

Klubresultatliste – Efterårsløbet 5. okt 2025

2025-10-05

Allerød OK

Bane 2 sort	2.	Lars Lyngsø	1:04:57	+9:34
-------------	----	-------------	---------	-------

AMOK

Bane 5 sort	20.	Rune Larsen	2:15:46	+1:30:55
Bane 8 blå		Rasmus Blomqvist	Ej startet	

AS Feltsport

Bane 4 sort	3.	Carsten Elhøj	54:13	+4:50
-------------	----	---------------	-------	-------

Ballerup OK

Bane 1 sort	1.	Magnus Ager-Woxholtt	1:29:21	
Bane 1 sort	4.	Morten Ploug	1:41:27	+12:06
Bane 10 gul	1.	Kasper Thode Schiøtt	34:28	
Bane 11 hvid	1.	Malthe Thode Schiøtt	20:47	
Bane 11 hvid	4.	Alice Brødsgaard	46:07	+25:20
Bane 2 sort	3.	Alex Ottesen	1:12:53	+17:30
Bane 2 sort	6.	Anne Marie Thommesen	1:24:09	+28:46
Bane 2 sort	7.	Joakim Ilasing Sørensen	1:40:27	+45:04
Bane 3 sort	1.	Jørgen Skårup	1:20:41	
Bane 3 sort	5.	Gregers Jørgensen	1:31:26	+10:45
Bane 3 sort	6.	Peter Nørgaard	1:31:27	+10:46
Bane 3 sort	8.	Lars Hanghøj Petersen	1:33:46	+13:05
Bane 4 sort	6.	Morten Schiøtt	1:09:41	+20:18
Bane 4 sort	8.	Lasse Lybek Jensen	1:16:56	+27:33
Bane 5 sort	2.	Carsten Gemmer Hanghøj	49:26	+4:35
Bane 5 sort	5.	Claus Cederberg	57:37	+12:46
Bane 5 sort	13.	Diana Cederberg	1:08:49	+23:58
Bane 5 sort	19.	Bent Lishmann Nielsen	1:59:55	+1:15:04
Bane 5 sort		Ea Wennerberg	Fejlklip	
Bane 6 sort	3.	Annette Bonde	55:41	+8:32
Bane 6 sort	9.	Lise Thode Schiøtt	1:01:46	+14:37
Bane 6 sort	10.	Anette Holm	1:04:14	+17:05
Bane 6 sort	14.	Maiken Andersen	1:25:48	+38:39
Bane 6 sort		Lars Bech Jensen	Fejlklip	
Bane 7 blå	15.	Charlotte Grauert	53:06	+13:48
Bane 7 blå	16.	Siri Klausen	55:14	+15:56
Bane 7 blå	20.	Ellen Kühn Jensen	1:05:26	+26:08
Bane 7 blå	21.	Jimmy Hoen	1:09:24	+30:06

Bane 7 blå	22.	Jan Kristoffersen	1:16:41	+37:23
Bane 7 blå	23.	Birte Langkilde	1:19:34	+40:16
Bane 7 blå	27.	Hanne Frost	1:52:57	+1:13:39
Bane 7 blå		Bodil M. Mortensen	Fejlklip	
Bane 8 blå	8.	Kirsten Truelsen	1:02:56	+20:01
Bane 8 blå	11.	Johanne Lind	1:14:52	+31:57
Bane 8 blå		Poul Gregersen	Ej startet	

DSR

Bane 3 sort	4.	Kim Clausen	1:29:51	+9:10
Bane 3 sort	10.	Helle Tibian	1:44:35	+23:54
Bane 5 sort	18.	Christina Bøje	1:43:02	+58:11

Esløv FK

Bane 6 sort	5.	Arne Thell	56:56	+9:47
-------------	----	------------	-------	-------

Farum OK

Bane 10 gul	3.	Adam Ashtiani	59:31	+25:03
Bane 10 gul		Alexander Lerche	Fejlklip	
Bane 4 sort	2.	Marianne Holm	52:13	+2:50
Bane 4 sort	5.	Christian Vindegaard Grønberg	1:05:31	+16:08
Bane 4 sort	10.	Klaus Nielsen	1:20:23	+31:00
Bane 4 sort		Vera Mullerova	Ej startet	
Bane 5 sort	10.	Rikke Zethner-Møller	1:05:41	+20:50
Bane 7 blå	5.	Jens Korsholm	47:31	+8:13
Bane 7 blå	13.	Kai Beck-Andersen	52:45	+13:27
Bane 8 blå	2.	Annlou Husen	45:44	+2:49
Bane 8 blå		Ulrik Danneskiold-Samsøe	Ej startet	
Bane 9 gul	1.	Jessica Bengtsson	1:37:32	
Bane 12 grøn	1.	Sara Jensen	28:07	

