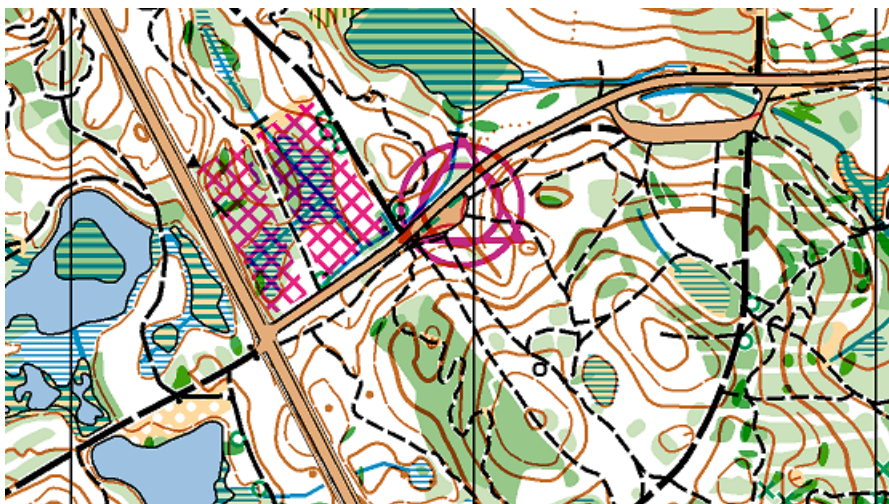


Klubløb med spisning

Torsdag d. **3. september** kl. 17.00

Startsted: Parkering på Skovlystvej



Det er ikke så længe siden, vi har haft en klubaften, men nu er muligheden her igen 😊

Der bliver udsat poster med SI-enheder, så husk at få brikken med.

Hvis i ikke har en brik, kan i låne af klubben

Stræktiderne udskrives på vores stræktidsprinter.

Baner:

Svær: ca. 4,5 km

Svær/Blå bane : ca. 3 km

Efter løbet byder vi traditionen tro på lidt at spise og drikke

Det står Katrine og Louise for og vi spiser i klublokalet i Hareskovhallen

Det er gratis at deltage i løbet, men vi beder om symbolske 20,- for maden.

Familie og venner er som sædvanlig velkomne.

Selv om i ikke vil løbe en bane, er i velkomne til spisningen.

Tilmelding til Jesper på jesper@sorensen-fam.dk med oplysning om banevalg og briknummer **senest d. 28. august**

Spred rygten og kom så mange som muligt, jo flere vi er, jo hyggeligere og sjovere.

Vi ses i skoven

Katrine, Louise og Jesper