



Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov

Juni 2026

Juni er sidste måned før sommerferien og traditionen tro afvikler Ballerup OK SommerCup. Allerede i morgen løber første afdeling i Egebjerg/Lille Hareskov af stablen. Kom bare og køb en åben bane, vi er 9 tilmeldt, men der er plads til flere. De næste afdelinger er i Bøndernes Hegn og Jonstrup Vang

I juli er der i O-service Vikingedyst i Sønderjylland og Læsø 3-dages – sjovt nok på Læsø 😊. Jeg har ikke været til Vikingedyst, men hørt godt om stævnet, men Læsø 3-dages har jeg været til, og kan anbefale det.

Længere fremme i kalenderen er der dukket en serie op: Roskilde 3. dages. Det er 3 tirsdage i august i Vallø Storskov og Hvalsøskovene. De er annonceret, men ikke åbne for tilmelding og der er ikke indbydelse lagt ud, så lidt spændende. Der er umindelige tider siden, om nogensinde, at der er løb i Vallø Storskov så bare det kan få mig til at køre derned. Hold øje med O-service over sommeren.

Bare lige en reminder 😊 :

Oprykningsmatchen d. 4. oktober i Ganløse Ore

Men inden divimatchen har vi sat datoen for en **klubaften i august: d. 27**. Derom mere lige inde sommerferien

Ellers gik maj måned med Metr-O Cup, hvor vi faktisk var ret mange inde i gaderne og parkerne. Lidt anderledes en skovløb, men sjovt på sin måde.

Ikke at forglemme vores klubaften med baner fra Michaels hånd og pitaer kurateret af Katrine og Louise. Resultaterne er sidst i brevet.

For nogle af os var der også opgaven med 1-2 divimatchen i Store Hareskov i samarbejde med OK73 i går. Det blev en stor succes med 689 løbere i skoven. Der skal herfra lyde en stor tak til jer fra klubben som bidrog til dette kæmpe stævne, uden jeres gejst var det faldet helt til jorden. Endnu en gang viste vi at når vi arbejder sammen kan vi rigtig meget til glæde for alle og klubben. Tusind tak!!

Vores faste træninger:

Træning for alle - tirsdage kl. 16 – ca. 17.30

Skriv til mig på soren.christense@aeblevangen.dk hvis i vil med.

I juni måned tager vi til SommerCup, d. 9. finder jeg på noget 😊

Almindelig træning torsdag kl. 17.15 fra Hareskovhallen med 3. halvleg

Øvrige muligheder:

- <https://www.o-service.dk>
- <https://www.findveji.dk/>
- <https://o-teknik.dk> der er som regel 4 skove med baner

Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmens Hareskov



Et par billeder fra 1-2 divimatchen d. 31. maj

Tag gerne billeder og send dem til soren.christensen@aeblevangen.dk så kan det være de kommer med her

Med venlig hilsen – vi ses i skoven
Søren

Resultater – Klubløb 2026.05.21

2026-05-21

Bane 3,2 km		(7 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lars Christoffersen		56:02		14:08
2.	Knud Torm		56:42	+0:40	4:15
3.	Kirsten Witt		1:04:37	+8:35	6:57
4.	Ruth Hansen	Skærmen	1:12:32	+16:30	9:51
5.	Jørn Clemmensen		1:17:09	+21:07	4:26
6.	Edith Bjerre	Skærmen	1:17:30	+21:28	4:48
7.	Vivi Hansen		1:19:04	+23:02	22:43

Bane 4.5 km		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Morten Foverskov		45:11		1:06
2.	Sofie von Hessberg		54:43	+9:32	5:05
3.	Ulla Jacobsen		1:07:52	+22:41	17:24
4.	Henrik Jørgensen		1:15:29	+30:18	17:48

Resultater – Klubløb 2026.05.21

2026-05-21

Bane 3,2 km		(7 / 8)		Tid	Efter	Tidstab		
1.	Lars Christoffersen			56:02		14:08		
	6:53 (6:53)	7:11 (14:04)	2:51 (16:55)		19:11 (36:06)	4:24 (40:30)	8:26 (48:56)	
	3:50 (52:46)	3:16 (56:02)						
2.	Knud Torm			56:42	+0:40	4:15		
	10:01 (10:01)	10:04 (20:05)	3:53 (23:58)		5:07 (29:05)	6:50 (35:55)	10:34 (46:29)	
	5:39 (52:08)	4:34 (56:42)						
3.	Kirsten Witt			1:04:37	+8:35	6:57		
	9:07 (9:07)	11:36 (20:43)	6:24 (27:07)		9:42 (36:49)	6:14 (43:03)	12:05 (55:08)	
	5:15 (1:00:23)	4:14 (1:04:37)						
4.	Ruth Hansen	Skærmen		1:12:32	+16:30	9:51		
	13:13 (13:13)	9:57 (23:10)	4:27 (27:37)		7:23 (35:00)	6:37 (41:37)	14:22 (55:59)	
	11:17 (1:07:16)	5:16 (1:12:32)						
5.	Jørn Clemmensen			1:17:09	+21:07	4:26		
	11:47 (11:47)	12:05 (23:52)	6:46 (30:38)		7:58 (38:36)	8:35 (47:11)	15:02 (1:02:13)	
	8:35 (1:10:48)	6:21 (1:17:09)						
6.	Edith Bjerre	Skærmen		1:17:30	+21:28	4:48		
	11:56 (11:56)	12:04 (24:00)	7:01 (31:01)		7:49 (38:50)	8:25 (47:15)	15:11 (1:02:26)	
	8:41 (1:11:07)	6:23 (1:17:30)						
7.	Vivi Hansen			1:19:04	+23:02	22:43		
	27:23 (27:23)	9:21 (36:44)	6:48 (43:32)		6:20 (49:52)	6:04 (55:56)	10:56 (1:06:52)	
	7:25 (1:14:17)	4:47 (1:19:04)						

Bane 4.5 km		(4 / 4)		Tid	Efter	Tidstab		
1.	Morten Foverskov			45:11		1:06		
	2:05 (2:05)	6:53 (8:58)	5:28 (14:26)		1:06 (15:32)	2:54 (18:26)	2:33 (20:59)	
	5:08 (26:07)	4:43 (30:50)	4:12 (35:02)		4:41 (39:43)	2:13 (41:56)	3:15 (45:11)	
2.	Sofie von Hessberg			54:43	+9:32	5:05		
	2:41 (2:41)	7:18 (9:59)	5:42 (15:41)		1:46 (17:27)	3:21 (20:48)	3:07 (23:55)	
	6:19 (30:14)	5:33 (35:47)	4:46 (40:33)		5:05 (45:38)	5:52 (51:30)	3:13 (54:43)	
3.	Ulla Jacobsen			1:07:52	+22:41	17:24		
	3:47 (3:47)	17:20 (21:07)	5:58 (27:05)		2:45 (29:50)	2:56 (32:46)	4:38 (37:24)	
	7:12 (44:36)	5:58 (50:34)	6:21 (56:55)		3:34 (1:00:29)	4:03 (1:04:32)	3:20 (1:07:52)	
4.	Henrik Jørgensen			1:15:29	+30:18	17:48		
	3:14 (3:14)	8:52 (12:06)	6:51 (18:57)		2:48 (21:45)	6:21 (28:06)	10:12 (38:18)	
	10:50 (49:08)	6:50 (55:58)	8:40 (1:04:38)		4:35 (1:09:13)	3:04 (1:12:17)	3:12 (1:15:29)	