

Startliste – Efterårsløbet 5. okt 2025

2025-10-05

Bane 1 sort

–	Svend Christiansen	10925 meter	Start
		PI-København	8012040

Bane 10 gul

–	Christina Staalgaard	3350 meter	Start
–	Gert Krowicki	OK73	2166685
–	Hanne Bech	Jernbanefritid	212230
–	Kasper Thode Schiøtt	OK73	2117590
–	Robin Larsen	Ballerup OK	250044
		OK73	2166686

Bane 11 hvid

–	Alice Brødsgaard	3175 meter	Start
–	Malthe Thode Schiøtt	Ballerup OK	1506324
		Ballerup OK	8529008

Bane 2 sort

–	Anne Marie Thommesen	8750 meter	Start
–	Jesper Lægsgaard	Ballerup OK	8524528
–	Joakim Ilsing Sørensen	Lyngby OK	8009300
–	Lars Lyngsø	Ballerup OK	8016659
		Allerød OK	8534765

Bane 3 sort

–	Frede Lillelund	7975 meter	Start
–	Gregers Jørgensen	Søllerød OK	8664232
–	Henrik Albahn	Ballerup OK	8620940
–	John Cordua	Lyngby OK	888950
–	Kim Clausen	THOK	8529012
–	Lars Hanghøj Petersen	DSR	407153
–	Peter Becker	Ballerup OK	1290555
–	Peter Nørgaard	Søllerød OK	8143228
–	Sebastian I.V. From	Ballerup OK	8050005
		Lyngby OK	8657106

Bane 4 sort

–	Carsten Elhøj	6275 meter	Start
–	Christian Vindegaard Grønberg	AS Feltspørt	8512075
–	Fiona Becker	Farum OK	505023
–	Jakob Døpping	Søllerød OK	8260918
–	Karin Hulgaard	Søllerød OK	8050668
–	Marianne Holm	OK73	8533428
–	Morten Schiøtt	Farum OK	8640269
–	Vera Mullerova	Ballerup OK	250063
		Farum OK	8016642

Bane 5 sort

–	Bent Lishmann Nielsen	5775 meter	Start
–	Bruno Stub	Ballerup OK	8529005
–	Camilla Bøgevig Larkai	PI-København	8626199
–	Christina Bøje	OK73	1402038
–	Claus Børsting	DSR	2213996
–	Claus Cederberg	Herlufsholm OK	1112159
–	Diana Cederberg	Ballerup OK	8505432
–	Kurt Thuesen	Ballerup OK	8009298
–	Lars Sørensen	FSK Orientering	8512040
		Jernbanefritid	1402998

–	Martin Hjorth	OK73	1170281
–	Michael Hjorth	OK73	1170297
–	Per Windfeld-Hansen	OK ØST Birkerød	8631626
–	Rikke Zethner-Møller	Farum OK	911228
–	Søren Sloth	FIF Hillerød	8500981

Bane 6 sort

		4850 meter	Start
–	Allan Grundsøe	Jernbanefritid	681771
–	Anne Skovbæk	Søllerød OK	8143213
–	Annette Bonde	Ballerup OK	8667751
–	Hugo Frederiksen	OK73	8323159
–	Lise Thode Schiøtt	Ballerup OK	2166688
–	Maiken Andersen	Ballerup OK	8009114
–	Malene Løkke	Jernbanefritid	302132
–	Martin Schwartz	Jernbanefritid	343740
–	Morten Jensen	OKR	8506678
–	Niels Aabye	Jernbanefritid	8002523

Bane 7 blå

		4275 meter	Start
–	Anja Andersson	OKR	1221171
–	Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	1071096
–	Dorrit Nielsen		302094
–	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	8533425
–	Emil Olesen	FIF Hillerød	8505430
–	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	8505429
–	Hanne Frost	Ballerup OK	1428720
–	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	8097145
–	Jens Høgfeldt	FIF Hillerød	8033388
–	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
–	Jimmy Hoen	Ballerup OK	2086036
–	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	2153445
–	Kai Beck-Andersen	Farum OK	2119100
–	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
–	Line Stub	PI-København	1411289
–	Niels Raagaard	Søllerød OK	1407799
–	Ole Berner	Søllerød OK	889253
–	Susan Houmark Stub	PI-København	8681903
–	Tage Ebbensgaard	Køge OK	8533410

Bane 8 blå

		3225 meter	Start
–	Annlou Husen	Farum OK	8645157
–	Betty Folino	FIF Hillerød	8524535
–	Inge Madsen	OK73	2074617
–	Inger Jensen	FSK Orientering	8009130
–	Johanne Lind	Ballerup OK	8645166
–	Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	1413400
–	Jørn Andreasen	OK73	434070
–	Karl Aage Hald	FSK Orientering	407734
–	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1406263
–	Lise Kolte	FSK Orientering	2166687
–	Marianne Krowicki		8524576
–	Michael Galthen Ibsen	OK73	1413389
–	Poul Gregersen	Ballerup OK	1411619
–	Rasmus Blomqvist	AMOK	407152
–	Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	8657116
–	Ulrik Danneskiold-Samsøe	Farum OK	2117593