



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

Juni 2025

Vi er nu nået til den sidste måned i forårssæsonen og forude venter 2. runde af divisionsmatchen.

Til matchen i Gribskov er der tilmeldt i alt 100 i 5. division, vi stiller med 27 friske løbere, så udgangspunktet er fint. Vi kan håbe på at beholde positionen i bedste halvdel, så det i efteråret er oprykning/blive-kampen vi skal ud i.

Ellers byder juni på Ballerup OKs Sommercup og for de unge (11-13 år) er der sommerlejr i Tågarød ca. 30 km nord for Kristianstad, Skåne.

Østkredsens træningstilbud er i Lille Hareskov i juni 30/5-27/6.

Så der er muligheder nok frem til sommerferien, hvor der er mere fri leg på eget initiativ

Lidt i bakspejlet: I weekenden 10-11. maj blev SM-sprint og Sjællandssprinten afviklet. Vi var nogle få fra klubben, som deltog i dette årlige arrangement. Det kan anbefales, for selv om sprintbaner er korte er de ganske sjove at løbe, og her er der 4 ture (2x2) på én weekend. Tænk over det, de kommer sikkert igen til næste år. Jo flere fra klubben der deltager jo sjovere er det før og efter turen med kortet i hånden.

Tilmeldingen til Ballerups Sommercup første afdeling og alle 3 samlet er åben og lukker i morgen fredag d. 30-/5, så kom frit frem og vær med til at gøre det festligt 😊

Vores faste træninger:

B&U-træning tirsdage kl. 16 – ca. 17.30 voksne er også velkomne.

Her i juni mødes vi til BOKs Sommercup og d. 10., dagen efter divimatchen, Østkredsens tekniktræning i Lille Hareskov – alle er velkomne, køb kortet via linket nederst og mød op

Almindelig træning torsdag kl. 17.15 fra Hareskovhallen med 3. halvleg

Øvrige muligheder:

- <https://www.o-service.dk/#/menuleft/1173>
- <https://www.findveji.dk/>
- <https://o-teknik.dk> **Brug det!! Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove**

Har i billeder, så send dem gerne til mig

Med venlig hilsen – vi ses i skoven
Søren