FIF Hillerød

Bane 3 sort	3.	Jacob Sørensen	1:23:35	+2:54
Bane 4 sort		Jonas Isaksen	Udgået	
Bane 5 sort	8.	Søren Sloth	1:03:16	+18:25
Bane 5 sort	12.	Amanda Isaksen	1:08:18	+23:27
Bane 7 blå	6.	Emil Olesen	49:20	+10:02
Bane 7 blå	7.	Jens Høgsfeldt	49:22	+10:04
Bane 7 blå	10.	Karsten Schultz	50:55	+11:37
Bane 7 blå	19.	Thorkild Sørensen	59:41	+20:23
Bane 7 blå		Eva Konring Olesen	Udgået	
Bane 8 blå	12.	Betty Folino	1:18:47	+35:52
Bane 8 blå		Annelise Hansen	Fejlklip	

FSK Orientering

Bane 4 sort	14.	Jan Frank Nielsen	1:56:46	+1:07:23
Bane 5 sort	7.	Kurt Thuesen	1:00:48	+15:57
Bane 7 blå	24.	Lisbet Hansen	1:27:51	+48:33
Bane 8 blå	4.	Karl Aage Hald	50:20	+7:25
Bane 8 blå	13.	Lise Kolte	1:19:11	+36:16
Bane 8 blå		Inger Jensen	Ej startet	

Herlufsholm OK

Bane 7 blå	1.	Claus Børsting	39:18	
Bane 8 blå	9.	Ilsabe Børsting	1:09:57	+27:02

Holbæk OK

Bane 2 sort	4.	Jacob Kristjansen	1:17:45	+22:22
Bane 7 blå	4.	Henrik Nielsen	44:01	+4:43
Bane 7 blå		Johnny Hansen Boonserm	Ej startet	

HSOK

Bane 5 sort	1.	Rolf Lund	44:51	
Bane 7 blå	3.	Lene Jensen	42:24	+3:06

Jernbanefritid

Bane 10 gul		Gert Krowicki	Ej startet	
Bane 5 sort	6.	Lars Sørensen	1:00:40	+15:49
Bane 6 sort	2.	Martin Schwartz	52:05	+4:56
Bane 6 sort	6.	Malene Løkke	57:33	+10:24
Bane 6 sort	11.	Allan Grundsøe	1:05:17	+18:08
Bane 6 sort	13.	Niels Aabye	1:23:18	+36:09
Bane 8 blå	10.	Frank Sandgreen	1:12:27	+29:32

Kildeholm OK

Bane 6 sort	7.	Leif Sudergaard	58:39	+11:30
Bane 7 blå	18.	Nils Sættem	58:18	+19:00

Køge OK

Bane 10 gul	2.	Nina Munkholm	52:27	+17:59
Bane 7 blå	12.	Tage Ebbensgaard	52:13	+12:55
Bane 7 blå	17.	Karsten Richardt	57:57	+18:39

Lyngby OK

Bane 2 sort		Jesper Lægsgaard	Ej startet	
Bane 3 sort	7.	Henrik Albahn	1:32:13	+11:32
Bane 3 sort		Sebastian I.V. From	Ej startet	

OK ØST Birkerød

Bane 11 hvid	2.	Mira Kosure	29:42	+8:55
Bane 11 hvid	6.	Anna Kosure	49:16	+28:29
Bane 11 hvid	7.	Leela Kosure	50:11	+29:24
Bane 5 sort	9.	Erik Ellegaard Simonsen	1:04:27	+19:36
Bane 5 sort	11.	Per Windfeld-Hansen	1:07:23	+22:32
Bane 5 sort	14.	Thomas Østergaard	1:16:53	+32:02
Bane 5 sort	15.	Jens Bentsen	1:17:28	+32:37
Bane 6 sort		Morten Ebbengaard	Fejlklip	
Bane 8 blå	1.	Ulla Hooge	42:55	

