



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

August 2025

Sommerferien er ved at være slut og efterårssæsonen ligger foran os med flere vigtige stævner.

Allerede i kommende weekend er der Odsherred Open med fortræningsbaner i Ellinge Indhegning fredag, baner med SI-tidstagning lørdag i Rørvig Sandflugtsplantage (1. afd. af divimatchen i år) og søndag i Annebjerg Skov.

Lørdag d. 23/8 er der DM mellem i Rebild Bakker, lidt langt væk, men skal da nævnes. Et DM borger for god kvalitet

Til tirsdagstræningen har vi ledt efter SensommerCup'en, som THOK plejer at lave. De har travlt med DM stafet og langdistance, så er kommer kun en afdeling - d. 26/8 i Asserbo Plantage. Det kan være en god anledning til at snuse til/genopfriske Tisvilde Hegns terræn så det står klart på nethinden til DM-weekenden d. 13-14. september.

Sammen med dette månedsbrev kommer **indbydelsen til klubaften d. 11. september** med bl. a. fejring af klubmestrene for 2024. Pokalen og fadet har bare trukket støv hos mig 😞

Teksten til ungdomstræningen på tirsdage bliver ændret og kommer med samme tekst som de begivenheder der i dag er oprettet på vores 2 Facebook-platforme. Vi håber med den ændring at nå ud til flere og dermed måske få lidt vækst i klubben.

Den nye tekst får i med her den må meget gerne sendes videre:

Træning for alle

Alle tirsdage kl. 16:00 - 17:30 – dog ikke på skolefridage/-ferier

Sted: Hareskoven - aftales fra gang til gang, så kontakt Søren på linket længere nede

Denne træning er åben for alle uanset niveau, og henvender sig til børn, unge, voksne begyndere/let øvede og familier.

Træningen vil blive tilpasset deltagernes niveau, så alle kan være med.

Kom og vær med til en sjov og lærerig sport, som udover motion for krop og hjerne også giver dig lejlighed til at opleve skoven på en ny måde og på alle tider af året. Skulle det blive mørkt, så tager vi bare en pandelygte på.

Husk at have passende tøj og fodtøj til udendørs aktiviteter.

Kontakt klubtræner Søren Christensen på soren.christensen@aeblevangen.dk

Vi glæder os til at se jer i skoven!

Vores faste træninger:

Træning for alle - tirsdage kl. 16 – ca. 17.30

Holder sommerferie, vender tilbage d. 12. august.

Almindelig træning torsdag kl. 17.15 fra Hareskovhallen med 3. halvleg



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

Øvrige muligheder:

- <https://www.o-service.dk/#/menuleft/1173>
- <https://www.findveji.dk/>
- <https://o-teknik.dk> Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove

Tag gerne billeder og send dem til soren.christensen@aeblevangen.dk så kan det være de kommer med her

Med venlig hilsen – vi ses i skoven

Søren