



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

November 2025

Velkommen til de mørke aftner, hvor vi er nødt til at tage et hjælpemiddel i brug: Pandelampen.

Det giver en ekstra parameter til vores færden i skoven, men med lampe og refleks på posterne går det faktisk helt udmærket.

Men inden det blev rigtig mørkt, havde vi vores sædvanlige Efterårsløb – denne gang i Store Hareskov med stævneplads helt tæt på stationen. Vi havde 152 løbere i skoven og ca. 20 børn på både børnebane og sprintbane. Som altid fik vi afviklet et fint stævne til manges tilfredshed. Jeg har fra flere fået ros for stævne og baner helt uopfordret, bare ved at støde på deltagere på andre stævnepladser.

Herfra skal der lyde en stor tak til alle som gav en hånd med. Uden jeres hjælp var vi ikke kommet i mål med stævnet. Der er blevet arbejdet på stævnet siden foråret med tiltagende intensitet frem til weekenden, hvor posterne skal ud lørdag – det var en meget våd opgave - og med start inden dagry suppleres med SI-enhederne – her godt hjulpet af medlemmer fra OK Øst, tusind tak 😊 Bemanningen toppede under afviklingen søndag formiddag og sluttede med oprydning og indsamling af poster hen sidst på dagen.

Til jer der ikke har været med til det, kan bare siges: I er gået glip af en god dag i skoven med glade mennesker omkring jer 😊

Ellers bød oktober på DSR' efterårskredsløb i Ravnholt. Vi havde desværre kun 4 startende til dette hyggelige stævne. Det ligger ellers fint i slutningen af efterårsferien.

Som altid i den sidste weekend i oktober afholder Viking Atletik og PI-København stævnet Høst-Open på Bornholm. I år var vi 7 derovre for at prøve kræfter med det noget anderledes terræn. I år var det nok mest Dueodde, der stod for noget anderledes. Stræk på 5-600 m i klitter med lyngbevoksning så høje knæløftninger var nødvendige og udmarvende. Men ok sjovt når man er i mål. Fredagens sprint i Hasle og lørdagens skovløb i Hasle Lystskov lignede mere det vi også har her i nabolaget.

Selv om der i skrivende stund ikke er annonceret noget, vil det undre mig om stævnet ikke kommer igen til næste år på dagene 23-25/10 2026, så sæt kryds i kalenderen og hold øje med O-service for tilmelding.

Oktober sluttede af med 1. afdeling af Natcup på Flyvestation Værløse i onsdags. Som sædvanlig var Niels og Hakon tilmeldt. Men så kom vores senest tilkomne medlem Sofie med en opfordring til tirsdagsgruppen om at deltage. Tak Sofie for et godt initiativ 😊 At det så blev en noget fugtig oplevelse er noget helt andet, men igen - sjovt når man er i mål. Vi var 4 som kom til start, og de 3 af os "nøjedes" med bane 4, men Sofie tog den lidt længere bane 3 og kom fint ind som 8er ud af 19 startende – det var hendes natløb nr. 2!! Næste afdelinger er 12. november i Gribskov Nord – tilmelding senest 8/11 og 26/11 i Tisvilde Hegn

Men inden da kommer OK 73's traditionsrige Jættemilen i Tokkekøb Hegn. **Tilmeldingen lukker d. 2. november – det er på søndag!!** Vi har 5 på listen nu, men kom bare, hvis det ser ud til at blive lidt fugtigt, sætter vi et telt op. Kom ud og prøv en noget længere bane end sædvanligt.

Sidst på måneden starter serien Vintercup arrangeret af OK Øst og Lyngby OK. Første løb er d. 29/11 i Nørreskov, dejlig tæt på. Se mere her: <https://okoest.dk/vintercup/>

Igen i denne vintersæson har klubsamarbejdet initieret af Ballerup KO en løbsserie. Den starter d. 6. december og informationer kan hentes her: <https://ballerup-ok.dk/vinter-ol-indbydelse>



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

Umiddelbart er der nok at tage til i november, men vi har også

Vores faste træninger:

Træning for alle - tirsdage kl. 16 – ca. 17.30

Skriv til mig på soren.christense@aeblevangen.dk hvis i vil med.

Vi mødes hvor det passer til banerne så vi ikke spilder tid med til og fra ét fast punkt

Almindelig træning torsdag kl. 17.15 fra Hareskovhallen med 3. halvleg

Øvrige muligheder:

- <https://www.o-service.dk/#/menuleft/1173>
- <https://www.findveji.dk/>
- <https://o-teknik.dk> Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove

Tag gerne billeder og send dem til soren.christensen@aeblevangen.dk så kan det være de kommer med her

Med venlig hilsen – vi ses i skoven

Søren