballerup OK	1:01:46	+14:37	5:17
10.	Anette Holm	Ballerup OK	1:04:14	+17:05	8:13
11.	Allan Grundsøe	Jernbanefritid	1:05:17	+18:08	11:49
12.	Jesper Allan Jensen	Roskilde OK	1:07:26	+20:17	4:05
13.	Niels Aabye	Jernbanefritid	1:23:18	+36:09	17:10
14.	Maiken Andersen	Ballerup OK	1:25:48	+38:39	9:42
	Hugo Frederiksen	OK73	Fejlklip		
	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Morten Ebbengaard	OK ØST Birkerød	Fejlklip		

Bane 7 blå		(30 / 30)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Claus Børsting	Herlufsholm OK	39:18		1:51
2.	Line Stub	PI-København	39:59	+0:41	3:17
3.	Lene Jensen	HSOK	42:24	+3:06	2:48
4.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	44:01	+4:43	2:50
5.	Jens Korsholm	Farum OK	47:31	+8:13	2:04
6.	Emil Olesen	FIF Hillerød	49:20	+10:02	4:08
7.	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	49:22	+10:04	4:23
8.	Ole Berner	Søllerød OK	50:24	+11:06	5:54
9.	Inge Jørgensen	Roskilde	50:32	+11:14	6:12
10.	Karsten Schultz	FIF Hillerød	50:55	+11:37	3:25
11.	Ole Galle	THOK	51:51	+12:33	5:02
12.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	52:13	+12:55	4:34
13.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	52:45	+13:27	3:47
14.	Susan Houmark Stub	PI-København	52:48	+13:30	4:13
15.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	53:06	+13:48	2:45
16.	Siri Klausen	Ballerup OK	55:14	+15:56	1:51
17.	Karsten Richardt	Køge OK	57:57	+18:39	7:26
18.	Nils Sættem	Kildeholm OK	58:18	+19:00	14:33
19.	Thorkild Sørensen	FIF Hillerød	59:41	+20:23	4:08
20.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:05:26	+26:08	13:05
21.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:09:24	+30:06	19:04
22.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:16:41	+37:23	19:01
23.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:19:34	+40:16	9:13
24.	Lisbet Hansen	FSK Orientering	1:27:51	+48:33	23:45
25.	Anja Andersson	OKR	1:32:13	+52:55	26:00
26.	Niels Raagaard	Søllerød OK	1:40:05	+1:00:47	32:26
27.	Hanne Frost	Ballerup OK	1:52:57	+1:13:39	25:01
28.	Dorrit Nielsen		1:59:59	+1:20:41	55:06
	Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	Udgået		
	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	Ej startet		

Bane 8 blå		(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	42:55		5:47
2.	Annlou Husen	Farum OK	45:44	+2:49	5:01
3.	OLe Svendsen	Roskilde OK	48:29	+5:34	2:29
4.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	50:20	+7:25	6:07
5.	Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	53:05	+10:10	9:12
6.	Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	53:25	+10:30	9:22
7.	Inge Madsen	OK73	57:40	+14:45	5:16
8.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1:02:56	+20:01	5:32

9.	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	1:09:57	+27:02	10:54
10.	Frank Sandgreen	Jernbanefritid	1:12:27	+29:32	6:53
11.	Johanne Lind	Ballerup OK	1:14:52	+31:57	19:53
12.	Betty Folino	FIF Hillerød	1:18:47	+35:52	21:54
13.	Lise Kolte	FSK Orientering	1:19:11	+36:16	23:17
14.	Michael Galthen Ibsen	OK73	1:20:33	+37:38	37:06
	Annelise Hansen	FIF Hillerød	Fejlklip		
	Jørn Andreasen	OK73	Udgået		
	Anja Mikkelsen	Søllerød OK	Ej startet		
	Inger Jensen	FSK Orientering	Ej startet		
	Poul Gregersen	Ballerup OK	Ej startet		
	Rasmus Blomqvist	AMOK	Ej startet		
	Ulrik Danneskiold-Samsøe	Farum OK	Ej startet		

Bane 9 gul**(1 / 1)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Jessica Bengtsson	Farum OK	1:37:32		0:00
----	-------------------	----------	---------	--	------

Bane 12 grøn**(2 / 2)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	Sara Jensen	Farum OK	28:07		3:35
2.	Max Mandolini		30:38	+2:31	4:29