



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

December 2025

Det er snart jul og afslutning på kalenderåret 2025. Foran os kommer 2026 snart til syne.

Det første stævne i november var Jættemilen i Tokkekøb Hegn. Her var 3 fra klubben ude og kæmpe med det rigtig lange baner, som alle tog mere end en time at komme igennem.

Allerede onsdagen efter var der Natcup i kalenderen, denne gang i Gribskov Nord. Vi var 3 i skoven og igen placerer Sofie sig fint i D3 😊

3. afd. af Natcup var i onsdags i Tisvilde Hegn. Vi var 4 deroppe og Sofie og jeg måtte sande, at vi mangler lidt øvelse i mørket, men fik det hele med hjem og i rigtig rækkefølge. Det er egentlig nogle hyggelige løb, hvor der er én eller anden form for forplejning efter løbet og tid til snak over kortene. Så lad pandelampen op og kom med.

I lørdags startede Vintercup'en i Nørreskov. Vi var kun 2 afsted på trods af at det var lige i baghaven. Det blev lidt af en kamp, ikke bare med kortet og bakkerne men også resterne efter Naturstyrelsens udtynding.

Igen i denne vintersæson har Ballerup OK initieret af en løbsserie: Vinter OL – Vintertræningsløb. Den starter d. 6. december og informationer kan hentes her: <https://ballerup-ok.dk/vinter-ol-indbydelse>. Der kan i melde jer til, men der vil også være kort til salg på dagen. Første løb er i Jonstrup Vang altså lige om hjørnet

Vintercup og Natcup fortsætter og december slutter som sædvanlig med vores julearrangement d. 27. Om få dage kommer der en indbydelse, men sæt dagen af allerede nu, for det er vel ok, at få lidt motion efter juledagene. Morten er allerede i gang med noget alternativt i skoven og vi skal have **kåret klubmestrene**. Det blev Sebastian, David og Jesper, som skal kåres. Udregningen er sat ind sidst i brevet.

Selv om det er vinter og dagene er korte, er der en masse o-løb at deltage i: Vintercup (endnu 4 afdelinger), Natcup (5 afd.), Vinter OL (9 afd.) og hvad der ellers er i O-service. Så kom op af lænestolen/sofaen og ud i skoven 😊

Vores faste træninger:

Træning for alle - tirsdage kl. 16 – ca. 17.30

Skriv til mig på soren.christense@aeblevangen.dk hvis i vil med.

Vi mødes hvor det passer til banerne så vi ikke spilder tid med til og fra ét fast punkt

Almindelig træning torsdag kl. 17.15 fra Hareskovhallen med 3. halvleg

Øvrige muligheder:

- <https://www.o-service.dk/#/menuleft/1173>
- <https://www.findveji.dk/>
- <https://o-teknik.dk> Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove
- <https://ballerup-ok.dk/vinter-ol-indbydelse>



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

Udregningen af klubmestre:

Navn	KM-klasse	1. afd	2. afd	Kval sec/km	Op/ned sec/km	Relativt
Sebastian Sejr Johansen	B	581	480	480	607	1,26
Jesper Sørensen	S		1152	1152	745	0,65
Niels Hamborg Jensen	S	837	941	837	631	0,75
Ruth Hansen	S	1199	1398	1199	1042	0,87
Kirsten Witt	S	1431	1469	1431	1244	0,87
Søren Kvist	S	652	801	652	586	0,90
Hakon Mosbech	S	678	771	678	621	0,92
Peter Nielsen	S		1105	1105	1022	0,92
Lars Johansen	S	550	684	550	559	1,02
Rasmus Velling	S	672		672	707	1,05
Benthe Jensen	S	1324	2000	1324	1442	1,09
Søren Christensen	S	822	1403	822	931	1,13
Svend Erik Jensen	S	1001	1158	1001	1143	1,14
Steen Sørensen	S	1518	1161	1161	1335	1,15
Knud Torm	S	705	818	705	819	1,16
Mogens Hansen	S	856	1082	856	1061	1,24
Lene Hartmann	S	527	697	527	768	1,46
David Lind	U	452	604	452	553	1,22
August Kvist	U	432	619	432	569	1,32
Marie Liv Johansen	U	550	554	550	733	1,33

Tag gerne billeder og send dem til soren.christensen@aeblevangen.dk så kan det være de kommer med her

Med venlig hilsen – vi ses i skoven
Søren