OK73

Bane 10 gul	4.	Christina Staalgaard	1:02:36	+28:08
Bane 10 gul	5.	Robin Larsen	1:02:38	+28:10
Bane 10 gul	7.	Hanne Bech	1:15:44	+41:16
Bane 11 hvid	3.	Ines Frøhoke	39:07	+18:20
Bane 11 hvid		Arthur Frøhoke	Udgået	
Bane 4 sort	11.	Karin Hulgaard	1:20:30	+31:07
Bane 4 sort	12.	Henning Drejer Olsen	1:38:38	+49:15
Bane 5 sort	17.	Camilla Bøgevig Larkai	1:26:03	+41:12
Bane 5 sort		Martin Hjorth	Ej startet	
Bane 5 sort		Michael Hjorth	Ej startet	
Bane 6 sort		Hugo Frederiksen	Fejlklip	
Bane 8 blå	7.	Inge Madsen	57:40	+14:45
Bane 8 blå	14.	Michael Galthen Ibsen	1:20:33	+37:38
Bane 8 blå		Jørn Andreassen	Udgået	

OKR

Bane 4 sort	1.	Philip Knak	49:23	
Bane 6 sort	4.	Morten Jensen	56:28	+9:19
Bane 7 blå	25.	Anja Andersson	1:32:13	+52:55

PI-København

Bane 1 sort	2.	Søren Vestergaard	1:34:09	+4:48
Bane 1 sort	3.	Svend Christiansen	1:37:41	+8:20
Bane 1 sort		Carsten Mortensen	Fejlklip	
Bane 2 sort	5.	Camilla Rath Nielsen	1:20:11	+24:48
Bane 2 sort		Karina Mejnborg	Fejlklip	
Bane 5 sort	4.	Bruno Stub	57:18	+12:27
Bane 7 blå	2.	Line Stub	39:59	+0:41
Bane 7 blå	14.	Susan Houmark Stub	52:48	+13:30

Roskilde

Bane 7 blå	9.	Inge Jørgensen	50:32	+11:14
------------	----	----------------	-------	--------

Roskilde OK

Bane 6 sort	12.	Jesper Allan Jensen	1:07:26	+20:17
-------------	-----	---------------------	---------	--------

Bane 8 blå	3.	OLe Svendsen	48:29	+5:34
------------	----	--------------	-------	-------

Sorø OK

Bane 6 sort	1.	Mette Filskov	47:09	
-------------	----	---------------	-------	--

Søllerød OK

Bane 11 hvid	5.	Niels Lund	46:41	+25:54
--------------	----	------------	-------	--------

Bane 2 sort	1.	Andreas Toft Mikkelsen	55:23	
-------------	----	------------------------	-------	--

Bane 3 sort	2.	Frede Lillelund	1:20:59	+0:18
-------------	----	-----------------	---------	-------

Bane 3 sort	9.	Peter Becker	1:36:51	+16:10
-------------	----	--------------	---------	--------

Bane 4 sort	7.	Mikael Lüthje	1:14:13	+24:50
-------------	----	---------------	---------	--------

Bane 4 sort	9.	Fiona Becker	1:18:53	+29:30
-------------	----	--------------	---------	--------

Bane 4 sort	13.	Jakob Døpping	1:48:44	+59:21
-------------	-----	---------------	---------	--------

Bane 6 sort	8.	Anne Skovbæk	59:30	+12:21
-------------	----	--------------	-------	--------

Bane 7 blå	8.	Ole Berner	50:24	+11:06
------------	----	------------	-------	--------

Bane 7 blå	26.	Niels Raagaard	1:40:05	+1:00:47
------------	-----	----------------	---------	----------

Bane 8 blå	5.	Andreas Toft Mikkelsen	53:05	+10:10
------------	----	------------------------	-------	--------

Bane 8 blå	6.	Jørgen Luxhøj	53:25	+10:30
------------	----	---------------	-------	--------

Bane 8 blå		Anja Mikkelsen	Ej startet	
------------	--	----------------	------------	--

THOK

Bane 3 sort	11.	John Cordua	1:55:18	+34:37
-------------	-----	-------------	---------	--------

Bane 4 sort	4.	Leif E Larsen	1:01:31	+12:08
-------------	----	---------------	---------	--------

Bane 5 sort	3.	Sten Skytte Kirkegaard	55:55	+11:04
-------------	----	------------------------	-------	--------

Bane 7 blå	11.	Ole Galle	51:51	+12:33
------------	-----	-----------	-------	--------